

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Pola Makan, Asupan Karbohidrat Sederhana dan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Anggota Prolanis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Negara Batin, Kota Agung Barat, Tanggamus”

Penulis menyatakan bahwa selesainya Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugoho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Endang Sri Wahyuni, S.ST.,MPH., Dietisien selaku penguji yang telah menguji dan memberi masukan sehingga penulis dapat menyempurnakan tugas akhir ini.
4. Ibu Yulia Novika J, SP., MKM., Dietisien selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran dan motivasi selama proses penyusunan tugas akhir ini.
5. Ibu Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran dan motivasi selama proses penyusunan tugas akhir ini.
6. Teristimewa untuk Kedua orang tua penulis, Bapak Maskani dan Ibu Sunarsih. Terimakasih atas kesempatan dan kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis untuk merasakan pendidikan hingga saat ini, serta do’a, motivasi, semangat dan nasihat yang tiada hentinya diberikan kepada penulis.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama	: Miftahul Ulum
NIM	: 2213411021
Tempat/Tanggal Lahir	: Waykamal, 12 April 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Pekon Kota Batu
Alamat e-mail	: miftahulum303@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK	(2010-2010)	: PAUD Nanda Ihsani
2. SD	(2010-2016)	: SDN 2 Kuripan
3. SMP	(2016-2019)	: MTs. NU Kota Agung
4. SMA	(2019-2022)	: MAN 1Tanggamus
5. DIII	(2022-2025)	: Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

Gambaran Pola Makan, Asupan Karbohidrat Sederhana dan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Anggota Prolanis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Negara Batin Kota Agung Barat, Tanggamus

Penulis

Miftahul Ulum / NIM : 2213411021

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung,

Mei 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Yulia Novika J, SP., MKM., Dietisien

NIP. 198611152009122002

Pembimbing Pendamping

Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz

NIP. 199303132022032001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

Gambaran Pola Makan, Asupan Karbohidrat Sederhana dan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Anggota Prolanis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Negara Batin Kota Agung Barat, Tanggamus

Penulis

Miftahul Ulum / NIM : 2213411021

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

**Kemenkes
Politeknik Kesehatan
Tanjungkarang**

Endang Sri Wahyuni, S.Sr., MPH., Dietisien

Penguji Utama

Yulia Novika J, SP., MKM., Dietisien

Anggota Penguji

Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz

Anggota Penguji

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIP. 198508112008121001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Miftahul Ulum

NIM : 2213411021

Program Studi/Jurusan: D-III GIZI

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Gambaran Pola Makan, Asupan Karbohidrat Sederhana dan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Anggota Prolanis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Negara Batin, Kota Agung Barat, Tanggamus” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 19 Mei 2025.....



Miftahul Ulum
NIM 2213411021