

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, S. M. (2016). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Prenada Media.
- Alice, A. (2021). Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang, Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu. 173-180. Retrieved from <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/1140>
- Almatsier. (2016). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia.
- Almatsier, & Sunita. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia.
- Almatsir. (2019). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi (Edisi Revisi)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ariani, A. P. (2017). *Ilmu Gizi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Arifiyanti, A. D. (2016). Hubungan Asupan Energi Dan Lemak Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Ta'mirul Islam Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Ariyaningtiyas, R. (2019). Hubungan Citra Tubuh Dan Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 5 Surakarta. *Skripsi Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta*, 1-147.
- Azizah, A., & Adriani, M. (2018). Tingkat Kecukupan Energi Protein Pada Ibu Hamil Trimester Pertama dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis. *Media Gizi Indonesia*.
- D, A. (2009). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Prenada Media.
- Damayanti, A. E. (2016). Hubungan Citra Tubuh, Aktifitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Universitas Erlangga*.
- Daniela Fatie, S. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizzi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Sorong Pada Masa Pandemi Covid 19. *Nursing Arts*, 81-92.
- Evan, Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). Hubungan antara pola makan dengan kejadian obesitas pada mahasiswa di universitas tribhuwana tunggadewi malang. *Jurnal Ilimiah Keperawatan*.
- Fathonah, S., Cahyono, E., Sarwi, Urwatin Wusqo, I., Hanifah, N., & Rahma Agustin, L. (2020). Pengaruh Literasi Kesehatan Dan Literasi Gizi Terhadap Status Gizi Mahasiswa Unnes. *Seminar Proposal Pascasarjana*.

- Fauziah , H., Thaha, R., & Abdul, S. (2005). Wanita Prakonsepsi di Kota Makasar Analysis of Rizk Factors Choronic Energy Deficiency (eced) Praconception Women in Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 257-263.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriya, S. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9. doi:<https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Kemenkes, R. (2018). *Buku KIE Kader Kesehatan Remaja*. Jakarta: Kementerian Individu Kesehatan RI.
- Kemenkes, R. (2023a). *Modul Pelatihan Pelatih Stimulasi Deteksi Intervensi Dini Tumbuh Kembang (SDIDTK) dan Pemberian Makan Pada Balita dan Anak Prasekolah* . Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, R. (2023b). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)* . Jakarta: Badan Kebijakan Pmebangunan Kesehatan.
- Lasari, H. H., Fakhriyah, Noor, M., Putri, A., & Setiawan, M. (2022). Pengetahuan, Sikap, dan Indeks Massa Tubuh pada Kejadian Kurang Energi Kronis di Remaja Putri. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. doi:<https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2022.009.02.2>
- Lia, S. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Obesitas Pada Remaja (Studi Meta Analisi). *Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu*.
- Maharani, Indriasari, R., & Yustini. (2019). Gambaran Asupan Gizi dan Anemia Remaja Putri KEK di SMAN Al-Bahrah Jeneponto.
- Maharani, N. A., Indriasari, R., & Yustini. (2018). Gambaran Asupan Gizi dan Anemia Remaja Putri KEK Di SMAN Al-Bahrah Jeneponto.
- Marissa, & Hendarini, A. (2021). Hubungan Asupan Zat Besi, Zink Dan Asam Folat Degan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Kampar Utara Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 391-396.
- Mary, E. (2015). *Ilmu Gizi Dan Diet*. Yogyakarta: Penerbit Abadi.
- Merisya, Darwin, E., & Iryani, D. (2015). Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan kejadian obesitas anak di sd islam al-azhar 32 padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- Mokoginta, F. S., Budiarto, F., & Manampiring, A. (2016). Gambaran Pola Asupan Makanan pada Remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal e-Biomedik* .
- Mulyani , S. (2016). *Metode Analisis dan Perencanaan Sistem*. Bandung: Abdi Sistemika.

