

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terkait gambaran status pertumbuhan dan perkembangan pada anak usia 6-23 bulan di Desa Marang Kabupaten Pesisir Barat, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Karakteristik Responden

- a. Karakteristik ibu anak usia 6-23 bulan adalah mayoritas berusia 21-35 tahun, sebagian besar bekerja sebagai IRT dan paling banyak memiliki pendidikan terakhir SLTA/ sederajat.
- b. Karakteristik anak usia 6-23 bulan dengan berat badan dan panjang lahir seluruh baduta normal, jenis kelamin perempuan lebih banyak daripada laki-laki dan usia baduta paling banyak berusia 12-23 bulan.

2. Status Pertumbuhan

- a. Status pertumbuhan anak usia 6-23 bulan di Desa Marang dengan BB/U mayoritas yaitu berat badan normal akan tetapi masih ada berat badan kurang.
- b. Status pertumbuhan anak usia 6-23 bulan di Desa Marang dengan PB/U yaitu mayoritas panjang badan normal namun masih ada yang sangat pendek.
- c. Status pertumbuhan anak usia 6-23 bulan di Desa Marang dengan BB/PB yaitu mayoritas gizi baik namun masih ada yang gizi kurang.
- d. Status pertumbuhan anak usia 6-23 bulan di Desa Marang dengan LK/U yaitu mayoritas lingkaran kepala normal namun masih ada yang mikrosefali.

3. Status Perkembangan

- a. Status perkembangan anak usia 6-23 bulan di Desa Marang menggunakan buku KIA adalah mayoritas memiliki *checklist* pemantauan perkembangan yang lengkap namun masih terdapat beberapa yang mengalami penyimpangan perkembangan tidak lengkap.
- b. Status perkembangan anak usia 6-23 bulan di Desa Marang menggunakan KPSP adalah mayoritas pemantauan perkembangan bayi sesuai umur, namun masih terdapat beberapa yang mengalami penyimpangan perkembangan yang meragukan.
- c. Status perkembangan anak usia 6-23 bulan di Desa Marang menggunakan tes daya dengar adalah mayoritas pemantauan perkembangan bayi sesuai umur, namun masih terdapat beberapa yang mengalami penyimpangan perkembangan yang meragukan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun yang dapat diberikan sebagai saran berikut ini:

1. Bagi Orang Tua

- a. Orang tua diharapkan harus berperan aktif pada mengisi *checklist* pemantauan perkembangan di buku KIA yang didampingi kader ataupun tenaga kesehatan berkaitan dengan masih terdapat 41,9% balita di Provinsi Lampung menurut SKI 2023 tidak lengkap pada saat pengisian buku KIA untuk mencegah masalah penyimpangan pertumbuhan.
- b. Orang tua rajin mengikuti kelas ibu baduta dan mencari informasi yang kredibel pada sosial media dalam mendeteksi, memantau, mengawasi pertumbuhan dan perkembangan pada anak, memfasilitasi lingkungan fisik yang aman untuk menggapai pertumbuhan dan perkembangan sesuai umur.

2. Bagi Dinas Kesehatan dan Puskesmas.

- a. Para tenaga kesehatan diharapkan untuk terus dapat melakukan kegiatan pemantauan pertumbuhan, deteksi dini dan penanganan perkembangan anak secara berkala sesuai usia pada KPSP ataupun tes daya dengar. Melakukan intervensi segera untuk mengantisipasi dan menangani perkembangan anak yang menyimpang. Segera laporkan ke rumah sakit jika ada kemungkinan penyimpangan perkembangan, dengan menyebutkan jenis dan jumlah penyimpangan perkembangan anak.
- b. Para tenaga kesehatan diharapkan untuk melaksanakan beberapa promosi kesehatan terkait pentingnya memenuhi gizi seimbang dan cara stimulasi pada anak.

3. Bagi Kader Posyandu

- a. Para kader posyandu diharapkan untuk melakukan pemantauan rutin tidak hanya fokus terhadap pertumbuhan, akan tetapi pemantauan perkembangan motorik halus, motorik kasar, bicara dan bahasa, sosial dan kemandirian juga harus diperhatikan sejak dini.
- b. Para kader posyandu diharapkan untuk melakukan intervensi segera untuk mengantisipasi dan menangani perkembangan anak yang menyimpang. Untuk mendapatkan perawatan stimulasi, deteksi dan intervensi dini kelainan tumbuh kembang (SDIDTK), bawa anak ke fasilitas kesehatan secara berkala.

4. Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya dapat menambahkan jumlah variabel dan sampel yang belum diteliti.
- b. Peneliti selanjutnya dapat menganalisis faktor-faktor lain dari pola asuh, aspek ekonomi, maupun aspek lingkungan responden yang dapat berpengaruh ke pertumbuhan dan perkembangan anak.