

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Jalan Soekarno Hatta Blok B Bandar Lampung
Lampung 35143
☎ (071) 78854
🌐 <https://www.poltekkes-gk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1335/2025
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Lampung Selatan
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:

1. Ka. Jurusan Gizi
2. Ka. Bid. Diklat
3. Ka. Sekolah

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <http://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://pk.kemkes.go.id/verif/POE>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSE), Badan Siber dan Sandi Negara

Surat Izin Penelitian

Lampiran 1 : Izin Penelitian
Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1335/2025
Tanggal : 26 Februari 2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPINANG
TA.2024/2025

No.	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1	FARISSA KHOLIFATUNISA NIM: 2213411012	Gambaran Pertumbuhan dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah Di Desa Lokus Stunting Hajimena, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025	PAUD Islam Terpadu Amanah Hajimena
2	Fidia Nada Ayu NIM: 2213411013	Gambaran Stimulasi dan perkembangan anak prasekolah di desa lokus stunting Hajimena Natar Lampung Selatan tahun 2025	
3	Aza Nurfaiza NIM: 2213411140	Gambaran Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Fungsi Kognitif Pada Anak Sekolah Dasar Kelas V di SDN 2 Jatimulyo Lampung Selatan 2025	SDN 2 Jatimulyo
4	Savera Herya Agustin NIM: 2213411146	Gambaran Asupan Makan Dan Status Gizi Siswa SD Negeri 2 Jatimulyo Lampung Selatan	
5	Dina Mursafina NIM: 2213411061	Gambaran Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Sarapan Pagi dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di SDN 3 Sidodadi Asri Kecamatan Jati Agung, Kabupaten Lampung Selatan	SDN 3 Sidodadi Asri
6	Bekti Kusuma Wardhani NIM: 2213411052	Gambaran Status Gizi, Keragaman Konsumsi Pangan, dan Pengetahuan Ibu tentang Gizi pada Anak Prasekolah di TK Swadhipa Kabupaten Lampung Selatan 2025	TK Swadhipa Natar
7	Putri Elpa Agustien NIM: 2213411136	Gambaran status gizi, pola makan, dan pengetahuan ibu terhadap gizi pada anak pra sekolah di desa kalisari kecamatan natar	PAUD Mutiara Bunda
8	PIPI REGITA CAHYANI NIM: 2213411104	Gambaran Pertumbuhan Dan Status Gizi Anak Pra-Sekolah Di Paud Desa Lokus Stunting Natar Lampung Selatan Tahun 2025	PAUD Dahlia Natar
9	Reviena Agustine NIM: 2213411144	GAMBARAN STIMULASI DAN PERKEMBANGAN ANAK PRA SEKOLAH DI PAUD DAHLIA DESA LOKUS STUNTING NATAR LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025	PAUD Dahlia Natar

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungpinang.



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Lampiran 2. Surat telah melakukan penelitian



**TK SWADHIPA
TAMAN KANAK – KANAK
DESA BUMISARI KEC. NATAR LAMPUNG SELATAN**

Sekretariat: Bumisari RT/RW 01/0009 Desa Bumisari Kab. Lampung Selatan

Bumisari, 21 April 2025

Nomor : 421.1 / 111 / TK Swd / B5 / IV / 2025
Lampiran : 1 Lembar
Perihal : Surat Keterangan Menyelesaikan Kegiatan

SURAT PERYATAAN PELAKSANAAN PENELITIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rumiatus, S.Pd
Jabatan : Kepala Sekolah
Alamat : Jl. Swadhipa Bumisari, Kec. Natar, Kabupaten Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bawahannya telah dilaksanakan penelitian di TK Swadhipa yang diselenggarakan oleh Mahasiswi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Nama : Dikti Kusuma Wardhani
NIM : 2213411052
Program Studi : D3 Gizi

Untuk memenuhi laporan Tugas Akhir dengan judul "Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Gizi, Keragaman Konsumsi Pangan, dan Status Gizi Anak Prasekolah di Tk Swadhipa".

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab, tanpa ada unsur tekanan dari siapapun dan pihak manapun.



Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah

ini Nama : Fitriyah

Alamat : Bumi Sari

Saya mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, Kementerian Kesehatan RI akan mengadakan penelitian dengan judul "Gambaran Status Gizi, Keragaman Pangan, dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi pada Anak Prasekolah di TK Swadhipa Kabupaten Lampung Selatan 2025. Disini saya akan mengambil data berupa umur, jenis kelamin, status gizi, keragaman pangan, dan pengetahuan ibu. Dari data tersebut akan didapat status gizi anak, keragaman pangan, serta pengetahuan ibu terkait gizi pada anak prasekolah di TK Swadhipa.

