

LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Responden

PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Assalamualaikum Wr.Wb.

Perkenalkan

Nama : Utami Wulandari

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saat ini saya akan melakukan penelitian deskriptif yang berjudul “gambaran konsumsi sarapan pagi, konsentrasi belajar dan status gizi pada siswa SD Yayasan Ismaria Al-Qur’anniyah Rajabasa tahun 2025”. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran konsumsi sarapan, konsentrasi belajar dan status gizi pada siswa kelas 5 SD.

Identitas anak sekolah dan informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Tidak ada bahaya yang ditimbulkan dari penelitian ini. Anda tidak akan menerima imbalan atau penghasilan akan tetapi tim peneliti akan memberikan kompensasi yaitu berupa alat tulis. Selain itu, responden di wawancara dengan *food recall* seputar sarapan yang di konsumsi oleh anak selama 2 hari. Anda juga akan diukur antropometri tubuhnya meliputi berat badan dan tinggi badan menggunakan timbangan digital dan tinggi badan menggunakan microtois.

Apabila anda bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Agar kiranya dapat menanda tangani formulir sebagai tanda persetujuan. Atas kerjasamanya yang baik dari semua pihak saya ucapkan terimakasih.

Lampiran 2. Informed Asent

Informed Asent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Nama :

Jenis kelamin :

Tempat/Tanggal Lahir :

Usia :

Alamat :

Telah mendapatkan penjelasan prosedur penelitian dan mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Oleh karena itu saya: **Mengizinkan/tidak mengizinkan** anak saya untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun

Rajabasa, 2025

Tim Peneliti Orang Tua

(Utami Wulandari) (.....)

Lampiran 3. Food recall (Hari ke 1)**FORMULIR *FOOD RECALL* SARAPAN**

Nama :

Tgl.wawancara :

Hari wawancara :

HARI	WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM

Pewawancara

Lampiran 5. Lembar *Grid concentration test*

Grid concentration test

Nama :
 Umur :
 Kelas :
 Cara melakukan tes :

- Secepat mungkin menemukan pasangan angka 00, 01, 02, 03 dan seterusnya secara berurutan dan tidak boleh ada angka yang diloncati.
- Jika pasangan angka ditemukan langsung dicoret, dimulai dari 00.
- Waktu yang diberikan adalah 1 menit.

18	70	49	86	80	77	39	65	96	32
24	09	50	83	64	08	38	30	36	45
33	52	04	60	92	61	31	57	28	29
34	48	62	82	42	89	47	45	17	10
40	20	66	41	15	26	75	99	68	06
53	79	05	22	74	07	58	14	02	91
56	69	94	72	84	43	93	11	67	44
63	03	12	73	19	25	21	23	37	16
81	88	46	01	95	98	71	87	00	76
54	27	51	97	78	13	90	85	55	59

Keterangan :

Dalam tes ini anda diminta untuk mengisi lembaran tes ini dengan cara menghubungkan angka-angka yang terdapat dalam kotak yang berjumlah 10x10 kotak. Setiap kotak berisi dua digit angka dari 00 hingga 99. Selanjutnya anda diminta untuk mencoret setiap angka dari angka terkecil hingga angka terbesar . waktu yang diberikan selama satu menit.

Lampiran 6. Status Gizi

FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN

a. Identitas Responden

Nama :
 Tanggal Lahir : Tanggal/Bulan/Tahun
 Usia :
 Jenis Kelamin :
 Alamat Rumah :
 No HP :
 Kelas :

b. Antropometri

Berat badan :
 Tinggi Badan :
 IMT/U :
 Status Gizi :

1. Gizi Buruk
2. Gizi Kurang
3. Normal
4. Gemuk/Overweight
5. Obesitas

Tanggal Pengukuran : Tanggal/Bulan/Tahun

Lampiran 7. Hasil Olahan Data

variasi konsumsi sarapan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak seimbang jika <4 variasi bahan makanan	48	80.0	80.0	80.0
	seimbang jika >4 variasi bahan makanan	12	20.0	20.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

asupan gizi protein sarapan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang <20%	18	30.0	30.0	30.0
	cukup 20-25%	4	6.7	6.7	36.7
	lebih >25%	38	63.3	63.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

asupan gizi energi sarapan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang <20%	27	45.0	45.0	45.0
	cukup 20-25%	9	15.0	15.0	60.0
	lebih 25%	24	40.0	40.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

