

DAFTAR PUSTAKA

- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- Christina, L. dkk. (2021). *Kebutuhan Gizi Seimbang* (D. D. U. Sutiksno (ed.); Pertama). Zahir Publishing.
- Dhea, O. (2023). *Gambaran Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang, Status Gizi dan Asupan Makan Remaja Putri di Pondok Pesantren Sunanulhuda*. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan* (1st ed.). Anggota IKAPI. <https://repository.binawan.ac.id>
- Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H. (2019). *Buku Gizi dan Kesehatan Remaja*. SEAMEO RECFON.
- Fikawati Sandra, Syafiq Ahmad, V. arinda. (2017). *Buku Gizi Anak dan Remaja.pdf* (S. G. Dr.Sandra Fikawati, Ahmad Syafiq, Ph.D, Arinda Veratamala (ed.); 01 ed.). PT Raja Grafindo Persada.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriayah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Hayati, A. W. (2021). *Buku Gizi seimbang untuk remaja : cegah stunting* (Yogi & Widi (eds.); 1st ed.). Uwais Inspirasi Indonesia. <http://repository.pkr.ac.id/3284/1/15> Buku Gizi Seimbang Remaja Cegah Stunting_compressed.pdf
- Herawati, V. (2023). Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), 65–77.
- Herliani, D. (2022). Hubungan Kebiasaan Jajan Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Anak Di Tk Asri Palembang. *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia (HUMANTECH)*, 1(6), 801–809.
- Irwanda, M., Suryani, D., Krisnasary, A., & Yandrizal. (2022). Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu. *ASKARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(01), 199–208.
- Istiany, A. (2013). *Buku Gizi Terapan.pdf* (1st ed.). Remaja Rosdakarya.
- Kemenkes. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. *Procedia Manufacturing*, 1(22 Jan), 1–17.
- Kemenkes. (2020). Standar Antropometri Anak. In *Kaos GL Dergisi* (Vol. 8, Issue 75).

- Kemenkes. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia (SKI)*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar. *Laporan Nasional Riskesdas*, 44(8), 181–222. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- Khomsan, A. (2022). *Buku Teknik pengukuran pengetahuan gizi .pdf* (D. M. Nastiti (ed.); 1st ed.). PT Penerbit IPB Press.
- Komala, R. (2018). Hubungan Status Gizi pada Anak TK dengan Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Kabupaten Pringsewu. *Jurnal Gizi Aisyah*, 01(2), 105–113.
- Melinda, M. S., Misnati, R. L., & Misrawati, G. (2022). Gambaran Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja. *Journal Health and Nutritions*, 8(1), 15–20.
- Mokoginta, F., Budiarso, F., & Manampiring, A. (2016). Gambaran pola asupan makanan pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 1–9. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14618>
- Muchtar, F., & Bahar, H. (2024). Gambaran Pola Konsumsi Lauk Hewani dan Status Gizi Siswi di SMP Negeri 9 Kendari. *Kendari Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 1–48.
- Nurfitriani, J., & Kurniasari, R. (2023). Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Animasi dan Poster terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang pada Remaja. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(3), 503–506. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i3.2929>
- Nurholilah, A., Prastia, T. N., & Rachmania, W. (2019). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Smk It an Naba Kota Bogor Tahun 2019. *Promotor*, 2(6), 450–460. <https://doi.org/10.32832/pro.v2i6.3135>
- Nurholilah, A., & Rachmania, W. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Remaja di SMK IT An Naba Kota Bogor. *Society. Environment. Development*, 13(2(71)), 83–92. https://doi.org/10.53115/19975996_2024_02_083_092
- Octaviana, dila rukmi, & Ramadhani, reza aditya. (2021). Pengetahuan (Knowladge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama Dila. *Jurnal Tawadhu*, 2(2), 143–159.
- Pasaribu, G. D., & Siagian, N. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Gizi Seimbang pada Anak Sekolah Menengah Pertama. *Nutrix Jurnal*, 8(2), 1–10.
- Prisylvia, M., Amisi, M., Musa, E., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2021). Gambaran Pola Makan Pada Remaja di Desa Sarani Matani Kecamatan Tombariri Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 10(8), 33–40.

- Rahmawati Rini, B. A. (2023). Pengelompokan Remaja Berdasarkan Segmentasi Usia Menggunakan Metode K-Means Clustering (Studi Kasus : Desa Sindangsari). *Akuntansi*, 2(2), 35–51. <https://doi.org/10.55606/akuntansi.v2i2.236>
- Selvi, S., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2022). Pengetahuan, Sikap dan Praktik Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama tentang Gizi Seimbang. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 066. <https://doi.org/10.35801/srjoph.v2i2.38698>
- Siringoringo, M., & Tapoleuru, T. N. (2023). Gambaran Pola Makan Remaja dan Status Gizi di SMA Swasta Katolik Budi Murni 2 Medan Tahun 2023. *Jurnal Keperawatan Mersi*, 12(2), 55–62. <https://doi.org/10.31983/jkm.v12i2.10391>
- Sri, D., Mulia, A., Zulriyanti, N., Putri, M. N., & Sisi, A. (2024). Pengukuran Status Gizi pada Siswa SMPN 48 Kota Pekanbaru dengan Menggunakan Indeks IMT/U dan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 04(1), 20–31. <https://jurnal.http.ac.id/index.php/jpkk/article/view/716/309>
- Suhaimi. (2019). Pangan, Gizi, dan kesehatan. Yogyakarta: Deepublish. *Jurnal Kesmas*, 11(4), 59–65.
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2017). Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11–18. <https://doi.org/10.24893/jkma.v10i1.157>
- Veria, S., & Vilda, A. (2018). *Buku Ilmu Gizi Dasar* (pp. 1–161). CV Budi Utama.
- Wijayanti, D., Purwati, A., & Retnaningsih, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak*, 9(2), 67–74. <https://doi.org/10.33867/c2byzp04>