

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, I. M. D. M. (2021). Populasi dan Sampel. *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*, 14(1), 103–116.
- Afrida, M., Kardiudiani, N. K., & Ruhim, R. (2022). The effects of jump rope exercise on cardiovascular endurance on indonesian pencak silat community members in sleman district. *Prosiding Basic and Applied Medical Science Conference (BAMS-Co) Badan Eksekutif Mahasiswa STIKES Guna Bangsa Yogyakarta, Indonesia*, 001(September), 121–127. <https://prosiding.gunabangsa.ac.id/index.php/bams/article/view/78>
- Ambar, S., Erawati, M., & Yulia, R. (2022). Organisasi Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT) 1993-2015 Cabang Pasaman Barat Ranting Kinali Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal Pendidikan Sejarah*, 7(2), 333–343.
- Ardi, F. N., Emilia, E., Rosmiati, R., Rukmana, E., Nusri, A., & Prima, A. (2023). *Korelasi antara Percentage Body Fat dengan Kebugaran Atlet Cabor Atletik Pelatda PON Sumatera Utara*. 22(2), 1–23.
- Azisah, S., Mustari, A., Himayah, & Ambo, M. (2018). Konstektualisasi Gender Islam dan Budaya. In K. S. Aisyah (Ed.), *Buletin Al-Turas* (Vol. 16, Issue 1). <https://doi.org/10.15408/bat.v16i1.4289>
- Azizah, P. N., & Nurrochmah, S. (2024). Analisis profil antropometri, status gizi, dan kebugaran jasmani atlet gulat. *Jurnal Porkes*, 7(1), 211–227. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i1.25268>
- Candra, A. (2020). Pemeriksaan Status Gizi. In *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang* (1st ed.).
- Dewi, S. K., & Sudaryanto, A. (2020). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan , Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP) 2020*, 73–79.
- Diana, E., & Rofiki, M. (2020). Analisis Metode Pembelajaran Efektif Di Era New Normal. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 3(2), 336–342. <https://doi.org/10.31004/jrpp.v3i2.1356>
- Drajat, R. (2024). Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Perguruan Satria Muda Indonesia Di SMA Negeri 1 Gunung Talang Kabupaten Solok. *Jurnal JPDO*, 7(4), 61–71. <http://jpdo.ppj.unp.ac.id/index.php/jpdo/article/view/1671>
- Dzakiyyah, D. M. N., Indika, P. M., Welis, W., & Nelson, S. (2023). Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Atlet Pencak Silat Analysis of factors that affect the nutritional status of pencak silat athletes Sisinga

- Berantai Al-Hikmah Kabupaten Bungo. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 1(2), 47–53. <http://ikeor.ppj.unp.ac.id/index.php/ikeor/index>
- El Ghina, M. F., Widawati, W., & Lestari, R. R. (2023). Asupan Energi, Protein, Status Gizi, dan VO2 Max Atlet Futsal MAN 1 Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(3), 175–181. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.175-181>
- Ernalia, Y., Azrin, M., & Latni G, J. (2021). Perbedaan Massa Lemak Antara Pengukuran Skinfold Caliper dengan Bioelectrical Impedance analysis (BIA) pada Atle. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(3), 267–271. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss3.559>
- Firmansyah, A. S., Masrikhiyah, R., Ratnasari, D., Studi, P., Gizi, I., & Kesehatan, I. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Asupan Makan, Status Gizi, dan Perilaku Merokok terhadap Ketahanan Fisik Atlet Pencak Silat Inseba Brebes. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 5(01), 9–14. <https://jurnal.umus.ac.id/index.php/JIGK/article/view/1259>
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>
- Handoko, A., Prasetyo, A., Wulandari, P., Sofiana, K. D., Firdaus, J., & Pertiwi, K. A. (2021). The Relationship Between Body Mass Index and Student Body Ability Index of Medical Faculty Jember University. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 7(3), 147. <https://doi.org/10.19184/ams.v7i3.23785>
- Haryadi, S. W., Nugraha, S., & Kawuryan, D. L. (2023). Hubungan antara Konsumsi Makanan Cepat Saji, Jenis Kelamin, dan Aktivitas Fisik dengan Persentase Lemak Tubuh pada Siswa SMP di Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(1), 53–63. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i1.613>
- Hidayat, E. N. (2021). Soko Kategori Tunggal , Ganda , Dan Regu Putra Eko Nur Hidayat *, Tuter Jatmiko. *Universitas Negeri Makasar*, 66–74.
- Kurbana, A. W., Qori'aina, L., Karim, M. A., & Marsha, S. (2024). Pengaruh Merokok terhadap Performa dan Kesehatan Atlet. *Pubmedia Jurnal Pendidikan Olahraga*, 1(2), 9. <https://doi.org/10.47134/jpo.v1i2.277>
- Kurnia, D. I., Kasmiyetti, K., & Dwiyantri, D. (2020). Pengetahuan Pengaturan Makan Atlet dan Persen Lemak Tubuh terhadap Kebugaran Jasmani Atlet. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 56–64. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39001>
- Lestari, D. F., Satriawan, D., Duya, N., Febrianti, E., & Wulansari, S. S. (2023). Penilaian Status Gizi Secara Antropometri Fisik pada Siswa Perempuan di SMPIT Generasi Rabbani Kota Bengkulu. *JPkMN*, 4(2), 1360–1366.
- Masodah, S., & Afifah, N. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi

- Atlet Panahan (PERPANI) Kabupaten Banjar. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(1), 47–54. <https://doi.org/10.31964/jsk.v13i1.341>
- Masturoh, I., & Anggita, T. N. (2018). *Metedologi Penelitian Kesehatan* (S. Nono, S. D. Darmanto Bangun Asmo, & M. E. Dr. Priyati Rini Yayuk, S.E. (eds.); 2018th ed., Issue 112). Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Meganingrum, P. P., & Budiono, I. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Atlet Beladiri. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(4), 157. <https://doi.org/10.35842/mr.v18i4.880>
- Mighra, bazzar ari, & Silaban, franciskus sabam parulian. (2021). Hubungan Persentase Lemak Tubuh Terhadap Kekuatan Otot Punggung Pada Atlet Futsal Universitas Negeri Jakarta dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N, Franciskus Sabam Parulian Silaban. *Seminar Nasional LPTK CUP XX*, 278–283.
- Nanda Aghni Ridwan, Muhammad Yanuar Rizky, & Wasis Himawanto. (2023). Analisis Antropometri dalam Mengidentifikasi Bibit Atlet Berbakat Cabang Olahraga Sepatu Roda. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(2), 203–210. <https://doi.org/10.46838/spr.v4i2.351>
- Novia Rozalini, Irfandi, & Zikrur Rahmat. (2020). Judges 'Perception Analysis In Assessment Of Hits And Kicks In Pencak Silat Competition Using Accelerometer Sensors. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 8(2), 61–70. <https://doi.org/10.55081/jsbg.v8i2.116>
- Nur, A. A. W., Mokhtar, S., Nurmadilla, N., Bamahry, A. B., & Jafar, M. A. (2023). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Anak Pada Usia 9 – 12 Tahun. *Wal'afiat Hospital Journal*, 4(1), 23–30. <https://doi.org/10.33096/whj.v4i1.99>
- Panggalih, M. H. S. T., Dewinta, M. C. N., Solichah, K. M., Pratiwi, D., Niamilah, I., Nadia, A., & Kusumawati, M. D. (2019). Identififikasi status gizi, somatipe, asupan makan dan cairan pada atlet atletik remaja di Indonesia. *Journal of Community Empowerment for Health*, 1(2), 85–95.
- Permenkes. (2020). *Standar Antropometri Anak* (Vol. 2507, Issue February).
- Purba, N. P. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1(April), 72–81.
- Rahmi, S. (2019). Survei status gizi atlet pencak silat Kota Makassar. *Jurnal UNM*, 353–356.
- Ramdani, M., Barlian, E., Irawadi, H., & Suwirman. (2020). Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat. *Jurnal Patriot*, 2(4), 966–981.
- Ratumanan, S. P., Achadiyani, & Khairani, A. F. (2023). Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi : Sebuah Studi Literatur. *Health Information*

Jurnal Penelitian, 15, 1–10. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>

