

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : TPMB Ani Purwati, S.Tr. keb
Tanggal Pengkajian : 19 Februari 2025
Jam Pengkajian : 16.30 WIB
Pengkaji : Dea Tamasya Putri

1. Data Subjektif (Kunjungan Pertama)

a. Identitas / Biodata

Nama istri	: Ny. A	Nama Suami	: Tn. W
Umur	: 22 Tahun	Umur	: 25 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku/ Bangsa	: Jawa/Indonesia	Suku/ Bangsa	: Jawa/Indonesia
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Sumber Gede	Alamat	: Sumber Gede

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan semenjak menggunakan KB suntik 3 bulan berat badan bertambah, ibu masih menyusui anaknya.

c. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (Satu)
Usia Saat nikah : 20 Tahun
Lama Menikah : 2 Tahun

d. Riwayat Menstruasi

Menarche : 13 Tahun
Haid Teratur/ Tidak : Teratur
Siklus dan Lama : $\pm$ 28 hari Lamanya $\pm$ 6 Hari
Banyaknya : $\pm$ 60 cc
Dismenore : Tidak Ada

e. Riwayat Kontrasepsi

Jenis Kontrasepsi : Suntik 3 bulan

Awal penggunaan KB : 22 Februari 2024

Lama Pemakaian : 1 tahun

f. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan nifas yang lalu

Tahun partus	UK	Tempat Partus	Penolong	Jenis Partus	BB Lahir	PB Lahir	Keadaan	Nifas
2024	39 mg	PMB	Bidan	Persalinan Normal	3200 gram	48 cm	Hidup	Baik

g. Riwayat Penyakit

1) Riwayat kesehatan ibu

Ibu mengatakan tidak mempunyai riwayat penyakit jantung, DM, hipertensi, dan lain-lain.

2) Riwayat penyakit kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak mempunyai riwayat penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi yaitu sifilis, gonore, kanker serviks.

3) Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak mempunyai riwayat penyakit menurun, menular, dan menahun yaitu TBC, hipertensi, diabetes, jantung, HIV, AIDS, dan hepatitis.

h. Riwayat Kontrasepsi Sebelumnya

Ibu mengatakan sebelumnya belum pernah menggunakan KB

i. Pola kebutuhan sehari-hari

1) Nutrisi

Ibu mengatakan makan 3-4 kali sehari (Pagi-siang-sore-malam)

Jenis yang dikonsumsi :

(a) Pagi : Nasi 1 centong 100 gr (129 kkl), tempe bacem 1 potong 50 gr (97 kkl), ayam goreng 1 potong 100 gr (216 kkl), tumis sawi putih 1/5 centong 50 gr (41 kkl) = 483 kkl.

(b) Siang : nasi 1 centong 100 gr (129 kkl), tempe bacem 1 potong 50 gr (97 kkl), ayam goreng 1 potong 100 gr (216 kkl), tumis sawi putih 1/5 centong 50 gr (41 kkl) = 483 kkl.

(c) Sore : nasi 1 centong 100 gr (129 kkl), tahu bacem 1 potong 50 gr (73 kkl), tumis kacang panjang 1 centong 100 gr (140 kkl), ayam goreng 1/5 potong 50 gr (108 kkl) = 450 kkl

(d) Malam : nasi 1 centong 100 gr (129 kkl), tahu bacem 1 potong 50 gr (73 kkl), tumis kacang panjang 1 centong 100 gr (140 kkl), ayam goreng 1/5 potong 50 gr (108 kkl) = 450 kkl

(e) Cemilan : ubi goreng 3 potong $\pm$ 150 gr (270 kkl).

Jadi total kalori yang ibu konsumsi setiap hari adalah 2.136 kkl.

