

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Gambaran Karakteristik, Status Gizi dan Ketahanan Fisik Atlet Remaja Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) di Kabupaten Mesuji Tahun 2025” dengan baik.

Penulisan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan Laporan Tugas Akhir pada program Diploma III Gizi Jurusan Gizi di Politeknik Kesehatan Tangjungkarang. Penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan tidak akan selesai tanpa bantuan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho S,Gz., M.Gizi Dietisen selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang, pembimbing akademik, dan pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi selama menulis tugas akhir ini.
3. Ibu Dr. Anggun Rusyantia, SP, MEP selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi selama menulis tugas akhir ini.
4. Ibu Mindo Lupiana SKM., MKM selaku penguji utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan dan motivasi selama menulis tugas akhir ini.
5. Keluarga kecil saya Bapak Nur Rokhim dan Ibu Herlina juga adik kecil saya Chandira Norlin yang paling saya sayangi, terimakasih senantiasa memberikan semangat, dukungan, doa serta motivasi dalam menyusun tugas akhir ini.
6. Keluarga besar saya yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, doa serta motivasi dalam menyusun tugas akhir ini.
7. Teman-teman seperjuangan Gizi 2022 yang telah berproses bersama-sama, kebersamai dan membantu penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat.

Bandar Lampung, 15 Mei 2025



BIODATA PENULIS

Nama	: Nagita Aulia Princesa
NIM	: 22134111097
Tempat/Tanggal Lahir	: Klaten, 05 Oktober 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Ds. Gedung Boga, Kec Way Serdang, Mesuji
Alamat e-mail	: nagitaaulia510@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- | | |
|---------------------|---|
| 1. TK (2009-2010) | : TK Iqlima |
| 2. SD (2010-2016) | : SD Negeri I Tinggulun |
| 3. SMP (2016-2019) | : SMP Negeri I Kibin |
| 4. SMA (2019-2022) | : SMA Negeri I Kibin |
| 5. DIII (2022-2025) | : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarakang |

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Karakteristik, Status Gizi dan Ketahanan Fisik Atlet
Remaja Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate
(PSHT) di Kabupaten Mesuji**

Penulis

Nagita Aulia Princessa / NIM : 2213411097

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Kemenkes

Bandar Lampung, 15 Mei 2025

Poltekkes Tanjungkarang

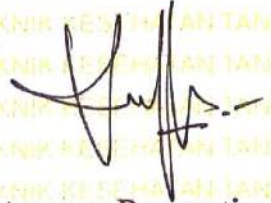
Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama


Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIP. 198508112008121001

Pembimbing Pendamping


Dr. Anggun Rusyantia, SP., MEP

NIP. 198401212009022002

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Karakteristik, Status Gizi dan Ketahanan Fisik Atlet
Remaja Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate
(PSHT) di Kabupaten Mesuji**

Penulis

Nagita Aulia Princessa / NIM : 2213411097

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkang**

Minde Lupiana, SKM., MKM.

Penguji Utama

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

Anggota Penguji

Dr. Anggun Rusyantia, SP., MEP

Anggota Penguji

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIP. 198508112008121001



LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nagita Aulia Princessa

Nim : 2213411097

Program Studi/Jurusan : Diploma III Gizi / Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul : “Gambaran Karakteristik, Status Gizi dan Ketahanan Fisik Atlet Remaja Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) di Kabupaten Mesuji” adalah hasil karya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 15 Mei 2025



Nagita Aulia Princessa
NIM. 2213411097