Setelah saya mendapatkan penjelasan secara rinci dan mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian "Status Gizi, Keragaman Pangan, dan Pengetahuan ibu" oleh Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang Kementerian Kesehatan RI. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan.

Peneliti



Bekti Kusuma Wardhani

Natar, April 2025
Yang Menyatakan


(Fitriyah.....)

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) UNTUK RESPONDEN

Judul Penelitian : Gambaran Status Gizi, Keragaman Konsumsi Pangan, dan Pengetahuan Ibu tentang Gizi pada Anak Prasekolah di TK Swadhipa Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025

Tujuan Umum : Tujuan Umum penelitian ini untuk mengetahui gambaran status gizi, keragaman konsumsi pangan, dan pengetahuan ibu tentang gizi anak prasekolah di TK Swadhipa Kabupaten Lampung Selatan.

Perlakuan yang di terapkan pada Subjek

Peneliti melakukan pengukuran antropometri kepada anak- anak TK Swadhipa, dan diminta orang tua atau wali murid untuk mengisi kuisioer yang telah tersedia.

Manfaat untuk Subjek

Responden yang terlibat dalam penelitian ini akan :

1. Memperoleh informasi mengenai status gizi anak- anak TK Swadhipa.
2. Memperoleh informasi mengenai pentingnya keragaman konsumsi pangan.

Kerahasiaan

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebut nama, alamat, nomertelepon, atau identitas lainnya yang dianggap rasasia. Oleh karena itu, kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini. Data yang diambil akan disimpan selama 1 tahun, setelah itu data akan dimusnahkan.

Bahaya potensial

Tidak ada bahaya potensial yang dilibatkan oleh keterlibatan responden sebagai subjek dalam penelitian ini.

Hak untuk Undur Diri

Keikutsertaan sebagai responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan.

Adanya Insentif untuk Subjek

Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini akan mendapat bahan kontak.

*) Bila terdapat hal- hal yang membutuhkan penejelasan, anda dapat menghubungi peneliti

Bekti Kusuma Wardhani (No. 08998704380)

Lampiran 4. Lembar Penelitian

IDENTITAS RESPONDEN

**GAMBARAN STATUS GIZI, KERAGAMAN KONSUMSI PANGAN,
DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI
PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK BESAR SWADHIPA
KABUPATEN LAMPUNG SELATAN 2025**

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden	: A
2. Jenis Kelamin	: L
3. TTL	: 12/09/2010
4. Usia	: 6 Th 6 bln
5. Nama ibu	: Suci
6. Pekerjaan Ayah/Ibu	: RT
7. Pendidikan terakhir	: ST

B. DATA ANTROPOMETRI

1. Berat Badan	: 11,2
2. Tinggi Badan	: 89
3. IMT	: 14,8
4. Status Gizi (IMT/U)	: Normal

Lembar kuisioner *food recall* 1 x 24 jam hari ke-1

Lembar kuisioner *food recall* 1 x 24 jam

Nama responden : F
 Nama enumerator : RIKTI KUTUMA
 Hari/tanggal wawancara : Rabu, 12 Februari 2025
 Hari ke- : 1

Waktu	Menu	Bahan Makanan	URT	Berat
06.30	Gufu Pohi	Gufu	1 ktb	115 ml
		Pohi Sari Mani	1 ktb	50 gram
07.30	Nasi udak	Nasi	1/2 cts	30 gram
		Tempe orek	2 sdm	40 gram
		Kur Riwir	3 sdm	35 gram
09.00	Gufu Pohi	Gufu	1 ktb	115 ml
		Pohi Tawar	2 pty	40 gram
11.00	Nasi Ikan Sayur Capcay Buah	Nasi	1 cts	60 gram
		Ikan Patin	1 pty	45 gram
		wortel	2 sdm	25 gram
		kentang	3 sdm	25 gram
		lobak	3 sdm	25 gram
15.30	Sate Jontong	Sotong	1 pty	85 gram
		Sate ayam	5 pty	50 gram
			4 nsuk	45 gram
19.00	Nasi Kur dadar	Nasi	1 cts	60 gram
		Kur	1 btr	50 gram
21.00	Gufu	Gufu	1 ktb	115 ml

