

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan data hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Status gizi berdasarkan BB/U pada anak balita di Desa Kemalo Abung memiliki status gizi berat badan sangat kurang 3,0% dan berat badan kurang 44,8%.
2. Asupan energi pada anak balita di Desa Kemalo Abung termasuk dalam kategori asupan energi kurang ($70 < 100\%$) sebesar 73,1%.
3. Asupan protein pada anak balita di Desa Kemalo Abung termasuk dalam kategori asupan protein kurang ($70 < 100\%$) sebesar 53,7%.
4. Riwayat ASI eksklusif pada anak balita di Desa Kemalo Abung memiliki riwayat ASI eksklusif 76,1%.
5. Riwayat penyakit infeksi diare dan ISPA pada anak balita, yang tidak memiliki riwayat diare dalam 1 bulan terakhir sebesar 97%, tidak memiliki riwayat ISPA dalam 1 bulan terakhir sebesar 88,1%.

B. Saran

Dari penelitian yang telah dilakukan maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Kader posyandu diharapkan dapat member edukasi gizi pada ibu atau pengasuh balita saat kegiatan posyandu sebagai umpan balik hasil penimbangan, agar selalu mengupayakan pemberian asupan makanan yang cukup dan bergizi, makanan yang bervariasi dan beraneka ragam agar zat gizi dan asupan gizi pada balita terpenuhi.
2. Bidan desa sebaiknya merujuk balita dengan hasil pengukuran pertumbuhan tidak naik ke puskesmas untuk diberi edukasi gizi oleh ahli gizi.

3. Puskesmas diharapkan meningkatkan edukasi terkait pentingnya pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan dan pemberian MP-ASI yang sesuai dengan prinsip frekuensi, jumlah, jenis, konsistensi, dan mengupayakan pemberian intervensi gizi jika di temukan anak dengan status gizi *underweight*.