

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah dan nikmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Gambaran Konsumsi Sarapan Pagi, Konsentrasi Belajar dan Status Gizi Pada Siswa SD Yayasan Ismaria Al-Qur’anniyah Rajabasa” dengan baik. Tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dari pihak, khususnya kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.ST.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz.,M.Gizi.,Dietisien selaku ketua Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang.
3. Ibu Endang Sri Wahyuni, S.ST.,M.PH.,Dietisien selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembuatan tugas akhir ini.
4. Ibu Yulia Novika J, S.P.,M.KM.,Dietisien selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan selama penulisan dan pengerjaan tugas akhir ini.
5. Ibu Dr. Anggun Rusyantia, SP., M.EP selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan selama penulisan dan pengerjaan tugas akhir ini.
6. Kepada para dosen dan staf jurusan gizi poltekkes tanjungkarang yang selalu memberikan bantuan, dukungan dan fasilitas dalam menyelesaikan tugas akhir.
7. Teruntuk kedua orang tua tersayang, support system terbaik dan panutanku Bapak Nurhadi dan Ibu Ani serta kakak dan adikku. Bapak dan Ibu yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak - anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Terimakasih Bapak dan Ibu telah membuktikan kepada dunia bahwa anak petani bisa menjadi sarjana.

8. Teruntuk sahabat penulis dibangku perkuliahan Bunga, Sara dan Safira terimakasih untuk menjadi partner bertumbuh disegala kondisi yang terkadang tidak terduga, menjadi teman ngopi disemua warkop yang kita datangi, menjadi pendengar yang baik untuk penulis serta menjadi orang yang selalu memberikan semangat dan meyakinkan penulis bahwa segala masalah yang dihadapi selama proses tugas akhir ini akan berakhir.
9. *Last but not least*, terimakasih untuk Utami Wulandari, diri saya sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun prosesnya, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. *I wanna thank me for just being me at all times.*

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, penulis ucapkan terimakasih dan semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membaca.

Bandar Lampung, Juni 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama	: Utami Wulandari
NIM	: 2213411121
Tempat, Tanggal Lahir	: Negeri Ratu, 14 April 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Desa Bandar jaya, Kec. Ngaras, Kab. Pesisir Barat, Prov. Lampung
Alamat e-mail	: wulandariutami246@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. PAUD (2009 – 2010) | : PAUD MELATI |
| 2. SD (2010 – 2016) | : SDN 1 Negeri Ratu Ngaras |
| 3. SMP (2016 – 2019) | : SMPN 2 Pesisir Tengah |
| 4. SMA (2019 – 2022) | : SMAN 1 Pesisir Tengah |
| 5. DIII (2022 – 2025) | : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan
Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang |

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Konsumsi Sarapan Pagi, Konsentrasi Belajar dan Status Gizi
pada Siswa SD Yayasan Ismaria Al-Qur'anniyah Rajabasa**

Penulis

Utami Wulandari / NIM : 2213411121

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2025

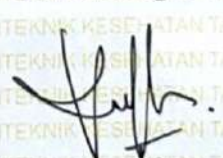
Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama



Yulia Novika J., S.P., M.KM., Dietisien
NIP. 198611152009122002

Pembimbing Pendamping



Dr. Anggun Rusyantia, S.P., M.EP
NIP. 198401212009022002

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Konsumsi Sarapan Pagi, Konsentrasi Belajar dan Status Gizi
pada Siswa SD Yayasan Ismaria Al-Qur'anniyah Rajabasa**

Penulis

Utami Wulandari / NIM : 2213411121

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Endang Sri Wahyuni, S.ST., M.PH., Dietisien

Penguji Utama

**Yulia Novika J., S.P., M.KM., Dietisien
Anggota Penguji**

**Dr. Anggun Rusyantia, S.P., MEP
Anggota Penguji**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi**

**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIP. 198508112008121001**

LEMBAR ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Utami Wulandari

Nim : 2213411121

Proram Studi/Jurusan : Diploma III Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul Gambaran Konsumsi Sarapan Pagi, Konsentrasi Belajar dan Status Gizi pada Siswa SD Yayasan Ismaria Al-Qur'anniyah Rajabasa adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar - benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025



Utami Wulandari
2213411121