➤ Nilai Rata – Rata Asupan Energi dan Protein

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Asupan Energi	Mean		388.67	22.454
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	343.74	
	Mean	Upper Bound	433.59	
	5% Trimmed Mean		380.32	
	Median		389.00	
	Variance		30249.615	
	Std. Deviation		173.924	
	Minimum		107	
	Maximum		856	
	Range		748	
	Interquartile Range		290	
	Skewness		.431	.309
	Kurtosis		-.206	.608
Asupan Protein	Mean		13.65	1.026
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	11.60	
	Mean	Upper Bound	15.70	
	5% Trimmed Mean		13.05	
	Median		12.65	
	Variance		63.103	
	Std. Deviation		7.944	
	Minimum		3	
	Maximum		41	
	Range		39	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		1.084	.309
	Kurtosis		1.748	.608

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Asupan Energi	.087	60	.200*	.962	60	.060
Asupan Protein	.103	60	.181	.927	60	.001

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

➤ Nilai Tengah Asupan Energi dan Protein Sesuai Jenis Kelamin

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Energi_Laki	Mean	415.6227	39.20825
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	334.0847
		Upper Bound	497.1607
	5% Trimmed Mean	406.3025	
	Median	398.5500	
	Variance	33820.310	
	Std. Deviation	183.90299	
	Minimum	147.20	
	Maximum	855.50	
	Range	708.30	
	Interquartile Range	272.90	
	Skewness	.770	.491
	Kurtosis	.400	.953
Protein_Laki	Mean	15.5773	1.97074
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11.4789
		Upper Bound	19.6756
	5% Trimmed Mean	14.8672	
	Median	13.2000	
	Variance	85.444	
	Std. Deviation	9.24358	
	Minimum	3.20	
	Maximum	41.10	
	Range	37.90	
	Interquartile Range	10.97	
	Skewness	1.293	.491
	Kurtosis	1.660	.953
Energi_Perempuan	Mean	371.6955	35.08771
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	298.7266
		Upper Bound	444.6643
	5% Trimmed Mean	372.8354	
	Median	394.5500	
	Variance	27085.248	
	Std. Deviation	164.57596	
	Minimum	129.40	
	Maximum	592.70	

	Range	463.30	
	Interquartile Range	337.95	
	Skewness	-.147	.491
	Kurtosis	-1.514	.953
Protein_Perempuan	Mean	12.4864	1.29254
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.7984
		Upper Bound	15.1743
	5% Trimmed Mean	12.5227	
	Median	13.6500	
	Variance	36.755	
	Std. Deviation	6.06255	
	Minimum	2.60	
	Maximum	21.70	
	Range	19.10	
	Interquartile Range	10.83	
	Skewness	-.225	.491
	Kurtosis	-1.214	.953

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Energi_Laki	.115	22	.200*	.948	22	.285
Protein_Laki	.138	22	.200*	.894	22	.023
Energi_Perempuan	.143	22	.200*	.905	22	.037
Protein_Perempuan	.118	22	.200*	.941	22	.209

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

➤ Nilai Nilai Tengah Persentase Sarapan

Descriptives

		Statistic	Std. Error
nilai persen energi	Mean	21.850	1.2764
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	19.296	
	Upper Bound	24.404	
	5% Trimmed Mean	21.444	
	Median	21.250	
	Variance	97.752	
	Std. Deviation	9.8870	
	Minimum	6.5	
	Maximum	48.4	
	Range	41.9	
	Interquartile Range	15.9	
	Skewness	.366	.309
	Kurtosis	-.397	.608
nilai persen protein	Mean	31.370	2.4600
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	26.447	
	Upper Bound	36.293	
	5% Trimmed Mean	29.774	
	Median	29.750	
	Variance	363.111	
	Std. Deviation	19.0555	
	Minimum	5.3	
	Maximum	101.0	
	Range	95.7	
	Interquartile Range	23.2	
	Skewness	1.242	.309
	Kurtosis	2.422	.608