2) Pola Eliminasi

BAB:

Frekuensi : 1 kali sehari

Warna : Kuning

Masalah : Tidak ada

BAK:

Frekuensi : 5-6 kali sehari

Warna : Kuning

Masalah : Tidak ada

3) Pola istirahat

Siang hari : 2-3 jam sehari

Malam hari : 7-9 jam sehari

Masalah : Tidak ada

4) Aktivitas : Ibu melakukan pekerjaan rumah saja yaitu menyapu, memasak, mencuci piring dan mencuci baju.

5) Personal hygiene

Mandi : 2 x sehari

Gosok gigi : 2 x sehari

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tinggi Badan : 165 cm

$IMT = BB \text{ (kg)} / TB^2 \text{ (m)}$

$= 63 / (1,65)^2$

$= 24,98$ Ibu dikatakan masih dikategori normal

BB pada awal penggunaan KB : 58 kg

BB saat ini : 63 kg

Kenaikan BB : 5 kg dalam 1 tahun

BB ibu normalnya :

$$\begin{aligned}\text{BBI} &= (\text{Tinggi badan} - 100) - [10\% \times (\text{Tinggi badan} - 100)] \\ &= (165 - 100) - [10\% \times (165 - 100)] \\ &= 65 - 6,5 \\ &= 58,5 \text{ kg}\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}\text{Kebutuhan Kalori Basal (KKB)} &= 25 \text{ kkal} \times \text{BBI} \\ &= 25 \times 58,5 \text{ kg} \\ &= 1.462,5 \text{ kkal per hari}\end{aligned}$$

TTV :

TD : 120/80 mmHg Suhu : 36,5°C
Nadi : 80 x/menit RR : 20 x/menit

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Normal, Tidak terdapat pembengkakan dan tidak terdapat kelainan

Mata : Simetris kanan dan kiri, Sklera berwarna putih dan konjungtiva berwarna merah muda

Leher : Normal, Tidak terdapat pembesaran kelenjar tyroid

Payudara : Simetris kanan dan kiri, Tidak terdapat pembengkakan, puting susu menonjol kanan dan kiri.

Abdomen : Normal, Tidak terdapat striae, tidak terdapat luka bekas operasi.

Ekstremitas : Normal, Tidak terdapat varises, tidak terdapat oedem dan nyeri tekan

Anogenetalia : Ibu mengatakan tidak mengalami keputihan dan tidak terasa gatal

3. Analisis

Ny. A usia 22 tahun akseptor aktif KB suntik 3 bulan, dengan masalah kenaikan berat badan.

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tanggal / jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	19/02/2025 17.00 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil: TD : 120/70 mmHg Nadi : 80x/ menit RR :20x/ menit Suhu :36,5°C Memberitahu ibu bahwa ibu mengalami kenaikan berat yaitu sebanyak 5 kg dari berat badan awal pemakaian adalah 58 kg dan sekarang menjadi 63 kg	Dea	19/02/2025 17.10 WIB	Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan, dan ibu mengetahui telah mengalami kenaikan berat badan sebanyak 5 kg	Dea
2. Beri KIE pada ibu tentang efek samping KB suntik 3 bulan	19/02/2025 17.10 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang efek samping KB suntik 3 bulan yaitu : a. Gangguan Haid b. Peningkatan berat badan yang disebabkan nafsu makan meningkat dikarenakan hormon progesteron merangsang pusat pengendalian nafsu ,makan di hipotalamus sehingga menyebabkan berat badan naik c. Terlambatnya kembali kesuburan setelah pemakaian d. Rambut rontok e. Pusing f. Timbulnya Jerawat	Dea	19/02/2025 17.15 WIB	Ibu mengerti tentang efek samping KB suntik 3 bulan	Dea

