

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
 Tempat Tanggal Lahir :
 Umur :
 Kelas :
 Jenis Kelamin :
 Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia mengisi kuesioner dan lembar SQ-FFQ yang dilakukan oleh Rasikhah Atiyyah dari Jurusan Diploma III Gizi Poltekkes Tanjungkarang dengan judul “Gambaran Status Gizi, Pola Konsumsi Sarapan dan Camilan Pada Siswa SDN 5 Suka Jawa Kota Bandar Lampung Tahun 2024”, untuk dapat memenuhi proposal tugas akhir.

Keberhasilan informasi dan identifikasi responden dijamin oleh peneliti akan aman dan tidak akan disebar luaskan baik melalui media apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya

Bandar Lampung, April 2025

Peneliti

Responden

Rasikhah Atiyyah
 Nim 2213411107

(.....)

Lampiran 2. Lembar Kuesioner Status Gizi Responden**LEMBAR KUESIONER STATUS GIZI RESPONDEN****A. IDENTITAS RESPONDEN**

Nama :
Usia :
Kelas :
Tempat, Tanggal Lahir :
Alamat :
Jenis Kelamin :

B. DATA ANTROPOMETRI

Tanggal Pengukuran :
Berat Badan : (kg)
(kg)
Tinggi Badan : (cm)
(cm)
Status Gizi :

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER

GAMBARAN STATUS GIZI, POLA KONSUMSI SARAPAN DAN CAMILAN PADA SISWA SDN 5 SUKA JAWA KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2024

A. Petunjuk Pengisian

Berilah tanda (x) pada pilihan jawaban ganda dibawah ini sesuai dengan kebiasaan anda.

1. Berapa kali anda makan dalam sehari?
(semua jenis makanan yang dimakan, termasuk camilan, dll)
 - a. 1x
 - b. 2x
 - c. 3x
 - d. 4x
 - e. 5x
 - f. 6x
2. Apakah anda biasa sarapan pagi?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Mengapa anda tidak biasa sarapan pagi? Jika jawaban diatas Ya maka tidak perlu di isi
.....
4. Berapa kali anda sarapan dalam seminggu?
 - a. Setiap hari
 - b. 1 kali dalam seminggu
 - c. 2 kali dalam seminggu
 - d. 3 kali dalam seminggu
 - e. 4 kali dalam seminggu
 - f. 5 kali dalam seminggu
 - g. Tidak pernah sarapan

5. Jam berapa anda biasanya sarapan pagi?
 - a. Sebelum jam 9
 - b. Sesudah jam 9
6. Dimanakah anda biasanya sarapan pagi?
 - a. Di rumah
 - b. Di luar rumah
7. Jika diluar rumah, dimana biasanya anda sarapan?
 - a. Di kantin sekolah
 - b. Di perjalanan
 - c. Di rumah teman
 - d. Di rumah keluarga lain
 - e. Dll, sebutkan
8. Apakah anda sarapan dengan menu lengkap seperti ada nasi/lontong/roti + lauk hewani + lauk nabati + sayur + buah?
 - a. Ya
 - b. Tidak
9. Jika Ya, sebutkan menu lengkap sarapan anda?
.....
10. Jika Tidak, apa alasan anda tidak sarapan dengan menu lengkap?
.....
11. Berapa banyak porsi sarapan anda?
 - a. $\frac{1}{4}$ porsi dari ukuran makan siang/malam
 - b. $\frac{1}{2}$ porsi dari ukuran makan siang/malam
 - c. 1 porsi dari ukuran makan siang/malam
 - d. $1\frac{1}{2}$ porsi dari ukuran makan siang/malam
 - e. 2 porsi dari ukuran makan siang/malam
12. Waktu kapan yang sering anda lakukan untuk mengkonsumsi camilan?
 - a. Pagi hari
 - b. Siang hari
 - c. Sore hari
 - d. Malam hari
 - e. Tidak ada waktu tertentu

13. Porsi camilan yang dikonsumsi dibandingkan dengan makanan utama?
- a. Lebih banyak camilan
 - b. Sama dengan
 - c. Lebih sedikit camilan
14. Sering mengonsumsi camilan di?
- a. Di sekolah
 - b. Di rumah
 - c. Di luar rumah
 - f. Tempat lain, sebutkan
15. Alasan mengonsumsi camilan?
- a. Senang-senang saja
 - b. Ikut-ikutan
 - c. Kebutuhan gizi
 - d. Mencegah bosan

