

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2025

Elvina Septiani

Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ngambur Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2025

xiv + 66 halaman + 13 tabel, 4 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Anemia adalah suatu kondisi tubuh yang dimana jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin nya lebih rendah dari normal. Prevalensi anemia di Indonesia pada wanita hamil tahun 2023 yaitu sebesar 27,7%. Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan resiko baik terhadap ibu maupun anak nya salah satunya yaitu kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta penyakit infeksi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ngambur Kabupaten Pesisir Barat tahun 2025.

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil sebanyak 60 responden. Pengumpulan data penelitian dengan cara wawancara menggunakan kuesioner tentang pengetahuan, sikap dan konsumsi tablet tambah darah. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret 2025. Lokasi dilaksanakan di wilayah kerja puskesmas Ngambur Kabupaten Pesisir Barat. Analisis data yang digunakan adalah analisis data univariat.

Hasil penelitian diketahui bahwa pengetahuan ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ngambur Kabupaten Pesisir Barat Tahun 2025 dengan kategori baik sebesar 36,7%, cukup 51,7% dan kurang 11,7%. Sikap ibu hamil pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah dengan kategori positif sebesar 56,7% dan negatif sebesar 43,3%. Jumlah ibu hamil yang mengonsumsi tablet tambah darah di wilayah kerja puskesmas Ngambur Kabupaten Pesisir Barat yaitu sebesar 90% dan yang tidak mengonsumsi tablet tambah darah sebesar 10%. Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang diberikan kepada pihak puskesmas adalah untuk lebih mengoptimalkan konseling serta penyuluhan kepada ibu hamil mengenai anemia, pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah, serta pemenuhan asupan gizi ibu hamil, terutama saat memberikan pelayanan kesehatan seperti di kelas ibu hamil, posyandu dan puskesmas.

Kata kunci : Anemia, Pengetahuan, Sikap, Tablet Tambah Darah
Daftar Bacaan : 41 (2011-2025)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
NUTRITION DEPARTMENT
Final Project, May 2025

Elvina Septiani

Overview of Knowledge, Attitudes, and Consumption of Iron Supplement of Pregnant Women in the Working Area of the Ngambur Health Center, West Coast Regency in 2025

xiv + 66 pages + 13 tables, 4 pictures, 9 appendices

ABSTRACT

Anemia is a body condition in which the number of red blood cells or hemoglobin concentration is lower than normal. The prevalence of anemia in Indonesia in pregnant women in 2023 is 27.7%. Anemia in pregnant women can increase the risk to both mother and child, one of which is premature birth, maternal and child death, and infectious diseases. The purpose of this study is to find out the overview of knowledge, attitudes, and consumption of blood supplement tablets in pregnant women in the working area of the Ngambur Health Center, West Coast Regency in 2025.

This type of research uses a descriptive method. The sample in this study was pregnant women as many as 60 respondents. The collection of research data by means of interviews using questionnaires about knowledge, attitudes and consumption of blood supplement tablets. This research was conducted in March 2025. The location was carried out in the working area of the Ngambur health center, West Coast Regency. The data analysis used was univariate data analysis.

The results of the study found that the knowledge of pregnant women in the working area of the Ngambur Health Center, West Coast Regency in 2025 was in the good category of 36.7%, 51.7% and 11.7% less. The attitude of pregnant women is the importance of consuming blood supplement tablets with a positive category of 56.7% and negative of 43.3%. The number of pregnant women who consume blood supplement tablets in the work area of the Ngambur health center, West Coast Regency is 90% and those who do not take blood supplement tablets is 10%. Based on the results of the study, the suggestions given to the health center are to further optimize counseling and counseling to pregnant women regarding anemia, the importance of consuming iron supplement, and fulfilling the nutritional intake of pregnant women, especially when providing health services such as in pregnant women's classes, posyandu and puskesmas.

Keywords : Anemia, Knowledge, Attitude, Iron Supplement
Reference : 41 (2011-2025)