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tanggal / jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
3. Jelaskan pada ibu penyebab terjadinya kenaikan berat badan	19/02/2025 17.15 WIB	Memberitahu kepada klien sebab terjadinya kenaikan berat badan, yaitu disebabkan oleh hormon progesteron yang mempermudah perubahan karbohidrat dan gula menjadi lemak, sehingga lemak dibawah kulit meningkat dan menurunkan aktivitas fisik, penambahan berat badan ini hanya bersifat sementara, tidak terjadi pada setiap orang, dan tergantung reaksi tubuh terhadap progesteron	Dea	19/02/2025 17.20 WIB	Ibu mengerti penjelasan yang diberikan bahwa kenaikan berat badannya disebabkan oleh hormon progesteron	Dea
4. Beritahu ibu prosedur tindakan akan dilakukan	19/02/2025 17.20 WIB	Memberitahu ibu prosedur yang akan dilakukan yaitu menyiapkan obat dengan mengecek tanggal kadaluarsa obat yaitu tanggal (23-04-2027), kemudian akan dilakukan penyuntikan di bokong atau 1/3 bagian sias secara IM	Dea	19/02/2025 17.23 WIB	Ibu mengerti dan menyetujui tindakan yang akan dilakukan	Dea
5. Lakukan Penyuntikan pada ibu	19/02/2025 17.23 WIB	Melakukan penyuntikan yaitu mendekatkan alat (Sput, alkohol swab, bengkok, handscoon), tindakan penyuntikan di bokong atau 1/3 bagian SIAS (spina iliaca anterior superior) secara IM	Dea	19/02/2025 17.27 WIB	Ibu telah dilakukan suntik KB 3 bulan	Dea
6. Jelaskan pada ibu untuk diet rendah kalori	19/02/2025 17.27 WIB	Menjelaskan pada ibu untuk diet rendah kalori melalui tabel menu	Dea	19/02/2025 17.34 WIB	Ibu mengerti cara dan bersedia untuk diet rendah kalori	Dea

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tanggal / jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
7. Anjurkan pada ibu untuk menghindari kebiasaan ngemil	19/02/2025 17.34 WIB	Menganjurkan ibu untuk menghindari kebiasaan ngemil yang mengandung lemak, gula dan karbohidrat jika ibu ingin ngemil bisa diganti dengan buah	Dea	19/02/2025 17.36 WIB	Ibu mengerti dan bersedia menghindari kebiasaan ngemil	Dea
8. Anjurkan ibu untuk olahraga teratur	19/02/2025 17.36 WIB	g. Menganjurkan ibu untuk olahraga teratur yaitu berjalan kaki kurang lebih 30 menit, jogging dan senam aerobik minimal 1 minggu 2x	Dea	19/02/2025 17.40 WIB	Ibu mengerti dan bersedia untuk melakukan olahraga seperti senam	Dea
9. Beri KIE tentang pemberian ASI	19/02/2025 17.40 WIB	Menjelaskan pada ibu agar tetap memberikan ASI kepada anaknya sampai usia 2 tahun karena kandungan hormon KB suntik 3 bulan <i>depo medroxyprogesterone acetate</i> DMPA tidak mengandung esterogen sehingga tidak mempengaruhi produksi ASI	Dea	19/02/2025 17.45 WIB	Ibu mengerti penjelasan yang diberikan dan bersedia untuk tetap memberikan ASI selama 2 tahun.	Dea
10. Beri KIE makanan yang merangsang produksi ASI	19/02/2025 17.45 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang makanan yang dikonsumsi selama diet rendah kalori adalah makanan yang bisa merangsang jumlah produksi ASI yaitu pepaya, bayam, wortel, ayam, daun katuk serta minum air putih sekitar 10-12 gelas per hari	Dea	19/02/2025 17.50 WIB	Ibu mengerti penjelasan yang diberikan dan ibu akan mengonsumsi makanan selama diet yang bisa merangsang jumlah memproduksi ASI	Dea