Lampiran 4. Formulir Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire

SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Tanggal :

No	Camilan	Porsi Standar (Medium)	Frekuensi												
			Harian				Mingguan			Bulanan		Tidak Pernah	Porsi Konsumsi Rata-Rata		
			>6x	4-5x	2-3x	1x	5-6x	3-4x	1-2x	2-3x	1x				
			6	4,5	2,5	1	0,79	0,43	0,14	0,07	0		S	M	L
Camilan Basah															
1.	Cireng	30 gr (1 biji)													
2.	Telur Gulung	20 gr (1 tusuk)													
3.	Cilor	164 gr (1 tusuk)													
4.	Bakso Kuah	8 gr (1 biji)													
5.	Sosis Goreng	15 gr (1 biji)													
6.	Siomay	32 gr (1 biji)													
7.	Donat	35 gr (1 biji)													
8.	Bakwan	28 gr (1 biji)													
9.	Otak-otak	17 gr (1 biji)													
10.	Lainnya, sebutkan (.....)														
Camilan Kering															
1.	Kelanting	10 gr (10 biji)													
2.	Kerupuk	5 gr (1 biji)													
3.	Kacang Garuda	25 gr (15 biji)													
4.	Beng-Beng	20 gr (1 bungkus)													

5.	Oreo	28 gr (1 keping)													
6.	Tango	7 gr (1 bungkus)													
7.	Biskuat	8 gr (1 keping)													
8.	Malkist Garry Salut	18 gr (1 bungkus)													
9.	Cookies	30 gr (1 biji)													
10.	Lainnya, sebutkan (.....)														
Minuman															
1.	Es Cincau	200 ml (1 gelas)													
2.	Es Doger	200 ml (1 gelas)													
3.	Es Dugan	200 ml (1 gelas)													
4.	Es Tebu	240 ml (1 gelas)													
5.	Ale-Ale	180 ml (1 gelas)													
6.	Okky Jelly Drink	150 ml (1 gelas)													
7.	Teh Gelas	160 ml (1 gelas)													
8.	Ice Cream	78 gr (1 cup)													
9.	Pop Ice	25 gr (1 bungkus)													
10.	Lainnya, sebutkan (.....)														
Buah-Buahan															
1.	Mangga	90 gr (3/4 bh bsr)													
2.	Jeruk	110 gr (2 bh sdg)													
3.	Pepaya	110 gr (1 ptg bsr)													
4.	Nanas	95 gr (1/4 bh sdg)													
5.	Melon	190 gr (1 ptg bsr)													
6.	Semangka	180 gr (2 ptg sdg)													
7.	Belimbing	140 gr (1 bh bsr)													

8.	Apel	85 gr (1 bh kcl)													
9.	Pisang	50 gr (1 bh kcl)													
10.	Anggur	165 gr (20 bh sdg)													
11.	Jambu	100 gr (1 bh bsr)													
12.	Pir	85 gr (1/2 bh sdg)													
13.	Lainnya, sebutkan (.....)														
Skor Konsumsi															
Total Skor															

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Poltekkes Tanjungkarang



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
 Jalan Soekarno Hatta No 6 Bandar Lampung
 Lampung 35145
 (0721) 783852
<https://www.poltekkes.tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1732/2025
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

14 Maret 2025

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Bandar Lampung
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Rasikhah Atiyyah NIM: 2213411107	Gambaran Status Gizi, Pola Konsumsi Sarapan dan Camilan Pada Siswa SDN 5 Suka Jawa Kota BandarLampung Tahun 2025	SDN 5 Suka Jawa

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:
 1.Ka.Jurusan Gizi
 2.Ka.Bid.Diklat
 3.Ka.Sekolah SDN 5 Suka Jawa

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6. Surat Balasan SDN 5 Suka Jawa



PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH DASAR NEGERI 5 SUKA JAWA
KECAMATAN TANJUNGKARANG BARAT
 Jalan Antara No.15 Suka Jawa Tanjungkarang Barat 35157 Telp. (0721) 254093
BANDAR LAMPUNG



No : 421.2/ IV.40/4/1.5-SKJ/2024

Lampiran : 1 (satu) Lembar

Perihal : Izin Melaksanakan Penelitian

Menindak lanjuti surat dari Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang nomor PP.01.04/F.XLIII/8967/2024 tanggal 11 April 2025 tentang izin penelitian mahasiswa dibawah ini:

