

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWOREJO
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2025

Cheren Neda Shavira

Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Keberlangsungan ASI Pada Anak Umur 6-23 Bulan di Tiga Wilayah Desa Puskesmas Sukadama

xiv + 80 halaman + 12 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

ASI merupakan satu-satunya makanan yang mengandung zat gizi yang dibutuhkan untuk pertumbuhan bayi usia 0-6 bulan. Data dari survei kesehatan Indonesia tahun 2023 menunjukkan bahwa pemberian ASI Eksklusif 6-23 bulan di Indonesia sebesar 55,5%. Dan pemberian ASI Eksklusif di provinsi Lampung sebesar 56,9% dengan kelompok umur 6-11 bulan 53,1%, 12-23 bulan 56,5%. Pemberian ASI Eksklusif di kabupaten Lampung Selatan pada tahun 2022 sebesar 76,5%. Berdasarkan data SKI 2023 Kabupaten Lampung Selatan merupakan 5 (lima) dari 15 Kabupaten/Kota di Provinsi Lampung dengan prevalensi tertinggi ke 2 (dua) yaitu sebesar 10,3% .

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif, dengan pendekatan *cross sectional study*. Jumlah populasi baduta di tiga Wilayah Desa Puskesmas Sukadama, dilakukan dengan pemilihan 3 (Tiga) desa baduta terbanyak yaitu desa Pancasila, Sukadama, dan Bandar Rejo dari 7 (Tujuh) desa secara *purposive* dengan total populasi baduta yang menjadi sasaran adalah 337 baduta. Teknik sampling yang digunakan adalah *proposional random sampling* dengan total sampel 120 baduta.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas anak berumur 6-23 bulan 72,5%, dan anak paling banyak berjenis kelamin laki-laki 55,8%. Pengetahuan ibu terhadap pemberian ASI dengan kategori baik 94,2%. Sikap ibu terhadap pemberian ASI dengan kategori sikap baik/positif 95%. Praktik IMD pada ibu yang tidak menyusui bayi segera setelah dilahirkan selama minimal 60 menit sebesar 89,2%. Riwayat pemberian makanan prelakteal dengan anak yang tidak diberikan sebesar 73,3%. Riwayat keberlangsungan ASI pada anak yang diberikan ASI dalam 24 jam terakhir sebesar 70,8%. Puskesmas perlu mengadakan edukasi yang lebih intensif dan praktis oleh bidan, tenaga gizi dan tenaga promosi kesehatan kepada ibu hamil, khususnya dalam kelas ibu hamil, untuk menjelaskan pentingnya IMD dan prosedur pelaksanaannya minimal 60 menit.

Kata kunci : ASI, Baduta

Daftar bacaan : 43 (2012-2025)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NUTRITION
Final Report, May 2025

Cheren Neda Shavira

Overview of knowledge, attitudes and breastfeeding continuity in children aged 6-23 months in three village areas of the Sukadamai Health Center

xiv + 80 pages + 12 tables, 3 figures, 10 attachments

ABSTRACT

Breast milk is the only food that contains nutrients needed for the growth of infants aged 0-6 months. Data from the Indonesian Health Survey in 2023 showed that exclusive breastfeeding for 6-23 months in Indonesia was 55,5%. Exclusive breastfeeding in Lampung province was 56,9% with age groups 6-11 months 53,1%, 12-23 months 56,5%. Exclusive breastfeeding in South Lampung district in 2022 amounted to 76,5%. Based on SKI 2023 data, South Lampung Regency is 5 (five) of 15 Districts/Cities in Lampung Province with the 2 (two) highest prevalence, which is 10,3%.

This type of research is quantitative descriptive research, with a cross sectional study approach. The total population of infants in the three Village Areas of the Sukadamai Health Center, was carried out by selecting 3 (three) villages with the most infants, namely Pancasila, Sukadamai, and Bandar Rejo villages from 7 (Seven) villages purposively with a total target population of 337 infants. The sampling technique used was multistage random sampling, with a total sample of 120 infants.

The results showed that the majority of children aged 6-23 months 72,5%, and the most children were male 55,8%. Maternal knowledge of breastfeeding was in the good category 94,2%. Mother's attitude towards breastfeeding with good/positive attitude category 95%. Early initiation of breastfeeding practices in mothers who did not breastfeed the baby immediately after birth for at least 60 minutes amounted to 89,2%. The history of prelacteal feeding with children who were not given was 73,3%. The history of breastfeeding continuity in children who were given breast milk in the last 24 hours was 70,8%. Health centers need to conduct more intensive and practical education by midwives, nutritionists and health promotion personnel to pregnant women, especially in pregnant women's classes, to explain the importance of IMD and its implementation procedures for at least 60 minutes.

Keywords : Breastfeeding, Infants

Reading list : 43 (2012-2025)