

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Rahayu Kurniati

Umur : 22 Tahun

Alamat : Sukaaman, Sekampung Lampung Timur

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden Laporan Tugas Akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Dea Tamasya Putri

NIM : 2215471031

Tingkat/Kelas : 3/ Reguler 1

Tempat Praktik : TPMB Ani Purwati, S.Tr.keb

Judul Kasus : Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB Suntik DMPA dengan Kenaikan Berat Badan di TPMB Ani Purwati Sekampung Lampung Timur.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran serta tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sekampung, 19 Februari 2025

Pembimbing Lahan



Signature of Ani Purwati, S.Tr.Keb. The stamp is an oval seal with the text "SIDAN PRAKTEK S", "ANI PURWATI, S.Tr.Keb", and "ST. KEBIDANAN DEDE KES. SEKAMPUNG".

Yang Membuat Pernyataan



Signature of Rahayu Kurniati. The stamp is a rectangular seal with the text "METERAN TEMPEL" and "44MX234831090".

Rahayu Kurniati

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahayu Kurniati
Usia : 22 Tahun
Alamat : Sukaaman, Sekampung Lampung Timur
Pekerjaan : IRT

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB Suntik DMPA dengan Kenaikan Berat Badan di TPMB Ani Purwati Sekampung Lampung Timur."

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana Asuhan :

Nama : Dea Tamasya Putri
NIM : 2215471031
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap dirinya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan diatas, sudah saya pahami dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas sehingga saya mengerti dan memaklumi arti tindakan atau asuhan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan dan melakukan penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Sekampung, 19 Februari 2025

Pelaksana



Dea Tamasya Putri
NIM: 2215471031

Yang Membuat Persetujuan



Rahayu Kurniati

Praktik Mandiri Bidan/Bidan Penanggung Jawab



Lampiran 2

1.



Hitungan : 1x8

Gerakan :

- Berdiri tegak, tumit rapat dengan ujung jari kaki terbuka
- Telinga, bahu, pinggul, lutut dan mata kaki berada dala satu garis tegak lurus dengan lantai.
- Pandangan lurus ke depan.
- Kedua lengan lurus di samping badan, telapak tangan menghadap ke dalam rapat di samping paha, jari-jari rapat dan siap untuk olahraga.

2.



Hitungan : 1 x 8

Gerakan : Buka kedua kaki sejajar bahu, lutut sedikit ditekuk kedepan, pertemuan kedua telapak tangan di depan dada, siku ditekuk di samping, lakukan sambil membuang nafas.

3.



Hitungan : 1x8

Gerakan : Retangkangkan tangan, angkat sejajar bahu.

4.



Hitungan : 1 x 8

Gerakan : Angkat kedua tangan ke depan lalu keatas, kemudian tangan kanan lurus ke samping kanan dengan telapak tangan ditekuk keatas dan kepala menoleh kekanan. Dan tangan kiri disamping telinga kiri dan telapak tangan ditekuk ke atas, kemudian cakupkan tangan didepan dada lalu turunkan disamping badan dan tutup kaki kanan.

5.



Hitungan : 1 x 8

Gerakan : Tangan kiri lurus kesamping kiri, dengan telapak tangan ditekuk ketas dan kepala menoleh kekiri, dan tangan kanan disamping telinga kanan dan telapak tangan ditekuk ke atas.

6.



Hitungan : 1 x 8

Gerakan : Buka kedua kaki sejajar bahu, lutut sedikit ditekuk kedepan, pertemukan kedua telapak tangan di depan dada, siku ditekuk di samping, lakukan sambil membuang nafas.

7.



Hitungan : 1 x 8

Gerakan : Jalan ditempat dengan diawali kaki kanan dan kedua tangan diayun menuju kearah dagu.

8.