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tanggal / jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
11. Lakukan informed concent	19/02/2025 17.53 WIB	Melakukan informed concent dengan ibu untuk diberikan asuhan kebidanan untuk mengatasi keluhan yang dialami ibu	Dea	19/02/2025 17.55 WIB	Ibu bersedia dan menyetujui untuk diberikan asuhan dengan menandatangani informed concent	Dea
12. Jelaskan pada ibu untuk ganti kontrasepsi jika berat badan tidak turun	19/02/2025 17.55 WIB	h. Menjelaskan kepada ibu apabila berat badan ibu tidak mengalami penurunan setelah melakukan olahraga teratur dan diet rendah kalori, maka ibu dianjurkan untuk beralih ke kontrasepsi lain yang tidak mengandung hormonal	Dea	19/02/2025 17.58 WIB	Ibu mengerti penjelasan yang diberikan dan masih tetap ingin menggunakan KB suntik 3 bulan	Dea
13. Jelaskan pada ibu jadwal senam bersama	19/02/2025 17.58 WIB	Menjelaskan pada ibu jadwal senam bersama sebanyak 8 x pertemuan yaitu pada tanggal 22 februari 2025, 25 februari 2025, 28 februari 2025, 04 maret 2025, 07 maret 2025, 10 maret 2025, 14 maret 2025, dan 17 maret 2025.	Dea	19/02/2025 18.00 WIB	Ibu bersedia dan menyetujui jadwal senam bersama yang akan dilakukan	Dea
14. Sepakati kontrak kunjungan	19/02/2025 18.00 WIB	Menyepakati kontrak kunjungan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu di tanggal 05 Maret 2025	Dea	19/02/2025 18.02 WIB	Ibu menyepakati kontrak kunjungan untuk diberikan asuhan kebidanan pada tanggal 05 Maret 2025	Dea

B. Catatan Perkembangan

1. Catatan Perkembangan I

Hari/Tanggal : Rabu 05 Maret 2025

Jam : 07.00 WIB

a. Data Subjektif (S)

Ibu sudah bisa melakukan senam sendiri dirumah pada hari ke 10, sudah olahraga senam bersama selama 2 minggu ini sebanyak 4 kali dan tidak ada keluhan selama melakukan senam, Ibu sudah mengikuti diet rendah kalori yang ada pada tabel menu makanan yang bisa merangsang produksi ASI dengan pola makan pagi, siang dan sore, ibu tetap menyusui anaknya dan memberikan MPASI terhadap anaknya

b. Data Objektif (O)

1) Keadaan Umum : Baik

2) Kesadaran : Composmentis

3) Berat badan (BB)

(a) BB awal pengkajian : 63 kg

(b) BB saat ini : 62 kg

(c) Penurunan BB : 1 kg dalam 2 minggu

4) TTV

TD : 120/80 mmHg Suhu : 36,8°C

Nadi : 82 x/menit RR : 20 x/menit

c. Analisis

Ny. A usia 22 tahun akseptor aktif KB suntik 3 bulan, dengan masalah kenaikan berat badan.

d. Penatalaksanaan

Tabel 3
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tanggal / jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	05/03/2025 07.00 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil: TD : 120/80 mmHg Nadi : 82 x/ menit RR :20 x/ menit Suhu :36,8°C Memberitahu ibu bahwa berat badan ibu mengalami penurunan yaitu sebanyak 1 kg dari berat badan awal pengkajian adalah 63 kg dan sekarang menjadi 62 kg	Dea	05/03/2025 07.10 WIB	Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan, dan ibu mengetahui berat badannya telah turun	Dea
2. Ingatkan ibu untuk tetap melanjutkan diet rendah kalori	05/03/2025 07.10 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap melanjutkan diet rendah kalori pada tabel menu	Dea	05/03/2025 07.20 WIB	Ibu bersedia untuk melanjutkan diet rendah kalori pada menu tabel	Dea
3. Ingatkan ibu untuk tetap memberikan ASI pada anaknya	05/03/2025 07.20 WIB	Mengingatkan pada ibu agar tetap memberikan ASI kepada anaknya sampai usia 2 tahun karena kandungan hormon KB suntik 3 bulan <i>depo medroxyprogesterone acetate</i> DMPA tidak mengandung esterogen sehingga tidak mempengaruhi produksi ASI	Dea	05/03/2025 07.23 WIB	Ibu bersedia akan tetap memberikan ASI selama 2 tahun.	Dea

