

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Remaja	7
B. Masalah Gizi Pada Remaja	7
C. Status Gizi	12
D. Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA)	14
E. Asupan Zat Gizi	14
F. Energi	15
G. Protein	16
H. Lemak	17
I. Karbohidrat	18
J. Zat Besi	20
K. Zink	20
L. Magnesium	21
M. Vitamin C	21
N. Kerangka Teori	24
O. Kerangka Konsep	25
P. Definisi Operasional	26
BAB III	29
METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian	29
B. Subjek Penelitian	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Pengumpulan Data	31
E. Pengolahan dan Analisis Data	32

BAB IV	35
HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Profil Tempat Penelitian	35
B. Hasil Penelitian	35
C. Pembahasan	41
BAB V	55
KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
	62
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Menurut Indeks IMT/U	13
Tabel 2	Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan (Orang Per Hari)	23
Tabel 3	Definisi Operasional	26
Tabel 4	Umur Responden Putri	36
Tabel 5	Status Gizi Menurut IMT	36
Tabel 6	Status Gizi Menurut LILA	37
Tabel 7	Gambaran Asupan Energi	37
Tabel 8	Gambaran Asupan Protein	38
Tabel 9	Gambaran Asupan Lemak	38
Tabel 10	Gambaran Asupan Karbohidrat	39
Tabel 11	Gambaran Asupan Zat Besi	39
Tabel 12	Gambaran Asupan Magnesium	40
Tabel 13	Gambaran Asupan Zink	40
Tabel 14	Gambaran Asupan Vitamin C	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	24
Gambar 2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden	63
Lampiran 2 Lembar Kuisisioner	64
Lampiran 3 Lembar Recall	65
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	66
Lampiran 5 Surat Telah Melaksanakan Penelitian	67
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan	68