Hitungan : 1 x 8

Gerakan : Jalan di tempat, putar bahu perlahan ke depan, kedua lengan rileks di samping badan, kepala menghadap kedepan, turunkan bahu, angkat lagi bahu dan putar bahu perlahan ke belakang. Ulangi 4x8 hitungan.

9.



Hitungan : 1 x 8

Gerakan : Kepalkan kedua tangan didepan dada, lalu rentangkan ke samping kanan dan samping kiri dengan sudut 90°.

10.



Hitungan : 1 x 8

Gerakan : Letakkan kedua tangan didepan wajah dengan mengepal, lalu tarik kedua tangan sampai disamping pinggang secara bergantian dan kedua kaki diluruskan kedepan sesuai dengan gerakan tangan yang menumpu pada tumit kaki.

11.



Hitungan : 1 x 8

Gerakan : Letakkan kedua tangan disamping badan dengan siku menekuk 90° dan telapak tangan menengadah keatas, lalu angkat kedua tangan sejajar bahu dengan telapak tangan dibuka kebawah. Gerakkan tangan kekanan dan kekiri dengan diikuti oleh gerakan kaki.

12.



Hitungan : 1 x 8

Gerakan : Luruskan tangan kedepan, dengan telapak tangan menengadah ke atas kemudian barengin dengan gerakan kaki ke depan dengan menumpu pada tumit kaki.

13.



Hitungan : 1x 8

Gerakan : Luruskan tangan kebawah dengan mengepalkan tangan.

14.



Hitungan : 1 x 8

Gerakan : Buka kaki kanan serong ke depan sambil menekuk kedua lengan didepan dada dengan siku dan kepala setinggi bahu, kepala menghadap ke bawah lalu langkahkan kaki kiri srong ke depan sejajar kaki kanan sambil menurunkan kembali kedua lengan ke posisi awal.

15.



Hitungan : 1 x 8

Gerakan : Buka kaki kanan, kemudian bawa kaki kiri kearah kanan dengan tarik tangan kiri. Gerakan dilanjutkan dengan buka kaki kiri, bawa kaki kanan ke kiri dengan tarik tangan kanan. Kemudian ulangi gerakan sebanyak 4 kali.