Lembar kuisioner *food recall* 1 x 24 jam hari ke-2

Nama responden : F
 Nama enumerator : Betti Kusuma
 Hari/tanggal wawancara : Kamis, 13 Februari 2021
 No. : 2

Waktu	Menu	Bahan Makanan	URT	Berat
06.30	Pumis sayur	mie. kol wortel	3 sdm 2 sdm 2 sdm	45 gram 25 gram 25 gram
07.00	Pisang goreng.	Pisang jantan	2 buah	80 gram
09.00	Snack	Pizeth.	1 bks.	
11.00	Nasi Pumis sayur	Nasi mie kol wortel	1 cng 2 sdm 2 sdm 2 sdm	60 gram 35 gram 25 gram 25 gram
	buah	Apel	1/2 bh sdg	45 gram
12.00	Snack	Water Nabati	1 bks.	10 gr
15.00	es krim	es krim kc	1 bks.	25 gr
19.00	Nasi Pumis luncu pates	kuah nabe	3 sdm	30 gr
	lemet	lemet	2 bks.	60 gr

Politeknik Kemenkes Tanjungkarang

Tabel Skor IDDS Hari ke-1

**Table skor Keanekaragaman konsumsi pangan IDDS
(Individual Dietary Diversity Score)**

Nama responden (anak/ibu) : F

Hari ke : 1

No.	Kelompok Makanan	Bahan Makanan	Skor
1.	Makanan pokok	Jagung, beras, gandum, roti, mie, kentang, ubi, singkong putih, serta makanan lain yang terbuat dari umbi-umbian.	1
2.	Daging	Daging sapi, babi, domba, kambing, kelinci, ayam, bebek, atau hewan ungags lainnya.	0
3.	Daging organ	Hati, ginjal, jantung, atau daging organ lain yang berbasis darah.	0
4.	Ikan dan makanan laut	Ikan, kerang segar atau kering, gurita, cumi-cumi, lobster, dan udang.	1
5.	Telur	Telur ayam, telur bebek, telur ungags, telur puyuh, atau telur lainnya.	1
6.	Kacang kacangan , biji bijian,dan olahannya	Kacang polong, kacang hijau, kacang kedelai seperti bahan olahannya tempe dan tahu.	1
7.	Sayuran hijau	Sayuran hijau tua/berdaun, sayuran yang mengandung vitamin A yang tersedia secara lokal seperti bayam,daun singkong, kangkong, labu siam,atau daun ubi jalar yang dalamnya berwarna oranye.	1
8.	Buah	Paprika merah, manga matang, blewah, alpukat, apricot,papaya, dan buah buahan yang mengandung vitamin A yang tersedia secara lokal.	1
9.	Susu dan produk susu	Susu,keju, yogurt, atau produk susu lainnya	1
Total skor			7

Sumber : (FAO,2010)

0 = < 10gr

1 = >10 gr

Tabel Skor IDDS Hari ke-2

Table skor Keanekaragaman konsumsi pangan IDDS
(*Individual Dietary Diversity Score*)

Nama responden (anak/ibu) : F

Hari ke : 2

No.	Kelompok Makanan	Bahan Makanan	Skor
1.	Makanan pokok	Jagung, beras, gandum, roti, mie, kentang, ubi, singkong putih, serta makanan lain yang terbuat dari umbi-umbian.	1
2.	Daging	Daging sapi, babi, domba, kambing, kelinci, ayam, bebek, atau hewan ungags lainnya.	0
3.	Daging organ	Hati, ginjal, jantung, atau daging organ lain yang berbasis darah.	0
4.	Ikan dan makanan laut	Ikan, kerang segar atau kering, gurita, cumi-cumi, lobster, dan udang.	1
5.	Telur	Telur ayam, telur bebek, telur ungags, telur puyuh, atau telur lainnya.	0
6.	Kacang kacangan , biji bijian,dan olahannya	Kacang polong, kacang hijau, kacang kedelai seperti bahan olahannya tempe dan tahu.	1
7.	Sayuran hijau	Sayuran hijau tua/berdaun, sayuran yang mengandung vitamin A yang tersedia secara lokal seperti bayam,daun singkong, kangkong, labu siam,atau daun ubi jalar yang dalamnya berwarna oranye.	1
8.	Buah	Paprika merah, manga matang, blewah, alpukat, apricot,papaya, dan buah buahan yang mengandung vitamin A yang tersedia secara lokal.	1
9.	Susu dan produk susu	Susu,keju, yogurt, atau produk susu lainnya	1
Total skor			6