Nama	: Rasikhah Atiyyah
Nim	: 2213411107
Program Studi	: D-III Gizi
Judul Tugas Akhir	: Gambaran Status Gizi, Pola Konsumsi Sarapan dan Camilan Pada Siswa SDN 5 Suka Jawa Kota Bandar Lampung

Telah melaksanakan penelitian di SDN 5 Suka Jawa untuk keperluan penyusunan tugas akhir bagi mahasiswa tingkat III Diploma Tiga Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Demikian surat ini kami siapkan, atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Bandar Lampung, 11 April 2025

Kepala Sekolah


RAHMAHDIANTI, S.Pd.SD.
NIP 198506072009022008

Lampiran 7. Analisa Pengolahan Data

1. Jenis Kelamin

		jenis_kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	26	50,0	50,0	50,0
	perempuan	26	50,0	50,0	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

2. Kelas

		kelas			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5 a	17	32,7	32,7	32,7
	5 b	17	32,7	32,7	65,4
	5 c	18	34,6	34,6	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

3. Usia

		umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10 tahun	12	23,1	23,1	23,1
	11 tahun	36	69,2	69,2	92,3
	12 tahun	4	7,7	7,7	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

4. Status Gizi

		status_gizi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizi kurang -3 SD sd <-2 SD	6	11,5	11,5	11,5
	gizi baik -2 SD sd +1 SD	40	76,9	76,9	88,5
	gizi lebih +1 SD sd +2 SD	3	5,8	5,8	94,2
	Obesitas >+2 SD	3	5,8	5,8	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

5. Kebiasaan Sarapan

		apakah_anda_biasa_sarapan_pagi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya biasa	22	42,3	42,3	42,3
	tidak biasa	30	57,7	57,7	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

6. Alasan Tidak Biasa Sarapan Pagi

mengapa_anda_tidak_biasa_sarapan_pagi				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	22	42,3	42,3	42,3
karena akan tertidur	1	1,9	1,9	44,2
malas	2	3,8	3,8	48,1
membawa bekal	1	1,9	1,9	50,0
mual	2	3,8	3,8	53,8
sakit perut	4	7,7	7,7	61,5
terburu buru	5	9,6	9,6	71,2
terlambat	1	1,9	1,9	73,1
tidak lapar	2	3,8	3,8	76,9
tidak nafsu makan	2	3,8	3,8	80,8
tidak sempat	3	5,8	5,8	86,5
tidak suka makan pagi	1	1,9	1,9	88,5
tidak terbiasa	6	11,5	11,5	100,0
Total	52	100,0	100,0	

7. Frekuensi Sarapan

berapa_kali_anda_sarapan_dalam_seminggu				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	23,1	23,1	23,1
setiap hari	14	26,9	26,9	50,0
1 kali dalam seminggu	8	15,4	15,4	65,4
2 kali dalam seminggu	5	9,6	9,6	75,0
3 kali dalam seminggu	5	9,6	9,6	84,6
4 kali dalam seminggu	5	9,6	9,6	94,2
5 kali dalam seminggu	3	5,8	5,8	100,0
tidak pernah sarapan				
Total	52	100,0	100,0	

8. Jenis Camilan

jenis_camilan_yang_dikonsumsi				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	24	46,2	46,2	46,2
camilan basah	11	21,2	21,2	67,3
camilan kering	4	7,7	7,7	75,0
minuman	13	25,0	25,0	100,0
buah-buahan				
Total	52	100,0	100,0	

9. Frekuensi Camilan

frekuensi_camilan_yang_dikonsumsi_dalam_sehari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sesuai bila konsumsi 2-3 kali/hari	42	80,8	80,8	80,8
	tidak sesuai bila konsumsi >3 kali/hari	10	19,2	19,2	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

10. Jumlah Camilan

jumlah_camilan_yang_dikonsumsi_dibandingkan_dengan_makanan_utama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lebih banyak camilan	38	73,1	73,1	73,1
	sama dengan	1	1,9	1,9	75,0
	lebih sedikit camilan	13	25,0	25,0	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

11. Alasan Mengonsumsi Camilan

alasan_mengonsumsi_camilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	senang senang saja	34	65,4	65,4	65,4
	kebutuhan gizi	5	9,6	9,6	75,0
	mencegah bosan	13	25,0	25,0	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