Hari	Makan Pagi	Snack Pagi	Makan Siang	Snack Siang	Makan sore	Total Kalori
Senin	-Nasi Putih 1 Centong/100 Gr (129 Kkl) - Dada Ayam Goreng ½ potong ukuran sedang 100 Gr (216 Kkl) -Tumis Sawi Putih 1 centong nasi 100 Gr (83 Kkl)	Buah Apel ½ potong 100 Gr (52 Kkl)	-Nasi Putih 1 Centong/100 Gr (129 Kkl) -Tumis Bunga Pepaya 1 centong nasi 100 Gr (92 Kkl) -Tempe Orek ½ centong 55 Gr (95 Kkl)	Buah Mangga 1 potong ukuran sedang 100 Gr (65 Kkl)	-Nasi Putih ½ Centong/50 Gr (65 Kkl) -Dada Ayam Goreng ½ potong ukuran kecil 67 Gr (165 Kkl) -Tahu Bacem 65 Gr (110 Kkl)	1.200 Kkl
Selasa	- Nasi Putih 1 Centong/100 Gr (129 Kkl) -Bakso Ikan 5 butir ukuran sedang 100 Gr (107 Kkl) -Tumis Buncis 1 centong nasi ukuran sedang 100 Gr (65 Kkl)	Buah Mangga 1 potong ukuran sedang 100 Gr (65 Kkl)	--Nasi Putih 1 Centong/100 Gr (129 Kkl) -Sayur Asem 2 centong sayur 100 Gr (33 Kkl) -Tempe Mendoan 2 potong ukuran sedang 100 Gr (200 Kkl)	Buah Jeruk ½ buah jeruk ukuran sedang 100 Gr (50 Kkl)	-Nasi Putih ½ Centong/50 Gr (65 Kkl) -Tahu Telur 4 potong ukuran sedang 100 Gr (167 Kkl) -Tumis Kangkung 2 centong nasi ukuran sedang 200 Gr (196 Kkl)	1.200 Kkl
Rabu	-Nasi Putih 1 Centong/100 Gr (129 Kkl) -Tumis Labu Siam 1 centong padat 100 Gr (46 Kkl) -Dada Ayam Goreng ½ potong ukuran sedang 100 Gr (216 Kkl)	-Buah Nanas 2 potong besar 200 gr (97 Kkl) -Susu UHT 100 Ml (100 Kkl)	-Nasi Putih 1 Centong/100 Gr (129 Kkl) -Terong Balado 1 centong nasi 100 Gr (97 Kkl) -Hati Ayam 1 potong ukuran sedang 30 gr (75 kkl)	Buah Nanas 2 potong besar 200 Gr (97 Kkl)	-Nasi Putih ½ Centong/50 Gr (65 Kkl) -Telur Rebus 1 Butir (77 Kkl) -Sayur Bayam 2 centong sayur 200 Gr (72 Kkl)	1.200 Kkl
Kamis	- Nasi Putih 1 Centong/100 Gr (129 Kkl) - Dada Ayam Goreng ½ potong ukuran sedang 100 Gr (216 Kkl) - Tumis Sawi Putih 1 centong nasi 100 Gr (83 Kkl)	-Buah Pepaya 1 potong ukuran sedang 100 Gr (39 Kkl)	-Nasi Putih 1 Centong/100 Gr (129 Kkl) -Tumis Genjer 2 centong nasi ukuran sedang 200 Gr (78 Kkl) -Tempe Bacem 1 potong ukuran sedang 85 Gr (135 Kkl)	- Buah Pepaya 1 potong ukuran sedang 100 Gr (39 Kkl)	-Nasi Putih ½ Centong/50 Gr (65 Kkl) -Tumis Oncom 1 centong nasi ukuran sedang 100 Gr (210 Kkl) -Telur Rebus 1 Butir (77 Kkl)	1.200 Kkl

Jumat	-Nasi Putih 1 Centong/100 Gr (129 Kkl) - Dada Ayam Goreng ½ potong ukuran sedang 100 Gr (216 Kkl) -Tumis Buncis 1 centong nasi ukuran sedang 100 Gr (65 Kkl)	-Buah Pear 1 potong ukuran sedang 00 Gr (58 Kkl)	-Nasi Putih 1 Centong/100 Gr (129 Kkl) -Tahu Isi 1 biji (134 Kkl) --Sayur Bayam 2 centong sayur 200 Gr (72 Kkl)	-Buah Pear 100 Gr (58 Kkl)	-Nasi Putih ½ Centong/50 Gr (65 Kkl) -Tempe Orek 1 centong nasi ukuran sedang 100 Gr (175 Kkl) -Tumis Tauge 2 centong nasi kecil 200 Gr (99 Kkl)	1.200 Kkl
Sabtu	-Nasi Putih 1 Centong/100 Gr (129 Kkl) - Tumis Labu Siam 1 centong padat 100 Gr (46 Kkl) -Dada Ayam Goreng ½ potong ukuran sedang 100 Gr (216 Kkl)	Buah Nanas 2 potong besar 200 gr (97 Kkl)	Nasi Putih 1 Centong/100 Gr (129 Kkl) -Terong Balado 1 centong nasi ukuran sedang 100 Gr (97 Kkl) -Hati Ayam 1 potong ukuran sedang 30 gr (75 kkl)	Buah Nanas 2 potong besar 200 gr (97 Kkl) -Susu Uht 100 Ml (100 Kkl)	Nasi Putih ½ Centong/50 Gr (65 Kkl) -Telur Rebus 1 Butir (77 Kkl) -Sayur Bayam 2 centong sayur 200 Gr (72 Kkl)	1.200 Kkl
Minggu	-Nasi Putih 1 Centong/100 Gr (129 Kkl) - Dada Ayam Goreng ½ potong ukuran sedang 100 Gr (216 Kkl) -Tumis Sawi Putih 1 centong nasi 100 Gr (83 Kkl)	-Buah Pepaya 2 potong ukuran sedang 200 Gr (78 Kkl)	-Nasi Putih 1 Centong/100 Gr (129 Kkl) -Tumis Bunga Pepaya 1 centong nasi ukuran sedang 100 Gr (92 Kkl) - Tempe Orek ½ centong 55 Gr (95 Kkl)	-Buah Pepaya 2 potong ukuran sedang 200 Gr (78 Kkl)	-Nasi Putih ½ Centong/50 Gr (65 Kkl) -Sayur Lodeh 1 centong sayur ukuran besar 100 Gr (108 Kkl) -Tahu Bacem 1 potong ukuran besar 100 Gr (147 Kkl)	1.200 Kkl

