

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan, Kebiasaan Pola Makan Gizi Seimbang dan Status Gizi Remaja di SMPN 03 Tanjung Raja Kabupaten Lampung Utara” dengan baik.

Penulisan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan Laporan Tugas Akhir pada program Diploma III Gizi Jurusan Gizi di Politeknik Kesehatan Tangjungkarang. Penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang
3. Ibu Roza Mulyani, SKM., MKM selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu Usdeka Muliani, DCN., MM selaku pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan, masukan, arahan dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
5. Ibu Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes selaku penguji utama yang telah berkenan untuk memberi bimbingan, masukan, arahan dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
6. Keluarga kecil saya, Bapak Zamrun dan Ibu Jumila Wati serta kakak saya A.Farizal Aldi dan Aldayanti serta adik saya Maulana Oktobia yang senantiasa memberi semangat, dukungan, doa serta motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini.
7. Keluarga besar saya yang senantiasa memberi semangat, dukungan, doa serta motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini.
8. Teman-teman seperjuangan saya, Jurusan Gizi Angkatan 2022 yang telah berproses bersama-sama.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat.

Bandar Lampung, Juni 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Deby Seviyani
NIM : 2213411056
Tempat/Tanggal Lahir: Tanjungraja, 18 Februari 2005
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Ds.Tanjung Raja, Kec Tanjung Raja, Lampung Utara
Alamat e-mail : debyseviyani957@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD (2010-2016) : SDN 01 Tanjung Raja
2. SMP (2016-2019) : SMPN 03 Tanjung Raja
3. SMA (2019-2022): SMAN 01 Tanjung Raja
4. DIII (2022-2025) : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

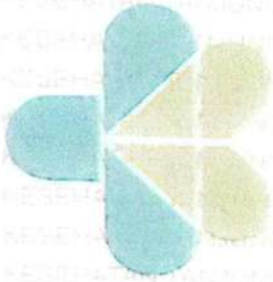
Tugas Akhir

**Gambaran Pengetahuan, Kebiasaan Pola Makan Gizi Seimbang
dan Status Gizi Remaja di SMPN 03 Tanjung Raja
Kabupaten Lampung Utara**

Penulis

Deby Seviyani / NIM : 2213411056

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Roza Mulyani, SKM., MKM
NIP. 196206101985032004

Pembimbing Pendamping

Usdeka Muliani, DCN., MM
NIP. 196008071984012001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Pengetahuan, Kebiasaan Pola Makan Gizi Seimbang
dan Status Gizi Remaja di SMPN 03 Tanjung Raja
Kabupaten Lampung Utara**

Penulis

Deby Seviyani / NIM : 2213411056

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Dewi Sri Sumardilal, SKM., M.Kes
Penguji Utama**

**Roza Mulyani, SKM., MKM
Anggota Penguji**

**Usdeka Muliani, DCN., MM
Anggota Penguji**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi**

**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIP. 198508112008121001**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deby Seviyani

NIM : 2213411056

Program Studi/Jurusan : Diploma III Gizi / Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul :“Gambaran Pengetahuan, Kebiasaan Pola Makan Gizi Seimbang dan Status Gizi Remaja di SMPN 03 Tanjung Raja Kabupaten Lampung Utara” adalah karya saya sendiri, tidak plagiat dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025



Deby Seviyani

NIM 2213411056