

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan didapatkan kesimpulan berikut ini:

1. Umur baduta yang paling banyak dari hasil penelitian di tiga Wilayah Desa Sukadamai yaitu berusia 12-23 bulan, dan sebagian besar anak berjenis kelamin laki-laki.
2. Pengetahuan ibu di tiga Wilayah Desa Puskesmas Sukadamai berada dalam kategori baik, yaitu hampir seluruh ibu mempunyai pengetahuan yang baik.
3. Sikap ibu di tiga Wilayah Desa Puskesmas Sukadamai hampir sebagian besar ibu sudah mempunyai sikap positif dalam pemberian ASI.
4. Riwayat keberlangsungan ASI di tiga Wilayah Desa Puskesmas Sukadamai, masih cukup tinggi masih ada sebagian ibu yang tidak memberi ASI selama 24 jam terakhir dan digantikan dengan susu formula.
5. Riwayat pemberian makanan prelakteal di tiga Wilayah Desa Puskesmas Sukadamai, masih cukup tinggi yaitu masih ada seper-empat dari ibu yang memberikan anak makanan prelakteal.
6. Praktik IMD masih sangat rendah, yaitu hanya ibu yang berhasil melaksanakan IMD sesuai standar (menyusui bayi sesudah setelah lahir selama minimal 60 menit). Sebaliknya, bayi tidak mendapatkan IMD sesuai standar dan dari segi lama waktu pelaksanaan IMD, sebagian besar bayi hanya menjalani IMD selama 15 menit bukan 60 menit seperti standar yang direkomendasikan.

B. Saran

1. Puskesmas

Puskesmas perlu mengadakan edukasi yang lebih intensif dan praktis oleh bidan, tenaga gizi dan tenaga promosi kesehatan kepada ibu hamil, khususnya dalam kelas ibu hamil, untuk menjelaskan pentingnya IMD dan prosedur pelaksanaannya selama minimal 60 menit.

2. Ibu Baduta

Hasil penelitian ini bisa menjadi sumber informasi tambahan bagi ibu dan keluarga, terutama bagi ibu bayi di bawah dua tahun (baduta) yang sedang menyusui atau yang akan memasuki masa pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI). Meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya kelangsungan pemberian ASI merupakan salah satu upaya untuk memenuhi kebutuhan nutrisi bayi sekaligus memperkuat ikatan kasih sayang antara bayi, ibu, dan keluarga.

3. Penelitian selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel lain yang belum pernah diteliti seperti teknik menyusui.