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tanggal / jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
4. Ingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi makanan yang merangsang produksi ASI	05/03/2025 07.23 WIB	Mengingatkan ibu selama diet rendah agar tetap mengonsumsi makan makanan yang bisa memproduksi ASI yaitu pepaya, bayam, wortel, ayam, daun katuk serta minum air putih sekitar 10-12 gelas per hari	Dea	05/03/2025 07.26 WIB	Ibu bersedia akan mengonsumsi makanan selama diet rendah kalori yang bisa merangsang jumlah memproduksi ASI	Dea
5. Ingatkan ibu untuk menghindari kebiasaan ngemil	05/03/2025 07.29 WIB	Mengingatkan ibu untuk menghindari kebiasaan ngemil yang mengandung lemak, gula dan karbohidrat jika ibu ingin ngemil bisa diganti dengan buah	Dea	05/03/2025 07.34 WIB	Ibu mengerti dan bersedia menghindari kebiasaan ngemil	Dea
6. Ingatkan ibu untuk tetap melanjutkan olahraga senam	05/03/2025 07.34 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap melanjutkan senam aerobik bersama yaitu 1 minggu 2x	Dea	05/03/2025 07.37 WIB	Ibu bersedia untuk melanjutkan olahraga senam bersama	Dea
7. Beri semangat pada ibu	05/03/2025 07.37 WIB	Memberikan semangat dan sabar pada ibu dalam menjalankan diet rendah kalori, hindari makan makanan yang berlemak serta tetap konsisten dalam menjalankan olahraga senam	Dea	05/03/2025 07.40 WIB	Ibu merasa senang dan tetap semangat dalam menjalankan senam serta diet rendah kalori	Dea
8. Sepakati kontrak kunjungan	05/03/2025 07.40 WIB	Menyepakati kontrak kunjungan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu di tanggal 12 Maret 2025	Dea	05/03/2025 07.42 WIB	Ibu menyepakati kontrak kunjungan untuk diberikan asuhan kebidanan pada tanggal 12 Maret 2025	Dea

2. Catatan Perkembangan II

Hari/Tanggal : Rabu 12 Maret 2025

Jam : 09.00 WIB

a. Data Subjektif (S)

Ibu sudah melakukan olahraga senam bersama selama 1 minggu ini sebanyak 2 kali dan senam sendiri dirumah setiap pagi, ibu tidak mengalami masalah selama senam, ibu tetap mengikuti diet rendah kalori yang ada pada tabel menu makanan yang bisa merangsang produksi ASI dengan pola makan pagi, siang dan sore, ibu tetap menyusui anaknya dan memberikan MPASI terhadap anaknya

b. Data Objektif (O)

1) Keadaan Umum : Baik

2) Kesadaran : Composmentis

3) Berat badan (BB)

(a) BB awal pengkajian : 63 kg

(b) BB saat ini : 61,5 kg

(c) Penurunan BB : turun 0,5 kg dalam 1 minggu

4) TTV

TD : 120/70 mmHg Suhu : 36,7°C

Nadi : 84 x/menit RR : 21 x/menit

c. Analisis

Ny. A usia 22 tahun akseptor aktif KB suntik 3 bulan, dengan masalah kenaikan berat badan.

d. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tanggal / jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	12/03/2025 09.00 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil: TD : 120/70 mmHg Nadi : 84 ×/ menit RR :21 ×/ menit Suhu :36,7°C Memberitahu ibu bahwa berat badan ibu mengalami penurunan dalam 1 minggu ini yaitu sebanyak 0,5 kg dengan cara ditimbang dan dibandingkan dengan berat badan badan awal pengkajian adalah 63 kg dan sekarang menjadi 61,5 kg	Dea	12/03/2025 09.08 WIB	Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan, dan ibu merasa senang mengetahui penurunan berat badannya sekarang menjadi 61,5 kg	Dea
2. Ingatkan ibu untuk tetap melanjutkan diet rendah kalori	12/03/2025 09.08 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap melanjutkan diet rendah kalori pada tabel menu	Dea	12/03/2025 09.12 WIB	Ibu bersedia untuk melanjutkan diet rendah kalori pada menu tabel	Dea
3. Ingatkan ibu untuk tetap memberikan ASI pada anaknya	12/03/2025 09.12 WIB	Mengingatkan pada ibu agar tetap memberikan ASI kepada anaknya sampai usia 2 tahun karena kandungan hormon KB suntik 3 bulan <i>depo medroxyprogesterone acetate</i> DMPA tidak mengandung esterogen sehingga tidak mempengaruhi produksi ASI	Dea	12/03/2025 09.15 WIB	Ibu bersedia akan tetap memberikan ASI selama 2 tahun.	Dea

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tanggal / jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
4. Ingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi makanan yang merangsang produksi ASI	12/03/2025 09.15 WIB	Mengingatkan ibu selama diet rendah agar tetap mengonsumsi makan makanan yang bisa memproduksi ASI yaitu pepaya, bayam, wortel, ayam, daun katuk serta minum air putih sekitar 10-12 gelas per hari	Dea	12/03/2025 09.20 WIB	Ibu bersedia akan mengonsumsi makanan selama diet rendah kalori yang bisa merangsang jumlah memproduksi ASI	Dea
5. Ingatkan ibu untuk menghindari kebiasaan ngemil	12/03/2025 09.25 WIB	Mengingatkan pada ibu untuk menghindari kebiasaan ngemil yang mengandung lemak, gula dan karbohidrat jika ibu ingin ngemil bisa diganti dengan buah	Dea	12/03/2025 09.28 WIB	Ibu mengerti dan bersedia menghindari kebiasaan ngemil	Dea
6. ingatkan ibu untuk tetap melanjutkan olahraga senam	12/03/2025 09.28 WIB	Mengingatkan pada ibu untuk tetap melanjutkan senam aerobik bersama yaitu 1 minggu 2x	Dea	12/03/2025 09.30 WIB	Ibu bersedia untuk melanjutkan olahraga senam bersama	Dea
7. Beri semangat pada ibu	12/03/2025 09.30 WIB	Memberikan semangat dan sabar pada ibu dalam menjalankan diet rendah kalori, hindari makan makanan yang berlemak serta tetap konsisten dalam menjalankan olahraga senam	Dea	12/03/2025 09.32 WIB	Ibu merasa senang dan tetap semangat dalam menjalankan senam serta diet rendah kalori	Dea
8. Sepakati kontrak kunjungan	12/03/2025 09.32 WIB	Menyepakati kontrak kunjungan untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu di tanggal 19 Maret 2025	Dea	12/03/2025 09.34 WIB	Ibu menyepakati kontrak kunjungan untuk diberikan asuhan kebidanan pada tanggal 19 Maret 2025	Dea

3. Catatan Perkembanagan III

Hari/Tanggal : Rabu 19 Maret 2025

Jam : 10.00 WIB

a. Data Subjektif (S)

Ibu mengatakan sudah melakukan olahraga senam bersama selama 1 minggu ini sebanyak 2 kali dan tetap akan melakukan olahraga senam sendiri dirumah setiap pagi dan ibu tetap akan mengikuti diet rendah kalori yang ada pada tabel menu menu makanan yang bisa merangsang produksi ASI dengan pola makan pagi, siang dan sore, ibu tetap akan menyusui anaknya dan memberikan MPASI terhadap anaknya

b. Data Objektif (O)

1) Keadaan Umum : Baik

2) Kesadaran : Composmentis

3) Berat badan (BB)