Lampiran 8. Rekapitulasi

Nama	JK	Umur	BB	TB	IMT/U	Status Gizi	Kebiasaan Sarapan	Frekuensi Sarapan	Jenis Camilan	Frekuensi Camilan	Jumlah Camilan	Keterangan
edvan fadillah	L	11 th	29,4	136,3	-2,76	gizi baik	biasa	sering	minuman	<3 kali/hari	104	lebih sedikit
dika hardiah	L	12 th	30	139,8	2,54	gizi baik	tidak biasa	jarang	buah-buahan	>3 kali/hari	919	lebih banyak
m. fatih nasruddin	L	11 th	28,6	139,2	-1,78	gizi baik	tidak biasa	jarang	camilan kering	<3 kali/hari	314	lebih banyak
ila safitri	P	11 th	31,3	141,6	-1,66	gizi baik	tidak biasa	tidak pernah	camilan basah	>3 kali/hari	421	lebih banyak
tiara alifia khairani	P	11 th	49,3	148,5	0,29	gizi lebih	tidak biasa	jarang	camilan basah	<3 kali/hari	799	lebih banyak
laila eka nur aini	P	11 th	37,8	147,1	-1,9	gizi baik	biasa	sering	buah-buahan	>3 kali/hari	624	lebih banyak
nur anyani	P	12 th	24,4	129,6	-1,43	gizi baik	biasa	sering	camilan kering	<3 kali/hari	376	lebih banyak
khanaya balqis	P	11 th	39,1	144,9	-0,91	gizi baik	biasa	sering	camilan basah	<3 kali/hari	639	lebih banyak
putri banis berutomorang	P	11 th	32	141,5	-1,59	gizi baik	biasa	sering	buah-buahan	<3 kali/hari	431	lebih banyak
rafika maulani	P	11 th	28,6	142,1	-0,84	gizi baik	biasa	sering	camilan kering	<3 kali/hari	791	lebih banyak
shohida aulia nur cahyani	P	11 th	32,5	136,6	-0,5	gizi baik	tidak biasa	jarang	camilan basah	<3 kali/hari	602	lebih banyak
fikri yani	L	11 th	29,6	137,3	-0,23	gizi baik	biasa	sering	camilan kering	<3 kali/hari	276	lebih sedikit
satria wahyu evandi	L	11 th	28,5	138,9	-0,56	gizi baik	tidak biasa	jarang	buah-buahan	<3 kali/hari	227	lebih sedikit
redin afif alauna wibowo	L	11 th	59,3	145,3	-1,81	obesitas	tidak biasa	jarang	buah-buahan	<3 kali/hari	431	lebih banyak
m. ilham pratama	L	11 th	30,9	143,4	2,52	gizi baik	tidak biasa	jarang	buah-buahan	<3 kali/hari	303	lebih banyak
m. daffa waldhana	L	11 th	33,2	137,9	-1,1	gizi baik	tidak biasa	jarang	camilan kering	>3 kali/hari	766	lebih banyak
rangga fitrah wardana	L	11 th	34,2	150,5	1,32	gizi baik	biasa	sering	camilan basah	<3 kali/hari	302	lebih banyak
wafir puja kusuma	L	11 th	28,6	137,9	0,76	gizi baik	tidak biasa	jarang	camilan basah	<3 kali/hari	302	lebih banyak
m. fikri junaidi	L	11 th	32	145,5	-0,08	gizi baik	biasa	sering	buah-buahan	<3 kali/hari	408	lebih banyak
alfian mutha rizky	L	11 th	30,1	142,5	2,05	gizi baik	biasa	sering	buah-buahan	<3 kali/hari	305	lebih banyak
al faatir pratama	L	11 th	27,1	132,8	-1,28	gizi baik	tidak biasa	jarang	buah-buahan	<3 kali/hari	247	lebih sedikit
maya santika dewi	P	12 th	26	138,5	-1,44	gizi kurang	tidak biasa	jarang	camilan basah	<3 kali/hari	459	lebih banyak
nasya andara feika	P	11 th	30,8	150	-1,43	gizi kurang	biasa	sering	buah-buahan	<3 kali/hari	288	lebih sedikit
thalita putri azzara	P	11 th	44,7	153,5	-0,98	gizi baik	tidak biasa	jarang	camilan kering	<3 kali/hari	290	lebih sedikit
fariz abyan nanda	L	11 th	35,3	151,8	-2,9	gizi baik	biasa	sering	camilan basah	<3 kali/hari	296	lebih sedikit
