

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL LUAR	i
LEMBAR SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	viii
RINGKASAN	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Ruang Lingkup.....	2
D. Tujuan	3
E. Manfaat.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Keluarga Berencana	5
1. KB Secara Umum	5
2. Macam-Macam Kontrasepsi	9
3. KB Suntik Depomedroksi Progesterone Asetat (DMPA).	13
B. Peningkatan Berat Badan	17
1. Pengertian Peningkatan Berat Badan.....	17
2. Faktor-faktor yang menyebabkan peningkatan berat badan	18
C. Hubungan KB Suntik Terhadap Kelancaran ASI.....	20
1. Jenis Makanan Yang Merangsang Produksi ASI	20
D. Penatalaksanaan Efek Samping KB Suntik 3 Bulan.....	22
E. Penatalaksanaan Diet Rendah Kalori	24
F. Penatalaksanaan dengan Olahraga	26
1. Senam Aerobik.....	26
2. Aktifitas gerak pemanasan senam aerobik.....	26
3. Aktivitas Gerak senam aerobik	27
G. Manajemen Asuhan Kebidanan	29
1. Tujuh Langkah Varney	29
2. Data Fokus SOAP	32
 BAB III TINJAUAN KASUS	 36
A. Kunjungan Awal.....	36
1. Data Subjektif (Kunjungan Pertama).....	36

2. Data Objektif.....	38
3. Analisis.....	39
4. Penatalaksanaan	40
B. Catatan Perkembangan	44
1. Catatan perkembangan I	44
a. Data Subjektif	44
b. Data Objektif	44
c. Analisis	44
d. Penatalaksanaan	45
2. Catatan perkembangan II	47
a. Data Subjektif	47
b. Data Objektif	47
c. Analisis	47
d. Penatalaksanaan	48
3. Catatan perkembangan III.....	50
a. Data Subjektif	50
b. Data Objektif	50
c. Analisis	50
d. Penatalaksanaan	51
BAB IV PEMBAHASAN.....	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	57
A. Simpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Status Gizi Berdasar IMT	17
Tabel 2 Penatalaksanaan Kunjungan Awal	40
Tabel 3 Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I.....	45
Tabel 4 Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II	48
Tabel 5 Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Depo Medroksiprogesteronee Asetat</i> (DMPA).....	12
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan

Lampiran 2 Gerakan Senam

Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

Lampiran 5 Hasil Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBI	: Berat Badan Ideal
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
DMPA	: <i>Depo Medroxy progesterone Asetat</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ICM	: <i>International Confederation Of Midwives</i>
INSIG2	: <i>Insulin Induced Gane 2</i>
IM	: <i>Intra muscular</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KKAL	: Kilokalori
KKB	: Kebutuhan Kalori Dasar
MG	: Miligram
ML	: Mililiter
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisis data, dan Penatalaksanaan
TTV	: Tanda tanda Vital