

L A M P I R A N

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Perkenalkan

Nama saya : Miftahul Ulum

Pekerjaan : Mahasiswi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pola Makan, Asupan Karbohidrat Sederhana dan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Anggota Prolanis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Negara Batin, Kota Agung Barat, Tanggamus”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran asupan zat gizi dan tingkat kecukupan (energi, protein, lemak, karbohidrat dan serat), jenis makanan, tingkat kecukupan karbohidrat sederhana, jadwal makan dan kadar gula darah sewaktu pada anggota prolanis penderita Diabetes Melitus tipe 2 dengan melakukan wawancara *food recall* 2x24 jam dan *Food Frequency Qustionnarie*.

Manfaat dari penelitian ini adalah diketahuinya status gizi, jenis makanan, jumlah asupan zat gizi dan tingkat kecukupan (energi, protein, lemak, karbohidrat dan serat), tingkat kecukupan karbohidrat sederhana, dan jadwal makan berdasarkan hasil wawancara, serta tidak ada resiko yang di timbulkan.

Wawancara akan dibagi dalam waktu 2 hari, dimana hari pertama akan dilakukan wawancara *food recall* 1x24 jam, waktu yang dibutuhkan sekitar 20 menit per responden dan pengukuran BB dan TB membutuhkan waktu 5 menit. Pada hari kedua dilakukan wawancara *food recall* 1x24 jam dan FFQ waktu yang dibutuhkan sekitar 20 menit per responden, sehingga hal ini tidak terlalu menyita waktu responden. Responden akan menerima bingkisan sebagai imbalan karna sudah bersedia menjadi responden.

Oleh karena itu saya sangat berharap partisipasi responden bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak dan sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi wawancara yang responden berikan pada penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya. Apabila

memiliki pertanyaan terkait penelitian ini dapat menghubungi :
Miftahul Ulum (HP 082372592665).

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(*Informed Consent*)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sablon
 Umur : 60 th
 Jenis kelamin : Patient
 Alamat : Malay...

Saya telah mendapat keterangan secara jelas dan terperinci mengenai :

1. Penelitian dengan judul " Gambaran Pola Makan, Asupan Karbohidrat Sederhana dan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Anggota Prolanis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Negara Batin, Kota Agung Barat, Tanggamus"
2. Perlakuan yang akan dilakukan pada subjek
3. Maksud dan tujuan penelitian
4. Kerahasiaan data
5. Bahaya potensial
6. Hak untuk undur diri
7. Insentif untuk subjek

Dan responden penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya (bersedia/tidak bersedia)* secara sukarela untuk menjadi responden penelitian dengan penuh kesadaran dan tanpa keterpaksaan.

*coret yang tidak perlu.

Tanggamus, 8 April 2025
 Yang Menyatakan/ Responden

(.....)

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 3. Lembar Identitas Responden

3

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama	: Iqbal
2. Jenis kelamin	: () laki-laki (✓) perempuan
3. Tempat tanggal lahir	: Negara bagian, 6 Maret 1984
4. Usia	: 40 th
5. Alamat	: Negara bagian
6. Jenjang pendidikan	: 1. Tidak sekolah () 2. SD () 3. SMP (✓) 4. SMA () 5. Perguruan tinggi ()
7. Pekerjaan	: 1. Tidak bekerja (✓) 2. Petani () 3. Buruh () 4. Karyawan swasta () 5. Wirasaha ()
8. Berat Badan	: 61.2 kg
9. Tinggi Badan	: 176 cm
10. Diagnosis pertama kali DM	: 24 tahun
11. Penggunaan Insulin	: Ya () Tidak ()
12. Obat Rutin	: Ya (✓) Tidak ()

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 4. Hasil Wawancara Food Frequency Quisionare (FFQ)

73

Formulir Food Frequency Questionnaire :

Food Frequency Questionnaire

Nama subjek : Muaida Tanggal wawancara : 8 April 2021
 Umur : 49 th Penawancara : Martalia ulan
 Jenis kelamin : Pempuan Alamat : _____

No	Bahan makanan	Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)					
		>3x/ hari (30)	1x/ hari (25)	3-6x/ minggu (15)	1-2x/ minggu (10)	2x/ bulan (5)	Tidak pernah (0)
KARBOHIDRAT SEDERHANA							
1.	Gula						✓
2.	Madu						✓
3.	Sirup						✓
4.	Selai						✓
5.	Dodol						✓
6.	Kue-kue manis				✓		
7.	Buah yang diawetkan dengan gula						✓
8.	Susu kental manis						✓
9.	Minuman botol						✓
10.	Teh manis						✓
11.	Kopi manis						✓
12.	Es krim						✓
13.	Coklat						✓
KOLESTEROL							
1.	Jeroan						✓
2.	Otak						✓
3.	Ayuran dengan kulit						✓
4.	Telur asin						✓
5.	Kuning telur					✓	
6.	Bebek dengan kulit						✓
7.	Telur puyuh						✓
8.	Daging sapi						✓
LEMAK							
1.	Susu full cream						✓
2.	Gorengan			✓			
3.	Santan						✓
4.	Margarin						✓
5.	Kayu						✓
Jumlah skor konsumsi				15	10	5	10

Sumber: Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia (2019)

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Formulir *Food Frequency Questionnaire* :*Food Frequency Questionnaire*

Nama subjek : N/Inayah Tanggal wawancara : 8 April 2019
 Umur : 36 th Pewawancara : Alifhuda Usman
 Jenis kelamin : Perempuan Alamat :

No	Bahan makanan	Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)					Tidak pernah
		>3x/ hari	1x/ hari	3-6x/ minggu	1-2x/ minggu	2x/ bulan	
		(30)	(25)	(15)	(10)	(5)	
KARBOHIDRAT SEDERHANA							
1.	Gula		✓				
2.	Madu						✓
3.	Sirip						✓
4.	Selai						✓
5.	Dodol						✓
6.	Kue-kue manis				✓		
7.	Buah yang diawetkan dengan gula						✓
8.	Susu kental manis						✓
9.	Minuman botol						✓
10.	Teh manis		✓				
11.	Kopi manis						✓
12.	Es krim						✓
13.	Coklat						✓
KOLESTEROL							
1.	Jeroan						✓
2.	Otak						✓
3.	Ayam dengan kulit				✓		
4.	Telur asin					✓	
5.	Kuning telur			✓			
6.	Bebek dengan kulit						✓
7.	Telur puyuh					✓	
8.	Daging sapi						✓
LEMAK							
1.	Susu full cream			✓			✓
2.	Gorengan			✓			
3.	Santan				✓		
4.	Margarin						✓
5.	Keju						✓
Jumlah skor konsumsi		10	10	20	10	110	

Sumber: Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia (2019)

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 5. Hasil Wawancara *Food Recall* 2x24 jam

Food Recall 24 jam

Nama responden : Nuraida
 Gol Darah Sewaktu : 230
 Pewawancara : Miftahul Ulum
 Tanggal wawancara : 21-04-2022

Waktu	Makan	Isi dan minuman	URT	Gram
07-00	Makan	Makan putih Tumis telur ikan goreng	3 ckg 4 sdm 1 plg (ikan)	150 60 70
12-00	Makan	Makan putih Tumis telur ikan goreng	5 ckg 5 sdm 1 plg (ikan)	150 30 70
15-00	Minum	Minum putih	2-plg	20
17-00	Makan	Makan putih Tumis telur ikan goreng	5 ckg 4 sdm 1 1/2 plg (ikan)	150 60 35
07-00	Makan	Makan putih (Mendak, telur, kentang, bawang)	3 ckg 1 ckg	150 50

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Food Recall 24 Jam

Nama responden : Marwati
 Gula Darah Sewaktu : 232 mg/dl
 Penawancara : Alipahat Wati
 Tanggal wawancara : 26-04-2022