fadal afdal	L	11 th	27,5	135	-2,18	gizi baik	tidak biasa	jarang	minuman	<3 kali/hari	660	lebih banyak
saskia hestyani	P	11 th	36,6	140,9	0,41	gizi baik	tidak biasa	jarang	camilan basah	<3 kali/hari	328	lebih banyak
syafika ula azaaria	P	11 th	21,7	129,6	-1,09	gizi kurang	tidak biasa	jarang	camilan kering	<3 kali/hari	995	lebih banyak
elsy permatasari	P	11 th	26,5	143,5	-1,17	gizi kurang	biasa	sering	camilan basah	<3 kali/hari	300	sama dengan
atika balqis nur affa	P	11 th	42,3	152	0,42	gizi baik	tidak biasa	jarang	camilan basah	>3 kali/hari	811	lebih banyak
putri asyifah	P	11 th	32,1	134,2	-2,83	gizi baik	tidak biasa	jarang	camilan basah	<3 kali/hari	306	lebih banyak
wulan permatasari	P	10 th	25,8	140,5	-2,95	gizi kurang	tidak biasa	tidak pernah	camilan kering	>3 kali/hari	333	lebih banyak
bagus saputra	L	10 th	26,7	142	0,44	gizi kurang	tidak biasa	jarang	camilan basah	<3 kali/hari	472	lebih banyak
ahmad baedawi	L	10 th	48,5	139,5	0,16	obesitas	biasa	sering	camilan basah	<3 kali/hari	28	lebih sedikit
akhmad nawawi	L	11 th	23,7	127,4	-2,6	gizi baik	tidak biasa	jarang	buah-buahan	>3 kali/hari	626	lebih banyak
raihan habib	L	12 th	31,6	145,8	-0,93	gizi baik	tidak biasa	jarang	camilan kering	<3 kali/hari	345	lebih banyak
riska mutiara	P	11 th	34,4	136,1	-1,31	gizi baik	biasa	sering	minuman	>3 kali/hari	86	lebih sedikit
meyka dwi ariyani	P	10 th	27	139	-1,53	gizi baik	biasa	sering	minuman	<3 kali/hari	106	lebih sedikit
jesi ariani	P	11 th	30,8	142,8	-0,96	gizi baik	tidak biasa	jarang	camilan kering	<3 kali/hari	422	lebih banyak
ifan mayansah	L	10 th	28,5	136	1,6	gizi baik	tidak biasa	jarang	camilan basah	<3 kali/hari	380	lebih banyak
annisa keyla khumaira	P	11 th	34,5	152,8	-0,04	gizi baik	biasa	sering	camilan basah	<3 kali/hari	89	lebih sedikit
siti nirmala sari	P	10 th	32	143,8	-1,99	gizi baik	biasa	sering	camilan basah	<3 kali/hari	1390	lebih banyak
naura nur annisa	P	11 th	34,1	144,8	0,44	gizi baik	tidak biasa	jarang	camilan basah	>3 kali/hari	417	lebih banyak
m. al fatih khairul suhanda	L	10 th	32,8	141	-0,74	gizi baik	tidak biasa	jarang	camilan basah	>3 kali/hari	416	lebih banyak
m. rido	L	10 th	28,6	134,1	-2,09	gizi baik	biasa	sering	camilan basah	<3 kali/hari	440	lebih banyak
riski saputra	L	11 th	30,4	144,7	-0,07	gizi baik	biasa	sering	buah-buahan	<3 kali/hari	580	lebih banyak
m. fakih al dzaki	L	11 th	50,8	140,2	-0,93	obesitas	tidak biasa	jarang	camilan basah	<3 kali/hari	760	lebih banyak
ashila putri	P	11 th	29,2	138,7	-1,56	gizi baik	biasa	sering	camilan basah	<3 kali/hari	177	lebih sedikit
mahira hayya qamila	P	10 th	50,8	156,6	2,86	gizi lebih	tidak biasa	jarang	camilan basah	<3 kali/hari	304	lebih banyak
putri balqis al johari	P	10 th	38,3	142,6	-1,36	gizi baik	biasa	sering	buah-buahan	<3 kali/hari	773	lebih banyak
ahmad yusuf taula	L	10 th	30,1	134	0,16	gizi baik	tidak biasa	jarang	camilan basah	<3 kali/hari	303	lebih banyak
m. dika yansah	L	10 th	46,5	143,6	-1,26	gizi lebih	tidak biasa	tidak pernah	camilan kering	<3 kali/hari	270	lebih sedikit