No.	Tanggal	Hari	Pukul
1.	22 Februari 2025	Sabtu	16.00 WIB
2.	25 Februari 2025	Selasa	16.00 WIB
3.	28 Februari 2025	Jum'at	16.00 WIB
4.	04 Maret 2025	Selasa	16.00 WIB
5.	07 Maret 2025	Jum'at	16.00 WIB
6.	10 Maret 2025	Senin	16.00 WIB
7.	14 Maret 2025	Jum'at	16.00 WIB
8.	17 Maret 2025	Senin	16.00 WIB

Lampiran 3



Lampiran 4

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dea Tamasya Putri
 NIM : 2215471031
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB Suntik
 DMPA Dengan Kenaikan Berat Badan
 Pembimbing I : I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST., M.Keb
 Pembimbing II : Dr. Sri Lestariningsih, SST, M.Kes

No	Hari/ tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Kamis, 12-12-2024	Konsultasi judul LTA	ACC Judul LTA	 IGA Mirah WS S.ST., M.Keb	 Dr. Sri Lestariningsih, SST, M.Kes
2.	Kamis, 19-12-2024	Konsultasi BAB I	Perbaikan latar belakang, tujuan dan lanjut BAB II	 IGA Mirah WS S.ST., M.Keb	
3.	Rabu, 08-01-2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan daftar isi, perbaikan dapus dan penulisan pengutipan		 Dr. Sri Lestariningsih, SST, M.Kes
4.	Rabu, 15-01-2025	Konsultasi perbaikan BAB I dan BAB II	Perbaikan latar belakang dan penambahan materi	 IGA Mirah WS S.ST., M.Keb	

5.	Senin, 10-02-2025	Konsultasi perbaikan BAB I dan II	Perbaikan daftar isi, penulisan italic dan daftar pustaka	 Dr. Sri Lestariningsih, SST, M.Kes
6.	Selasa, 11-02-2025	Konsultasi perbaikan BAB I dan II	Perbaikan BAB II	 IGA Mirah WS S.ST., M.Keb
7.	Kamis, 13-02-2025	Konsultasi perbaikan BAB I dan II	ACC BAB I dan BAB II	 IGA Mirah WS S.ST., M.Keb  Dr. Sri Lestariningsih, SST, M.Kes
8.	Jum'at, 14-02-2025	Uji Proposal	Perbaikan BAB I, BAB II dan tambahkan lampiran	 IGA Mirah WS S.ST., M.Keb  Dr. Sri Lestariningsih, SST, M.Kes
9.	Senin, 17-02-2025	Konsultasi Perbaikan BAB I, BAB II dan tambahkan lampiran	ACC Proposal dan buat BAB III- V	 IGA Mirah WS S.ST., M.Keb  Dr. Sri Lestariningsih, SST, M.Kes
10.	Senin, 28-04-2025	Konsultasi BAB I-V	Perbaikan BAB III dan IV	 IGA Mirah WS S.ST., M.Keb