- Musyayyib, R., Hartanto, R., & Pakhri, A. (2017). Pengetahuan Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Remaja Di Pondok Pesantren Nahlatul Ulum Soreang Maros. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makasar*, 1-2.
- Mutmainnah, Patimah, S., & Septiyanti. (2021). Hubungan KEK dan Wasting dengan kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kabupaten Majene. *Window of Publik Health Journal*, 561-569.
- Neuman, L. (1997). Social research methods : qualitative and quantitative approaches.
- Nurhayu, M. A., Shaluhiah, Z., & Indraswari, R. (2018). Pelaksanaan Trias Usaha Kesehatan Sekolah Pada Tingkat Sekolah Dasar Di Wilayah Kecamatan Tembalang Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Nuryani. (2019). Validitas dan Reabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 37-46.
- Patimbano, B. L. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester II FKM Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Kesmas* , 43-39.
- Patimbano, B. L., Kapantow, N., & Punuh, M. (2021). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Mahasiswa Semester II FKM Unsrat Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*.
- Permatasari, T., Sandy, Y., Pratiwi, C., Damanik, K., Rukmana, E., & Silitongan, A. (2022). Kebiasaan Sarapan, Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Pada Remaja Di Kota Medan. *Jurnal Pendidikan Dan Koseling*.
- Pojoh, A. R., Malonda, N., & Punuh, M. (2023). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro pada Remaja Putri di Kelurahan Paslaten Kecamatan Tomohon Timur Kota Tomohon . *Jurnal Lentera Sehat Indonesia*.
- Pritasari, Didit, D., & Lestari, T. (2017). Gizi Dalam Daur Kehidupan. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Putra, Y. W., & Rizqi, A. (2018). Index Massa Tubuh (IMT) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri SMP N 1 Sumberlawang.
- Putri, N., Ani, L., & Ariastuti, L. (2018). Persepsi Body Image Berhubungan Dengan Status Pada Pelajar SMA Negeri 1 Gianyar. *Jurnal Medika*, 1-5.
- Putri, T. F., & Fauzia, F. (2022). Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP dan SMA Di Wilayah Bantul. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 400-411.
- Qamariyah, B., & Susila , N. (2018). Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energy Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. doi:10.2473/amnt.v2i1.2018.59-65

- Rachmawayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesia Journal Of Human Nutrition*.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan asupan zat gizi dengan status gizi remaja putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesia Journal Of Human Nutrition*.
- Rahayu, T. B. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*.
- Rizona, F., Herliawati, H., Latifin, K., Septiawati, D., Astridina, L., Sari, U., & Fadhillah, N. (2020). Distribusi Karakteristik Faktor Penyebab Obesitas Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*.
- Rorimpandei, C., & Kaapantow, N. (2020). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Kayuuwi Dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *Kesmas*, 125-130.
- S, A. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sari, A. P., & Setiyaningrum, Z. (2021). Gambaran pola konsumsi makanan sumber magnesium, tingkat asupan magnesium, dan kejadian dismenore pada remaja putri di SMKN 4 Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Setyoadi, Rini, I., & Novitasari, T. (2015). Hubungan Penggunaan Waktu Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behaviour) Dengan Obesitas Pada Anak Usia 9-11 Tahun Di SDN Beji 02 Kabupaten Tulung Agung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2-3.
- Siregar, N. S. (2014). Karbohidrat. *Ilmu Keolahragaan*, 13.
- Sofia, S., & Fathur, F. (2019). Asupan Kalsium Dan Magnesium Serta Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja : Studi di SMK N 1 Martapura Kalimantan Selatan. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*.
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N., & Rosiyani, F. (2018). Pola Makan Dan Obesitas. *UGM press*.
- Sudiman, Lestari, A., & Handayani, S. (2020). Asupan vitamin C dan hubungannya dengan status kekebalan tubuh remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 45-52.
- Sulistian, V. I., Meriwati, & Rizal, A. (2023). Gambaran Pola Konsumsi Lemak Dan Status Gizi Remaja Putri Di SMA N 10 Kota Bengkulu. 2.
- Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Egc.

- Tobelo, C. D., Malonda , N., & Amisi, M. (2021). Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Kesmas*.
- Utama, A. E. (2017). Gambaran Status Gizi, Asupan Gizi Makro, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Praktik Gizi Seimbang Pada Remaja Di Pulau Barrang Lompom Makassar. 1-14.
- Widnatusifah, E., & Battung, S. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Remaja.
- Yulianasari, P., Nugraheni, S., & Kartini , A. (2019). Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Media Booklet Terhadap perubahan perilaku Remaja terkait Pencegahan Kekurangan Energi Kronis. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2.
- Zaki, I., Sari, E., & Farida, F. (2017). Asupan Zat Gizi Makro Dan Lingkar Lengan Atas Pada Remaja Putri Di Kawasan Perdesaan Kabupaten Banyumas. *Prosiding Seminar Nasional LPPM Unsoed 7 (1), 2017*.