Lampiran 9. Hasil Pengisian Kuesioner

2-3 x / hari

42

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Fatih Nasruddin
 Tempat Tanggal Lahir : 22/11/2013
 Umur : 11
 Kelas : VA
 Jenis Kelamin : laki laki
 Alamat : Jl Antara 69 antara 7 Kel Sukajawa kec. Tanjung Karang
 barat
 bandar Lampung

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia mengisi kuesioner dan lembar SQ-FFQ yang dilakukan oleh Rasikhah Atiyyah dari Jurusan Diploma III Gizi Poltekkes Tanjungkarang dengan judul "Gambaran Status Gizi, Pola Konsumsi Sarapan dan Camilan Pada Siswa SDN 5 Suka Jawa Kota Bandar Lampung Tahun 2024", untuk dapat memenuhi proposal tugas akhir.

Keberhasilan informasi dan identifikasi responden dijamin oleh peneliti akan aman dan tidak akan disebar luaskan baik melalui media apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya

Bandar Lampung, 11 April 2025

Peneliti



Rasikhah Atiyyah
Nim 2213411107

Responden



(.....)

Lampiran 2. Lembar Kuesioner Status Gizi Responden**LEMBAR KUESIONER STATUS GIZI RESPONDEN****A. IDENTITAS RESPONDEN**

Nama : Muhammadi fahh Nasriddin
Usia : 11
Kelas : VA
Tempat, Tanggal Lahir :
Alamat : Jl antara 69 antara 7
Jenis Kelamin : laki laki

B. DATA ANTROPOMETRI

Tanggal Pengukuran : 11 April 2025
Berat Badan : 28,6 (kg)
Tinggi Badan : 135,2 (cm)
Status Gizi :

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER

GAMBARAN STATUS GIZI, POLA KONSUMSI SARAPAN DAN
CAMILAN PADA SISWA SDN 5 SUKA JAWA
KOTA BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2024

A. Petunjuk Pengisian

Berilah tanda (x) pada pilihan jawaban ganda dibawah ini sesuai dengan kebiasaan anda.

1. Berapa kali anda makan dalam sehari?

(semua jenis makanan yang dimakan, termasuk camilan, dll)

a. 1x

☒ 2x

c. 3x

d. 4x

e. 5x

f. 6x

2. Apakah anda biasa sarapan pagi?

☒ Ya

☒ Tidak

3. Mengapa anda tidak biasa sarapan pagi? Jika jawaban diatas Ya maka tidak perlu di isi

tidak karena tidak sempat

4. Berapa kali anda sarapan dalam seminggu?

a. Setiap hari

☒ 1 kali dalam seminggu

c. 2 kali dalam seminggu

d. 3 kali dalam seminggu

e. 4 kali dalam seminggu

f. 5 kali dalam seminggu

g. tidak pernah sarapan

5. Jam berapa anda biasanya sarapan pagi?
 - ☒ a. Sebelum jam 9
 - b. Sesudah jam 9
6. Dimanakah anda biasanya sarapan pagi?
 - ☒ a. Di rumah
 - b. Di luar rumah
7. Jika diluar rumah, dimana biasanya anda sarapan?
 - ☒ a. Di kantin sekoiah
 - b. Di perjalanan
 - c. Di rumah teman
 - d. Di rumah keluarga lain
 - e. Dll, sebutkan
8. Apakah anda sarapan dengan menu lengkap seperti ada nasi/lontong/roti + lauk hewani + lauk nabati + sayur + buah?
 - a. Ya
 - ☒ b. Tidak
9. Jika Ya, sebutkan menu lengkap sarapan anda?

