

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sajda Choiru Ma'rifa

NIM : 2213411030

Program Studi/Jurusan : DIII Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Gambaran status gizi dan asupan gizi pada remaja putri kelas XI di SMAN 15 Bandar Lampung” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun rujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar – benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025



Sajda Choiru Ma'rifa
NIM 2213411030

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi pada Remaja Putri
Kelas XI di SMAN 15 Bandar Lampung Tahun 2025**

Penulis

Sajda Choiru Ma'rifa / NIM : 2213411030

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes
NIP. 196208201986012001

Pembimbing Pendamping

Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si
NIP. 197905262009122001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi pada Remaja Putri
Kelas XI di SMAN 15 Bandar Lampung Tahun 2025**

Penulis

Sajda Choiru Ma'rifa / NIM : 2213411030

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi
Penguji Utama

Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes
Anggota Penguji

Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si
Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi
NIP. 198508112008121001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah, serta nikmat Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Gambaran status gizi dan asupan zat gizi pada remaja putri kelas XI di SMAN 15 Bandar Lampung.” Dengan baik.

Penulis menyatakan bahwa selesainya tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.S.iT., M.kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangunkarang
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangunkarang dan selaku penguji utama yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
3. Ibu Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
5. Ayah saya bapak Ngimron Rosadi dan Ibu saya ibu Siti Fatonah, serta keluarga yang senantiasa memberi semangat, doa, dukungan, motivasi, pengorbanan dan kasih sayang yang tak terhingga.
6. Kepada teman-teman saya terutama Publik yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir saya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat.

Bandar Lampung, Juni 2025

Peneliti



BIODATA PENULIS

Nama : Sajda Choiru Ma'rifa
NIM : 2213411030
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 18 Maret 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Jl.H.Komaruddin No.46 RT 01 Rajabasa,
Rajabasa raya, Bandar Lampung.
Alamat e-mail : Sajdachoirul8@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2009-2010)	: TKIT Qurrota A'yun
2. SD (2010-2016)	: SDIT Permata Bunda 1
3. SMP (2016-2019)	: SMPIT Daarul Ilmi
4. SMA (2019-2022)	: SMAN 15 Bandar Lampung
5. DIII (2022-2025)	: Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang