

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) UNTUK PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT DALAM RSUD JENDRAL AHMAD YANI KOTA METRO

Judul Penelitian : PENATALAKSANAAN ASUHAN GIZI TERSTANDAR
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG
RAWAT INAP RSUD JENDRAL AHMAD YANI KOTA
METRO

Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk melakukan penatalaksanaan asuhan gizi terstandar pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di ruang rawat inap penyakit dalam RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021

Perlakuan yang diterapkan pada subyek

Pasien diabetes mellitus tipe 2 di rawat inap RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro yang menjadi responden pada penelitian ini diminta untuk mengisi lembar kuisioner perihal umur, pekerjaan, tingkat pendidikan, kebiasaan makan, dan alergi terhadap suatu makanan. Selain mengisi kuisioner, akan dilakukan Assesment gizi berupa pengukuran tinggi badan, berat badan, serta penentuan IMT pada responden, selanjutnya pengisian kuisioner mengenai kondisi biologis dan klinis serta dietary. Kemudian responden diminta untuk mengisi kuisioner mengenai kebiasaan responden. Peneliti membutuhkan kesediaan serta waktu yang cukup banyak dari responden, karena setiap selesai makan responden diminta untuk melaporkan apakah makanan tersebut habis atau tersisa selama penelitian.

Manfaat untuk subyek

Responden yang terlibat dalam penelitian ini akan :

1. Memperoleh informasi mengenai terapi diet dan pelaksanaannya
2. Mendapatkan konsultasi tentang status gizi

(lanjutan)

Kerahasiaan

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama, alamat, nomor telepon atau identitas penting lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena itu kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini. Data yang diambil hanya akan digunakan untuk penelitian ini saja, setelah itu tidak akan digunakan lagi.

Bahaya Potensial

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden sebagai subyek dalam penelitian ini, karena dalam penelitian tidak dilakukan tindakan yang membahayakan pasien, hanya melakukan pengukuran BB, TB, serta melakukan wawancara mengenai pola makanan responden.

Hak untuk undur diri

Keikutsertaan sebagai responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan.

Adanya insentif untuk subyek

Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini akan mendapatkan souvenir berupa kotak makan dan botol minum.

*) Bila terdapat hal-hal yang membutuhkan penjelasan, anda dapat menghubungi peneliti : Sabila Anna Martina (HP 085839740288)

Lampiran 2. Informed Consent

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN UNTUK PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG RAWAT INAP RSUD JENDRAL
AHMAD YANI KOTA METRO)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : KASIAH
Umur : 73 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : IRT
Alamat : Padang Cermin
Nomor HP : -

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "PENATALAKSANAAN ASUHAN GIZI TERSTANDAR PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD JENDRAL AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2021 "
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Kerahasiaan data
5. Bahaya potensial
6. Hak untuk undur diri
7. Insentif untuk subyek

Dan responden penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya (bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

*) Coret salah satu

(lanjutan)

Metro, 21 April 2021

Peneliti,

Responden,



(Sabila Anna Martina)



(Kasiah)

Saksi,



(Kasiah)

Lampiran 3. Skrining Gizi Awal

FORMULIR MNA (MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT)

Nama : KASIAH
Berat Badan : 44,64 kg
Tinggi Badan : 150 cm
Umur : 73 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
No. Rekam Medis :
Tanggal Pemeriksaan : 21 April 2021

1) PENAPISAN (SCREENING)

- a. Apakah ada penurunan asupan makanan dalam jangka waktu 3 bulan oleh karena kehilangan nafsu makan, masalah pencernaan, kesulitan menelan atau mengunyah?

0 = nafsu makan yang sangat berkurang
1 = nafsu makan sedikit berkurang (sedang)
2 = nafsu makan biasa saja

0

- b. Penurunan berat badan dalam 3 bulan terakhir?

0 = penurunan berat badan lebih dari 3 kg

1 = tidak tahu
2 = penurunan berat badan 1 – 3
3 = tidak ada penurunan BB

2

c. Mobilitas?

- 0 = harus berbaring di tempat tidur atau menggunakan kursi roda
 1 = biasa keluar dari tempat tidur atau kursi roda, tetapi tidak bisa keluar rumah
 2 = bisa keluar rumah

0

d. Menderita stress psikologis atau penyakit akut dalam 3 bulan terakhir?

0 = ya

2 = tidak

2

e. Masalah neuropsikologis?

0 = demensia berat atau depresi berat

1 = demensia ringan

2 = tidak ada masalah psikologis

2

f. Indeks Massa Tubuh (IMT) yaitu berat badan dalam kg/tinggi badan dalam m^2 ?0 = $IMT < 19 \text{ kg/m}^2$ 1 = $IMT 19 - < 21 \text{ kg/m}^2$ 2 = $IMT 21 - < 23 \text{ kg/m}^2$ 3 = $IMT 23$ atau lebih

0

Skor **PENAPISAN** (subtotal maksimum 14 poin)

12 – 14 poin : Status gizi normal

8 – 11 poin : Berisiko malnutrisi

0 – 7 poin : Malnutrisi

FORMULIR RECALL 24 JAM

Pewawancara:

Tanggal :

Waktu	Menu	Bahan Makanan	URT	Gram

Lampiran 5. Formulir *Food Frequency*

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Makanan						Keterangan
	>1x/h R	1x/hr	4-6x/ mg	1-3x/ Mg	1x/bln	1x/th	
SEREALIA							
Beras giling							
Beras ketan putih							
Beras merah							
Bihun							
Mie kuning							
Tepung terigu							
Tepung maizena							
Tepung beras							
Tepung tapioka							
Bubur nasi		✓					
Roti tawar		✓					
Biscuit	✓						
...							
...							
...							
UMBI-UMBIAN							
Singkong							
Ubi jalar ungu							
Ubi jalar kuning							
...							
...							
...							
PROTEIN HEWANI							
Daging ayam							
Daging sapi							
Telur ayam		✓					
Udang segar							
Ikan segar	✓						
...							
...							
...							
KACANG-KACANGAN							
Tempe		✓					
Tahu		✓					
Kacang hijau							
Kacang kedelai							
Tauco							
...							

SAYUR

Bayam							
Buncis		✓					
Daun singkong		✓					
Daun katuk							
Jamur							
Kangkung							
Kembang kool							
Kool							
Labu siam							
Labu kuning							
Mentimun							
Sawi hijau							
Tauge							
Terong				✓			
Tomat			✓				
Wortel							
...							
...							
...							

BUAH-BUAHAN

Alpukat							
Apel							
Durian							
Jambu air							
Jambu biji							
Jeruk manis				✓			
Mangga							
Nanas							
Pepaya							
Pisang				✓			
Semangka							
...							
...							
...							

BUAH/BIJI BERMINYAK

Kelapa tua							
Kelapa muda							
Santan							
GULA							
Gula putih							
Gula aren							
Gula jawa							
Madu							
Sirup							

LEMAK DAN MINYAK

Minyak kelapa sawit							
Margarine							
Mentega							
Coklat							
...							
...							
...							

Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan

No.	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Jadwal makan yang teratur dapat menjaga kadar gula darah penderita DM		✓
2	Sarapan pagi tidak dianjurkan bagi penderita DM		✓
3	Penderita DM dianjurkan makan 2 kali sehari		✓
4	Penderita DM tidak dianjurkan untuk mengkonsumsi makanan cepat saji	✓	
5	Jenis karbohidrat yang dianjurkan bagi penderita DM ialah karbohidrat kompleks, contohnya nasi, roti, mie dan kentang.	✓	
6	Penderita DM tidak perlu membatasi konsumsi ubi dan kentang	✓	
7	Penderita DM tidak perlu membatasi konsumsi daging berlemak dan susu full cream		✓
8	Penderita DM dianjurkan untuk mengkonsumsi ikan, ayam tanpa kulit, kacang-kacangan, tahu dan tempe.	✓	
9	Penderita DM dianjurkan mengkonsumsi lauk pauk 3 porsi Sehari	✓	
10	Kuning telur sangat dianjurkan bagi penderita DM		✓
11	Selada, tomat dan ketimun bebas dimakan oleh penderita DM	✓	
12	Sayur nangka bebas dikonsumsi oleh penderita DM	✓	
13	Manisan buah tidak dianjurkan untuk pasien DM	✓	
14	Buah adalah makanan sehat sehingga dapat dimakan sebanyak-banyaknya	✓	
15	Anjuran mengkonsumsi gula per harinya bagi penderita DM adalah 3 sendok makan		✓
16	Gula dalam bumbu diperbolehkan untuk penderita DM		✓
17	Makanan bersantan bebas dikonsumsi penderita DM		✓
18	Penderita DM dianjurkan untuk membatasi konsumsi gorengan	✓	
19	<i>Soft drink</i> bebas dikonsumsi oleh penderita DM		✓
20	Kue-kue manis tidak dianjurkan sebagai makanan selingan/snack penderita DM	✓	

Lampiran 7. Perhitungan Menu Makan Pasien

Hari ke 1

	BERAT	URT	KANDUNGAN GIZI						
			ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	Na	Serat	Mineral
SELINGAN PAGI									
SUSU	50		130	5	3,5	10,5	0	0	0
SIANG									
Bubur	15	3/4 gelas	52,95	1,05	0,075	12	0,75	0,36	0
Ayam	20	1 ptg sedang	59,6	3,64	5	0	21,8	0	10
Juruh	10	2 sdm	30	0	0	10,5	0	0	0
Jus jeruk	50		22,5	0,45	0,1	5,6	2	0,7	0
SELINGAN SORE									
Pisang	20		24,2	0,2	0,02	5,78	6,2	0,08	0
MALAM									
Bubur	20	3/4 gelas	70,6	1,4	0,1	16	1	0,48	0
Telur	25	1 butir	38,5	3,1	2,7	0,175	35,5	0	84,09091
Juruh	10	2 sdm	30	0	0	10,5	0	0	0
pepaya	50		23	0,25	0,05	6,1	2	0,8	0
SARAPAN PAGI									
Bubur	15	3/4 gelas	52,95	1,05	0,075	12	0,75	0,36	0
Telur	25	1 butir	38,5	3,1	2,7	0,175	35,5	0	84,09091
Juruh	10	2 sdm	30	0	0	10,5	0	0	0
		TOTAL	602,8	19,24	14,32	108,83	125,5	2,78	178,1818
		KEBUTUHAN	588,995	23,584	16,3515	87,67	2300	25	200
		% ASUPAN	102,3438	81,58073	87,57606	124,136	4,586957	11,12	89,09091

Hari ke 2

MENU	BERAT	URT	KANDUNGAN GIZI						
			ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	Na	Serat	Kolesterol
SELINGAN PAGI									
SUSU	50								
			130	5	3,5	19,5	0	0	0
SIANG									
Bubur	20	3/4 gelas	70,6	1,4	0,1	16	1	0,48	0
Ayam	20	1 ptg sedang	59,6	3,64	5	0	21,8	0	10
Juruh	10	2 sdm	30	0	0	10,5	0	0	0
Pepaya	50		23	0,25	0,05	6,1	2	0,8	
SELINGAN SORE									
Jus Jeruk	50		22,5	0,45	0,1	5,6	2	0,7	0
MALAM									
Bubur	20	3/4 gelas	70,6	1,4	0,1	16	1	0,48	0
Daging	15		40,95	2,625	3,3	0	13,95	0	15,75
Tahu	25		20	2,725	1,175	0,2	0,5	0,01	
Juruh	10	2 sdm	30	0	0	10,5	0	0	0
Pisang	20		24,2	0,2	0,02	5,78	6,2	0,08	
SARAPAN PAGI									
Bubur	25	3/4 gelas	88,25	1,75	0,125	20	1,25	0,6	0
Telur	25	1 butir	38,5	3,1	2,7	0,175	35,5	0	84,09090909
Juruh	10	2 sdm	30	0	0	10,5	0	0	0
		TOTAL	678,2	22,54	16,17	120,855	85,2	3,15	109,8409091
		KEBUTUHAN	653,14	21,6	16,37	115,1	2300	25	200
		% ASUPAN	103,8368	104,3519	98,77825	105	3,704348	12,6	54,92045455