.....
10. Jika Tidak, apa alasan anda tidak sarapan dengan menu lengkap?

kalau waktu tidak habis
11. Berapa banyak porsi sarapan anda?
 - ☒ a. $\frac{1}{4}$ porsi dari ukuran makan siang/malam
 - b. $\frac{1}{2}$ porsi dari ukuran makan siang/malam
 - c. 1 porsi dari ukuran makan siang/malam
 - d. $1 \frac{1}{2}$ porsi dari ukuran makan siang/malam
 - e. 2 porsi dari ukuran makan siang/malam
12. Waktu kapan yang sering anda lakukan untuk mengkonsumsi camilan?
 - a. Pagi hari
 - ☒ b. Siang hari
 - c. Sore hari
 - d. Malam hari
 - e. Tidak ada waktu tertentu

13. Porsi camilan yang dikonsumsi dibandingkan dengan makanan utama?

- a. Lebih banyak camilan
- ☒ b. Sama dengan
- c. Lebih sedikit camilan

14. Sering mengonsumsi camilan di?

- a. Di sekolah
- b. Di rumah
- ☒ c. Di luar rumah
- d. Tempat lain, sebutkan

15. Alasan mengonsumsi camilan?

- a. Senang-senang saja
- b. Ikut-ikutan
- c. Kebutuhan gizi
- ☒ d. Mencegah bosan

47

Lampiran 4. Formulir Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire

SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Tanggal :

31/3/75

No	Camilan	Porsi Standar (Medium)	Frekuensi										Tidak Pernah	Porsi Konsumsi Rata-Rata		
			Harian				Mingguan			Bulanan				S	M	L
			>6x	4-5x	2-3x	1x	5-6x	3-4x	1-2x	2-3x	1x					
			6	4,5	2,5	1	0,79	0,43	0,14	0,07	0	0				
Camilan Basah																
1.	Cireng	30 gr (1 biji)														
2.	Telur Gulung	20 gr (1 tusuk)			✓									✓		
3.	Cilor	164 gr (1 tusuk)														
4.	Bakso Kuah	8 gr (1 biji)														
5.	Sosis Goreng	15 gr (1 biji)				✓							✓			
6.	Siomay	32 gr (1 biji)														
7.	Donat	35 gr (1 biji)														
8.	Bakwan	28 gr (1 biji)														
9.	Otak-otak	17 gr (1 biji)														
10.	Lainnya, sebutkan (.....)															
Camilan Kering																
1.	Kelanting	10 gr (10 biji)														
2.	Kerupuk	5 gr (1 biji)														
3.	Kacang Garuda	25 gr (15 biji)														
4.	Beng-Beng	20 gr (1 bungkus)				✓										

48

28	5.	Oreo	28 gr (1 keping)				✓								✓	28
	6.	Tango	7 gr (1 bungkus)													
8	7.	Biskuit	8 gr (1 keping)				✓								✓	8
	8.	Malkist Garry Salut	18 gr (1 bungkus)													
30	9.	Cookies	30 gr (1 biji)				✓								✓	30
	10.	Lainnya, sebutkan (.....)														
	Minuman															
	1.	Es Cincin	200 ml (1 gelas)													
	2.	Es Doger	200 ml (1 gelas)													
	3.	Es Dugan	200 ml (1 gelas)													
	4.	Es Tebu	240 ml (1 gelas)													
	5.	Ale-Ale	180 ml (1 gelas)													
	6.	Okky Jelly Drink	150 ml (1 gelas)													
160	7.	Teh Gelas	160 ml (1 gelas)				✓								✓	160
	8.	Ice Cream	78 gr (1 cup)													
25	9.	Pop Ice	25 gr (1 bungkus)				✓								✓	25
	10.	Lainnya, sebutkan (.....)														
	Buah-Buahan															
	1.	Mangga	90 gr (3/4 bh bsr)										✓			
	2.	Jeruk	110 gr (2 bh sdg)										✓			
	3.	Pepaya	110 gr (1 ptg bsr)										✓			
	4.	Nanas	95 gr (1/4 bh sdg)										✓			
	5.	Melon	190 gr (1 ptg bsr)										✓			
	6.	Semangka	180 gr (2 ptg sdg)										✓			
	7.	Belimbing	140 gr (1 bh bsr)										✓			

49

8.	Apel	85 gr (1 bh kcl)										✓				
9.	Pisang	50 gr (1 bh kcl)										✓				
10.	Anggur	165 gr (20 bh sdg)										✓				
11.	Jambu	100 gr (1 bh bsr)										✓				
12.	Pir	85 (1/2 bh sdg)										✓				
13.	Lainnya, sebutkan (.....)															
Skor Konsumsi					2,5	7										
Total Skor															2,5	

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

No	Gambar	Keterangan
1.		Mengukur Tinggi Badan Responden
2.		Mengukur Berat Badan Responden
3.		Menjelaskan Cara Pengisian Kuesioner

4.		Pengisian Kuesioner
5.		Sesi Foto Bersama
6.		Membagikan Bingkisan Kepada Responden