

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR BIODATA	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
E. Ruang Lingkup	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Melitus	8
B. Penatalaksanaan Diet Diabetes Melitus Tipe 2	13
C. Karbohidrat Sederhana	18
D. Kadar gula darah	21
E. Kerangka Teori	24
F. Kerangka Konsep	25
G. Definisi Operasional	26
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Lokasi dan Waktu	32
D. Pengumpulan Data	32
E. Pengolahan Data	34
F. Analisis data	39
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	40
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
2. Gambara Kegiatan Prolanis	40
3. Karakteristik Responden	43
4. Status Gizi Responden	43
5. Jadwal Makan Responden	43
6. Jenis Makanan Responden	44

7. Asupan Zat Gizi Responden	45
8. Tingkat Kecukupan Zat Gizi	45
9. Tingkat Kecukupan Karbohidrat Sederhana	47
10. Kadar Gula Darah Sewaktu Responden	48
B. Pembahasan	
1. Karakteristik Responden	50
2. Status Gizi Responden	52
3. Jadwal Makan Responden	54
4. Jenis Makanan Responden	55
5. Asupan Zat Gizi Responden	58
6. Tingkat Kecukupan Zat Gizi	58
7. Tingkat Kecukupan Karbohidrat Sederhana	67
8. Kadar Gula Darah Sewaktu Responden	69
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	72
B. Saran	73
 DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kadar Normal Gula Darah	23
Tabel 2. Definisi Operasional	26
Tabel 3. Karakteristik responden	42
Tabel 4. Status Gizi Responden	43
Tabel 5. Distribusi Jadwal Makan Utama dan Selingan Responden	43
Tabel 6. Jadwal Makan Responden	44
Tabel 7. Jenis Makanan Responden	45
Tabel 8. Distribusi Skor FFQ	45
Tabel 9. Asupan Zat Gizi Responden	46
Tabel 10. Tingkat Kecukupan Zat Gizi Responden	46
Tabel 11. Asupan Karbihidrat sederhana Responden	48
Tabel 12. Tingkat Kecukupan Karbohidrat Sederhana Responden	48
Tabel 13. Kadar Gula Darah Sewaktu Responden	49
Tabel 14. Rata-rata Kadar Gula Darah Sewaktu Responden	49
Tabel 15. Penggunaan Obat Diabetes Responden	50
Tabel 16. Penggunaan Insulin Responden	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori	Halaman 24
Gambar 2.	Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian	78
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	80
Lampiran 3. Lembar Identitas responden	81
Lampiran 4. Hasil Wawancara <i>Food Frequency Quisionare</i> (FFQ)	82
Lampiran 5. Hasil Wawancara <i>Food Recall</i> 2x24 jam	84
Lampiran 6. Hasil Asupan <i>Food Recall</i> 2x24 jam Menggunakan NutriSurvey	86
Lampiran 7. Surat Izin Pengambilan Data dan Lokasi	87
Lampiran 8. Surat Balasan Izin Pengambilan Data dan Lokasi	89
Lampiran 9. Perhitungan Rata-rata Skor <i>Food Frequency Quisionare</i> (FFQ)	91
Lampiran 10. Analisi Data SPSS	91
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan	100