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilai persen energi	.109	60	.076	.963	60	.065
nilai persen protein	.131	60	.013	.914	60	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Konsentrasi belajar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	5	8.3	8.3	8.3
	kurang	55	91.7	91.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

➤ Nilai Rata – Rata Konsentrasi Belajar

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Nilai Nilai konsentrasi belajar	Mean	5.58	.383
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	4.82	
	Upper Bound	6.35	
	5% Trimmed Mean	5.39	
	Median	5.00	
	Variance	8.823	
	Std. Deviation	2.970	
	Minimum	1	
	Maximum	13	
	Range	12	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	.991	.309
	Kurtosis	.418	.608

status gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Obesitas	5	8.3	8.3	8.3
	Gizi lebih	17	28.3	28.3	36.7
	Gizi baik	35	58.3	58.3	95.0
	Gizi kurang	3	5.0	5.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai Nilai konsentrasi belajar	.211	60	.000	.903	60	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian

	MADRASAH IBTIDAIYAH ISMARIA AL-QUR'ANIYYAH KELURAHAN RAJABASA RAYA KECAMATAN RAJABASA Alamat : Jl. H. Komarudin Komplek Polri Gg. Nitiuda Rajabasa Raya BANDAR LAMPUNG NSM : 111218710035 - NPSN : 60705987	
	STATUS TERAKREDITASI A NoTelp : 0821-7783-1986	
Nomor : 421/0035/VII/MI/04/2025 Perihal : <u>Balasan Permohonan Izin Penelitian</u>		
Kepada Yth		
Ketua Ahli Gizi Poltekes Tanjung Karang Jurusan Ahli Gizi		
Di		
Tempat		
Dengan Hormat,		
Sehubung dengan surat saudara pada tanggal 10 April 2025 perihal perizinan tempat penelitian dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa atas nama UTAMI WULANDARI dengan judul "Gambaran konsumsi sarapan pagi, konsentrasi belajar dan status gizi pada siswa MI Ismaria Al – Qur'aniyyah Bandar Lampung."		
Perlu kami sampaikan beberapa hal sebagai berikut :		
1. Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di tempat kami. 2. Izin melakukan penelitian diberikan semata – mata untuk keperluan akademik. 3. Waktu pengambilan data dilakukan selama 3 hari setelah tanggal ditetapkan		
Demikian surat balasan dari kami.		
Bandar Lampung, 13 April 2025 Kepala Madrasah		
 <u>SYAHYORI APRINSYAH, M.Pd</u>		

Lampiran 9. Contoh Pengisian Tes Konsentrasi Belajar

42

(10)

Lampiran 4. Lembar Grid concentration test

Grid concentration test

Nama : Akmal Hafid Al-khalifi
 Umur : 11 tahun
 Kelas : 5 A

Cara melakukan tes :

- Secepat mungkin menemukan pasangan angka 00, 01, 02, 03 dan seterusnya secara berurutan dan tidak boleh ada angka yang diloncati.
- Jika pasangan angka ditemukan langsung dicoret, dimulai dari 00.
- Waktu yang diberikan adalah 1 menit.

18	70	49	86	80	77	39	65	96	32
24	09	50	83	64	08	38	30	36	45
33	52	04	60	92	61	31	57	28	29
34	48	62	82	42	89	47	45	17	10
40	20	66	41	15	76	75	99	68	06
53	79	05	22	74	07	58	14	02	91
56	69	94	72	84	43	93	11	67	44
63	03	12	73	19	25	21	23	37	16
81	88	46	85	95	98	71	87	00	76
54	27	51	97	78	13	90	85	55	59

Keterangan :

Dalam tes ini anda diminta untuk mengisi lembaran tes ini dengan cara menghubungkan angka-angka yang terdapat dalam kotak yang berjumlah 10x10 kotak. Setiap kotak berisi dua digit angka dari 00 hingga 99. Selanjutnya anda diminta untuk mencoret setiap angka dari angka terkecil hingga angka terbesar . waktu yang diberikan selama satu menit.

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



Recall hari ke 1
Pengukuran TB



Recall hari ke 2
Pengerjaan Konsentrasi Belajar