11.	Selasa, 29-04-2025	Konsultasi perbaikan BAB III dan IV	Perbaikan BAB IV dan V	 IGA Mirah WS S.ST., M.Keb	
12.	Rabu, 30-04-2025	Konsultasi perbaikan BAB IV dan V	ACC Persetujuan seminar hasil	 IGA Mirah WS S.ST., M.Keb	
13.	Kamis,, 01-05-2025	Konsultasi BAB I-V	Perbaikan BAB III, IV dan V		 Dr. Sri Lestariningsih, SST, M.Kes
14	Jum'at 02-05-2025	Konsultasi perbaikan BAB III,IV dan V	Perbaikan BAB V		 Dr. Sri Lestariningsih, SST, M.Kes
15.	Senin, 05-05-2025	Konsultasi perbaikan BAB V	ACC Persetujuan seminar hasil		 Dr. Sri Lestariningsih, SST, M.Kes

Metro, 05 Mei 2025

Ketua Program Studi D III Kebidanan Metro



Islamiyati, AK, MKM
NIP. 19720431993022001

Lampiran 9 Hasil Turnitin

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : Dea Tamasya Putri
NIM : 2215471031
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB Suntik DMPA
Dengan Kenaikan Berat Badan Di Tempat Praktik Mandiri
Bidan Ani Purwati Kabupaten Lampung Timur
Prodi : D-III Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	22 Mei 2025	16 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



I Gusti Ayu Mirah WS, S.ST., M.Keb
NIP. 198203292006042001

Pembimbing 2



Dr. Sri Lestariningsih, SST, M.Kes
NIP. 197511032002122003

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

Dea Tamasya Putri

DEA TAMASYA PUTRI.docx

asuhan kebidanan pada akseptor KB suntik DMPA dengan kerangka berat badan di tempat praktik mandiri bidan ani purwati kabupaten ...

D3 KEBIDANAN METRO

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang

Document Details

Submission ID

trn:id::1:3257119531

Submission Date

May 22, 2025, 2:42 PM GMT+7

Download Date

May 22, 2025, 2:43 PM GMT+7

File Name

DEA_TAMASYA_PUTRI.docx

File Size

129.4 KB

27 Pages

5,431 Words

30,086 Characters

16% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 8 words)

Top Sources

- 13%  Internet sources
- 5%  Publications
- 8%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

13%	Internet sources
5%	Publications
8%	Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	3%
2	Internet	repository.unism.ac.id	2%
3	Internet	sichesse.blogspot.com	<1%
4	Internet	repository.polteksepang.ac.id	<1%
5	Internet	repository.unjaya.ac.id	<1%
6	Internet	repository.uin-alaudidin.ac.id	<1%
7	Internet	repository.polita.ac.id	<1%
8	Student papers	Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia	<1%
9	Publication	Martiana Paulus, Mega Octamelia, Reza Bintangdari Johan, "Hubungan Lama Pen..."	<1%
10	Internet	ilmuakuntansi.web.id	<1%
11	Publication	Paradian Setya Dewi, Amalina Tri Susilani, Harpeni Siswatibudi, "RATA-RATA KEN..."	<1%

26	Internet	docplayer.info	<1%
27	Internet	meta.wikipedia.org	<1%
28	Internet	ojs.unlaikediri.ac.id	<1%
29	Internet	www.coursehero.com	<1%
30	Internet	www.mamfaat-kesehatan.com	<1%
31	Student papers	Universitas Pelita Harapan	<1%
32	Internet	frangoo.net	<1%
33	Internet	media.neliti.com	<1%
34	Publication	Febriana Arianti. "MANAJEMEN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA MULTIPARA ...	<1%
35	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II	<1%
36	Publication	Woro Tamia Nuningtias. "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENIN...	<1%
37	Internet	ahyaskep.blogspot.com	<1%
38	Internet	crastlyani.blogspot.com	<1%