



**GAMBARAN KARAKTERISTIK, STATUS GIZI DAN
KETAHANAN FISIK ATLET REMAJA PENCAK
SILAT PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE
(PSHT) DI KABUPATEN MESUJI**

Oleh:

**NAGITA AULIA PRINCESA
NIM 2213411097**

**TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIPLOMA III JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
KEMENTERIAN KESEHATAN RI
2025**



**GAMBARAN KARAKTERISTIK, STATUS GIZI DAN
KETAHANAN FISIK ATLET REMAJA PENCAK
SILAT PERSAUDARAAN SETIA HATI TERATE
(PSHT) DI KABUPATEN MESUJI**

**Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan
pendidikan pada Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang**

Oleh:

**NAGITA AULIA PRINCESA
NIM 2213411097**

**TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIPLOMA III JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
KEMENTERIAN KESEHATAN RI
2025**