(a) BB awal pengkajian : 63 kg

(b) BB saat ini : 61 kg

(c) Penurunan BB : Turun 0,5 kg dalam 1 minggu

4) TTV

TD : 120/80 mmHg Suhu : 36,7°C

Nadi : 80 x/menit RR : 20 x/menit

c. Analisis

Ny. A usia 22 tahun akseptor aktif KB suntik 3 bulan.

d. Penatalaksanaan

Tabel 5
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tanggal / jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	19/03/2025 10.00 WIB	Memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil: TD : 120/80 mmHg Nadi : 80 ×/ menit RR :20 ×/ menit Suhu :36,7°C Memberitahu ibu bahwa berat badan ibu mengalami penurunan dalam 1 minggu ini yaitu sebanyak 0,5 kg dengan cara ditimbang dan dibandingkan dengan berat badan badan awal pengkajian adalah 63 kg dan sekarang menjadi 61 kg	Dea	19/03/2025 10.08 WIB	Ibu sudah mengetahui terkait hasil pemeriksaan, dan ibu merasa senang mengetahui penurunan berat badannya sekarang menjadi 61 kg	Dea
2. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan diet rendah kalori	19/03/2025 10.08 WIB	Menganjurkan pada ibu untuk tetap melanjutkan diet rendah kalori pada tabel menu	Dea	19/03/2025 10.12 WIB	Ibu bersedia untuk melanjutkan diet rendah kalori pada menu tabel	Dea
3. Anjurkan ibu untuk tetap memberikan ASI pada anaknya	19/03/2025 10.12 WIB	Menganjurkan pada ibu agar tetap memberikan ASI kepada anaknya sampai usia 2 tahun karena kandungan hormon KB suntik 3 bulan <i>depo medroxyprogesterone acetate</i> DMPA tidak mengandung esterogen sehingga tidak mempengaruhi produksi ASI	Dea	19/03/2025 10.15 WIB	Ibu bersedia akan tetap memberikan ASI selama 2 tahun.	Dea

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (tanggal / jam)	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
4. Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi makanan yang merangsang produksi ASI	19/03/2025 10.15 WIB	Menganjurkan pada ibu selama diet rendah agar tetap mengonsumsi makanan yang bisa memproduksi ASI yaitu pepaya, bayam, wortel, ayam, daun katuk serta minum air putih sekitar 10-12 gelas per hari	Dea	19/03/2025 10.20 WIB	Ibu bersedia untuk tetap mengonsumsi makanan selama diet rendah kalori yang bisa merangsang jumlah memproduksi ASI	Dea
5. Anjurkan ibu untuk menghindari kebiasaan ngemil	19/03/2025 10.25 WIB	Menganjurkan pada ibu untuk menghindari kebiasaan ngemil yang mengandung lemak, gula dan karbohidrat jika ibu ingin ngemil bisa diganti dengan buah	Dea	19/03/2025 10.28 WIB	Ibu mengerti dan bersedia menghindari kebiasaan ngemil	Dea
6. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan olahraga senam	19/03/2025 10.28 WIB	Menganjurkan pada ibu untuk tetap melanjutkan senam aerobik sendiri di rumah yaitu minimal 1 minggu 2x	Dea	19/03/2025 10.30 WIB	Ibu bersedia untuk tetap melanjutkan olahraga senam sendiri di rumah	Dea
7. Beri motivasi pada ibu untuk tetap mempertahankan diet rendah kalori dan olahraga teratur	19/03/2025 10.30 WIB	Memberikan semangat kepada ibu dalam menjalankan diet rendah kalori serta olahraga teratur, hindari makan makanan yang berlemak, konsumsi makanan yang tinggi serat seperti perbanyak porsi sayur dibandingkan nasi, perbanyak minum air putih serta tetap konsisten dalam menjalankan olahraga senam	Dea	19/03/2025 10.32 WIB	Ibu merasa senang dan tetap semangat dalam menjalankan diet rendah kalori serta olahraga teratur	Dea