Sumber : (FAO,2010)

0 = < 10gr

1 = >10 gr

$$\begin{aligned}
 \text{Tota Skor} &= \frac{T_{\text{Skor IDDS 1}} + T_{\text{Skor IDDS 2}}}{2} \\
 &= \frac{7 + 6}{2} \\
 &= \frac{13}{2} \\
 &= 6,5 \text{ (Kategori Tinggi)}
 \end{aligned}$$

Lembar Kuesioner Pengetahuan Ibu

Kuisisioner pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang

Nama responden : F
 Nama enumerator : BIKTI KATUMA
 Hari / tanggal wawancara : Kamis, 13 Februari 2015
 Petunjuk pengisian kuisisioner : Berilah tanda cekdis pada jawaban menurut pendapat ibu

$\% = \frac{42}{20} \times 100\% = 60$
 Ketidaksihan cukup = 56% - 75%

No.	Pertanyaan	Cekdis jawaban tepat		Koding (diisi peneliti)
		Benar	Salah	
1.	Menu seimbang adalah menu yang terdiri dari makanan pokok, lauk, sayur, buah, dan susu	✓		✓
2	Fungsi utama makanan pokok bagi anak adalah sebagai pertumbuhan anak	✓		X
3	Zat zat gizi yang dibutuhkan oleh balita terdiri dari karbohidrat, protein, vitamin lemak, dan mineral	✓		✓
4	Gizi seimbang adalah makanan yang terdiri dari beranekaragam makanan seperti nasi, mie goreng, dan susu		✓	✓
5	Konsumsi buah dapat meningkatkan kekebalan tubuh	✓		✓
6	Makanan tinggi lemak baik untuk pertumbuhan balita		✓	X
7	Vitamin banyak terdapat pada buah dan sayur	✓		✓
8	Di bawah ini yang merupakan makanan yang mengandung lauk nabati adalah nasi dan tempe	✓		X
9	Anak yang kekurangan serat pada sayur akan mengalami penyakit sembelit		✓	X
10	Terlalu banyak beraktifitas fisik membuat seseorang kurus	✓		X
11	Makan pagi dapat meningkatkan prestasi belajar anak di sekolah	✓		✓
12	Tidak melakukan aktifitas fisik dapat menyebabkan kegemukan	✓		✓
13	Makanan cepat saji yang berlemak dan berkarbohidrat tinggi adalah salah satu makanan sehat	✓		X
14	Agar makanan yang kita makan aman bagi Kesehatan maka sebelum dimasak harus dicuci bersih dahulu	✓		✓
15	Makanan perlu disajikan dengan hiasan,		✓	X

	selain itu disajikan dalam keadaan yang bersih , terhindr dari pencemaran yang dapatmembahayakan Kesehatan				
16	Sebelum makan mencuci tangan terlebih dahulu agar terhindar dari kontaminasi kuman.	✓			✓
17	Berat badan normal diperlukan untuk tumbuhkembang anakyang optimal	✓			✓
18	Konsumsi makanan tinggi karbohidrat akan membuat berat badan menjadi berlebih	✓			✓
19	Membiasakan mengkonsumsi minum 5 gelas air putih dalam sehari adalah usaha untuk memenuhi kebutuhan tubuh anak	✓			X
20	Kurang gizi dapat mengakibatkan anak mudah terserang penyakit sehingga mengganggu pertumbuhannya	✓			✓

Lembar Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan

Kunci jawaban

1. Benar
2. Salah
3. Benar
4. Salah
5. Benar
6. Benar
7. Benar
8. Salah
9. Benar
10. Salah
11. Benar
12. Benar
13. Salah
14. Benar
15. Benar
16. Benar
17. Benar
18. Benar
19. Salah
20. Benar

Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan

Pengukuran Antropometri	
 Gambar 1. Pengukuran TB	 Gambar 2. Pengukuran BB
Pengisian Kuesioner Pengetahuan Ibu	
 Gambar 3. Pengisian Data Ibu	 Gambar 4. Pengisian Kuesioner Pengetahuan Ibu
Wawancara <i>Food Recall</i> 2x24 Jam	
 Gambar 5. Wawancara <i>Food Recall</i>	 Gambar 6. Wawancara <i>Food Recall</i> di Rumah
Foto Bersama	
 Gambar 7. Foto Bersama	 Gambar 8. Foto Bersama

