

# DAFTAR ISI

|                                                    | Halaman |
|----------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL                                      | ii      |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS                     | iii     |
| LEMBAR PERSETUJUAN                                 | iv      |
| LEMBAR PENGESAHAN                                  | v       |
| KATA PENGANTAR                                     | vi      |
| LEMBAR BIODATA                                     | vii     |
| ABSTRAK                                            | viii    |
| ABSTRACT                                           | ix      |
| DAFTAR ISI                                         | x       |
| DAFTAR TABEL                                       | xii     |
| DAFTAR GAMBAR                                      | xiii    |
| DAFTAR LAMPIRAN                                    | xiv     |
| <br><b>BAB I            PENDAHULUAN</b>            |         |
| A. Latar Belakang                                  | 1       |
| B. Rumusan Masalah                                 | 5       |
| C. Tujuan Penelitian                               | 5       |
| D. Manfaat Penelitian                              | 6       |
| E. Ruang Lingkup                                   | 6       |
| <br><b>BAB II           TINJAUAN PUSTAKA</b>       |         |
| A. Skrining Gizi                                   | 8       |
| B. Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar          | 8       |
| C. Penyakit Jantung Koroner                        | 14      |
| D. Kerangka Teori                                  | 31      |
| E. Kerangka Konsep                                 | 32      |
| F. Definisi Operasional                            | 33      |
| <br><b>BAB III          NUTRITION CARE PROCESS</b> |         |
| A. Skrining Gizi                                   | 40      |
| B. Gambaran Umum Pasien                            | 41      |
| C. Identitas Pasien                                | 42      |
| D. Assesment Gizi                                  | 43      |
| E. Diagnosis Gizi                                  | 50      |
| F. Intervensi Gizi                                 | 51      |
| G. Recana Intervensi                               | 53      |
| H. Rencana Edukasi Gizi                            | 54      |
| I. Rencana Koordinasi Asuhan Gizi                  | 55      |
| J. Rencana Monitoring dan Evaluasi                 | 55      |

|                |                                                             |    |
|----------------|-------------------------------------------------------------|----|
| <b>BAB IV</b>  | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>                                 |    |
|                | <b>A. HASIL</b>                                             |    |
|                | 1. Hasil Skrining                                           | 57 |
|                | 2. Monitoring dan Evaluasi Data Antropometri                | 57 |
|                | 3. Monitoring dan Evaluasi Data Biokimia                    | 58 |
|                | 4. Monitoring dan Evaluasi Data Klinis/fisik                | 58 |
|                | 5. Monitoring dan Evaluasi Data Asupan Makanan dan Zat Gizi | 59 |
|                | 6. Monitoring dan Evaluasi Data Edukasi                     | 60 |
|                | <b>B. PEMBAHASAN</b>                                        |    |
|                | 1. Skrining                                                 | 61 |
|                | 2. Antropometri                                             | 62 |
|                | 3. Biokimia                                                 | 62 |
|                | 4. Klinis/fisik                                             | 64 |
|                | 5. Asupan Makanan dan Zat Gizi                              | 65 |
|                | 6. Tingkat Pengetahuan                                      | 75 |
| <b>BAB V</b>   | <b>SIMPULAN DAN SARAN</b>                                   |    |
|                | A. Simpulan                                                 | 77 |
|                | B. Saran                                                    | 78 |
| DAFTAR PUSTAKA |                                                             | 79 |
| LAMPIRAN       |                                                             | 86 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                        | Halaman |
|------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1. Kadar Kolesterol Darah                                        | 22      |
| Tabel 2. Klasifikasi Tekanan Darah                                     | 24      |
| Tabel 3. Prinsip dan Macam Diet                                        | 26      |
| Tabel 4. Terapi Farmakologi                                            | 27      |
| Tabel 5. Bahan makanan yang dianjurkan & tidak dianjurkan              | 29      |
| Tabel 6. Definisi Operasional                                          | 33      |
| Tabel 7. Skirining Malnutrition Screening Tools (MST)                  | 40      |
| Tabel 8. Pengukuran Antropometri                                       | 43      |
| Tabel 9. Hasil Pemeriksaan Laboratorium                                | 42      |
| Tabel 10. Hasil Pemeriksaan Fisik                                      | 44      |
| Tabel 11. Hasil Pemeriksaan Klinis                                     | 45      |
| Tabel 12. Hasil Formulir SQ FFQ                                        | 45      |
| Tabel 13. Hasil Recal SMRS                                             | 46      |
| Tabel 14. Daftar Penggunaan Obat                                       | 47      |
| Tabel 15. Jadwal dan Dosis Pemberian Obat                              | 50      |
| Tabel 16. Rencana Intervensi                                           | 53      |
| Tabel 17. Koordinasi Asuhan Gizi                                       | 55      |
| Tabel 18. Rencana Monitoring dan Evaluasi Gizi                         | 55      |
| Tabel 19. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Antropometri              | 57      |
| Tabel 20. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Biokimia                  | 58      |
| Tabel 21. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Klinis/Fisik              | 58      |
| Tabel 22. Hasil Monitoring dan Evaluasi Data Asupan Makan dan Zat Gizi | 59      |
| Tabel 23. Hasil Monitoring dan Evaluasi Edukasi                        | 60      |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                           | Halaman |
|-------------------------------------------|---------|
| Gambar 1. Kerangka teori                  | 31      |
| Gambar 2. Kerangka konsep                 | 32      |
| Gambar 3. Asupan Makan dan Zat Gizi       | 60      |
| Gambar 4. Monitoring dan Evaluasi Edukasi | 61      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                 | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan                      | 87      |
| Lampiran 2. Form Informed Consent                               | 88      |
| Lampiran 3. Kuisisioner Pengetahuan                             | 89      |
| Lampiran 4. Lembar Skirining Malnutrition Screening Tools (MST) | 93      |
| Lampiran 5. Formulir Asuhan Gizi/Form NCP                       | 94      |
| Lampiran 6. Formulir Food Recall 1x 24 jam                      | 97      |
| Lampiran 7. Formulir Food Frequency Quesionaire (FFQ)           | 98      |
| Lampiran 8. Daftar Bahan Makanan Penukar                        | 100     |
| Lampiran 9. Leaflet                                             | 101     |
| Lampiran 10. Menu Hari ke – 1                                   | 102     |
| Lampiran 11. Menu Hari ke – 2                                   | 103     |
| Lampiran 12. Menu Hari ke – 3                                   | 104     |
| Lampiran 13. Recall Hari ke – 1                                 | 105     |
| Lampiran 14. Recall Hari ke – 2                                 | 106     |
| Lampiran 15. Recall Hari ke – 3                                 | 107     |
| Lampiran 16. Menu Intervensi                                    | 108     |
| Lampiran 17. Dokumentasi                                        | 109     |