- Rosmawati, Darni, & Syampurma, H. (2019). Hubungan Kelincahan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat Silaturahmi Kalumbuk Kecamatan Kuranji Kota Padang. *Jurnal MensSana*, 4(1), 44. <https://doi.org/10.24036/jm.v4i1.33>
- Rusiawati, R. T. H. D., & Wijana, I. K. (2022). Analisis Hasil Pengukuran Antropometri pada Atlet Cabang Olahraga Sepak Bola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(3), 198. <https://doi.org/10.23887/jiku.v9i3.40841>
- Salim, B. R. K., Wihandani, D. M., & Dewi, N. N. A. (2021). Obesitas sebagai faktor risiko terjadinya peningkatan kadar trigliserida dalam darah: tinjauan pustaka. *Intisari Sains Medis*, 12(2), 519–523. <https://doi.org/10.15562/ism.v12i2.1031>
- Samodra, Y. T. J., Wati, I. D. P., Gustian, U. U., Gandasari, M. F., Yosika, G. F., & Sofyan, D. D. (2023). Persentase Lemak Tubuh Atlet Beladiri Putri Peserta Seleksi Pra Pon. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 7(1), 11–21. <https://doi.org/10.37058/sport.v7i1.6562>
- Saraswati, N., & Kusumaningati, W. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Power Atlet Tapak Suci Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(2), 55. <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.2.55-61>
- Sherly Shabrina, V., Setiawan, O., Aksal, B. K., Rafie Dzakie, M. H., Rizky Hidayat, M., Khoirul, A. M., Hanif, B. A., Syifaun Nisa, P., Dinda Robianto, A., & Keolahragaan, I. (2024). Pengaruh Merokok Pada Performa dan Kesehatan Olahragawan Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang. *Jurnal Analis*, 3(2), 222–231. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analis>
- Subekti, N., Warthadi, A. N., Mujahid, H., & Abdullah, A. (2021). Analisis Performa Speed dan Power Atlet Pencak Silat Level Elit. *Jurnal Olahraga Dan Prestasi*, 18, 39–45.
- Suhardinata, S., & Indrahti, S. (2021). Kiprah IPSI sebagai Organisasi Pencak Silat Terkemuka di Indonesia, 1948-1997. *Historiografi*, 2(1), 32–41. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/historiografi/article/view/30956>
- Suryadinata, R. (2021). Diktat Perkuliahan Pengukuran Gizi. Dr. Dr. Rivan Virlando Suryadinata, M.Kes.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), 1917–1928. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>

- Susantini, P. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Visceral di Kota Semarang. *Jurnal Gizi*, 10(1), 51. <https://doi.org/10.26714/jg.10.1.2021.51-59>
- Tendean, B. A., Pangemanan, D. H. C., & Sapulete, I. M. (2018). Perbandingan Persentase Lemak Tubuh Sebelum dan Setelah Melakukan Senam Zumba pada Wanita Dewasa. *Jurnal E-Biomedik*, 6(2), 145–149. <https://doi.org/10.35790/ebm.6.2.2018.22110>
- Trisnowiyanto, B. (2019). Hubungan Ketebalan Lemak Dengan Fleksibilitas Trunkus Remaja Putri. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 105–109. <https://doi.org/10.37341/interest.v5i1.35>
- Vikas, P. R. dan G. (2023). *Carboxyhemoglobin Toxicity*. National Institute of Health. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK557888/>
- Walid Waliyudin Nur Firdaus, Arief Nuryadin, & Ida Zubaida. (2023). Hubungan Perilaku Merokok Terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi Pada Siswa Putra Kelas XI SMAN 5 Kota Serang. *Aisyah Journal Of Physical Education (AJoPE)* e-ISSN: 3046-790X, 2(2), 50–60. <https://doi.org/10.30604/ajope.v2i2.1437>
- Wardhani, P. K. (2020). Hubungan Antara Hyperlaxity Dengan Kejadian Flat Feet Pada Atlet Pencak Silat Pelatda Dki Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas*, 43(2), 124. <https://doi.org/10.25077/mka.v43.i2.p124-133.2020>
- Wicaksana, F. D., & Wahyudi, A. R. (2021). Analisis Kondisi Fisik Atlet Perguruan Pencak Silat Jokotole Ranting Kraton Pada Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(4), 36–45. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/38859>
- Wijayanti, D. N., Sukmaningtyas, H., & Fitranti, D. Y. (2020). Kesesuaian Metode Pengukuran Persentase Lemak Tubuh Skinfold Caliper Dengan Metode Bioelectrical Impedance Analysis. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 7(2), 1504–1510.
- Wiranata, Y., & Inayah, I. (2020). Perbandingan Penghitungan Massa Tubuh Dengan Menggunakan Metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.29241/jmk.v6i1.280>
- Wuryantoro & Candra Ayu. (2024). *Tingkat Motivasi Prestasi Atlet Pencak Silat Padepokan Pringgoloyo di Kabupaten Ponorogo*. 25(1), 89–97.
- Zulfa, A. Y., Basuki, R., & Tatiyus, B. (2023). Perbedaan Latihan Fisik Pagi Hari Dan Malam Hari Terhadap Persentase Lemak Tubuh Pada Pesilat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan: Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 10(2), 231–236. <https://doi.org/10.32539/jkk.v10i2.20812>