Hari ke 3

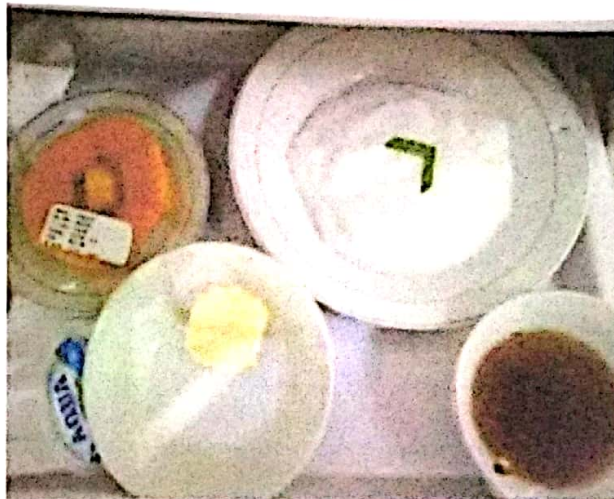
MENU	BERAT	URT	KANDUNGAN GIZI						
			ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	Na	Serat	Kolesterol
SELINGAN PAGI									
SUSU	50		130	5	3,5	19,5	0	0	0
SIANG									
Bubur	25	3/4 gelas	88,25	1,75	0,125	20	1,25	0,6	0
Ayam	25	1 ptg sedang	74,5	4,55	6,25	0	27,25	0	12,5
Tahu	25		20	2,725	1,175	0,2	0,5	0,01	
Juruh	10	2 sdm	30	0	0	10,5	0	0	0
Pepaya	25		11,5	0,125	0,025	3,05	1	0,4	
SELINGAN SORE									
Jus Pisang	10		12,1	0,1	0,01	2,89	3,1	0,04	
MALAM									
Bubur	25	3/4 gelas	88,25	1,75	0,125	20	1,25	0,6	0
Daging	20		54,6	3,5	4,4	0	18,6	0	21
Tahu	25		20	2,725	1,175	0,2	0,5	0,01	
Juruh	10	2 sdm	30	0	0	10,5	0	0	0
Pisang	10		12,1	0,1	0,01	2,89	3,1	0,04	
SARAPAN PAGI									
Bubur	25	3/4 gelas	88,25	1,75	0,125	20	1,25	0,6	0
Telur	25	1 butir	38,5	3,1	2,7	0,175	35,5	0	84,09090909
Juruh	10	2 sdm	30	0	0	10,5	0	0	0
		TOTAL	728,05	27,175	19,62	120,405	93,3	2,3	117,5909091
		KEBUTUHAN	772,02	26,508	19,302	134,538	2300	25	200
		% ASUPAN	94,30455	102,5162	101,6475	89,49516	4,056522	9,2	58,79545455

Lampiran 8. Menu Makan Pasien

Menu Hari ke-1



Menu hari ke 2



Menu Hari ke 3



Lampiran 10. Recall Pasien



Lampiran 11. Konseling



Lampiran 12. Invoice Translation

INVOICE TRANSLATION			
Customer: Sabila Anna Martina		Payment of: Abstract translation	
		Payment method: Transfer via bank BRI 009801096393505 ADITYA RISTYANTO	
Item	Quantity	Price	Total price
Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021 The Management of Standardized Nutritional Care for Type 2 Diabetes Mellitus Patients at RSUD Jendral Ahmad Yani Metro City in 2021	1 page	@IDR 50,000	IDR 50,000
TOTAL PRICE			IDR 50,000

This invoice is used as a proof that the item has been translated by the translator below and as a payment receipt.

Bandar Lampung, 30th May 2021

Translator,



Kristina Estisari, S.S., M.Hum.