Waktu	Makanan	Jumlah makanan	URT	Gram
07-00	Asid bunus loge, labunam kate garing	Nasi putih loge, labunam kate	4 ckg 4 sdm 2 pig bul	200 60 30
08-00	Pisang goreng	Pisang goreng	3 buah	150
12-00	Nasi bunus loge, labunam kate garing	Nasi putih loge, labunam kate	5 ckg 7 sdm 3 pig	250 60 30
15-00	Jambu air	Jambu air	1-bh	120
17-00	Nasi bunus loge, labunam	Nasi putih loge, labunam	4 ckg 4 sdm	200 60
07-00	Nasi putih kate rebus keruput	Nasi putih kate rebus keruput	2 ckg 1 bkr 1 bb	100 60 5

Lampiran 6. Hasil Asupan *Food Recall* 2x24 jam Menggunakan NutriSurvey

[illegible]

Lampiran 7. Surat Izin Pengambilan Data dan Lokasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
 Jalan Soekarno Kota Baru Bandar Lampung
 Lampung 35445
 Telp. (075) 760852
<https://www.poltekkes-pk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1341/2025
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggamus
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Milafah Ulum NIM. 2213411021	Gambaran Pola Makan, Asupan Karbohidrat, Sederhana dan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Anggota Prolanis Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Negara Batin, Kota Agung Barat, Tanggamus	PKM. Negara Batin
2.	Dyah Prasetyaningkas NIM. 2213411064	Gambaran Status Gizi, Asupan Natrium, Dan Aktivitas Fisik, Pada Pasien Hipertensi Prolanis Anggota Prolanis Di Wilayah Puskesmas Gisting, Kecamatan Gisting Tahun 2025	PKM. Gisting
3.	Laili Zuhri A NIM. 2213411016	Gambaran Status Gizi, Pola Makan dan Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Lanjut Usia Di Desa Penarikan Kecamatan Ulu Beku Kabupaten Tanggamus	PKM. Ngarp

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:
 1.Ka. Jurusan Gizi
 2.Ka. Bid. Dietit
 3.Ka. UPT-PKM

Kementerian Kesehatan tidak menerima surat dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi surat atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keabsahan tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://the-society.go.id/verif-PTF>.



Dokumen ini telah diupload ke sistem elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Penyelenggara Elektronik (BPEL), Badan Siber dan Sandi Negara



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
 Jl. Sekeloa Selatan I No. 103 Bandar Lampung
 Lampung 35145
 Telp. (025) 765652
 Email: info@poltekkes-goc.id

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1340/2025
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth, Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Riset dan Inovasi Daerah (Bapperida)
 Kabupaten Tanggamus
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Mitahul Ulum NIM: 2213411021	Gambaran Pola Makan, Asupan Karbohidrat, Sederhana dan Negeri Gula Darah Sewaktu Pada Anggota Prokoma Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di UPT Puskesmas Negara Batin, Kota Agung Barat, Tanggamus	PKM. Negara Batin
2.	Dyah Prasetyaningitas NIM: 2213411064	Gambaran Status Gizi, Asupan Natrium, Dan Aktivitas Fisik, Pada Pasien Hipertensi Prokoma Anggota Prokoma Di Wilayah Puskesmas Gasing, Kecamatan Gasing Tahun 2025	PKM. Gasing
3.	Laili Zulvia A NIM: 2213411016	Gambaran Status Gizi, Pola Makan dan Pengeluaran Gizi Seimbang Pada Lanjut Usia Di Desa Perantian Kecamatan Ulu Belu Kabupaten Tanggamus	PKM. Ngartp

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:
 1.Ka Jurusan Gizi
 2.Ka Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggamus

Kementerian Kesehatan tidak menerima surat dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ha.kemkes.go.id/verif/52/>.



Dokumen ini telah diintegrasikan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikat Elektronik (BBSSE), Badan Elektronik dan Standar Nasional

Lampiran 8. Surat Balasan Izin Pengambilan Data dan Lokasi



PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
RISET DAN INOVASI DAERAH
 Jl. Jend. A. Yani No. 1 Telp. (0722) 21035
KOTA AGUNG

REKOMENDASI
Nomor : 050 / 506 / 42 / 2025

a. Dasar : Surat Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
 Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan Politeknik
 Kesehatan Tanjung Karang Nomor :
 PP.01.04/F.XXXV/1340/2025, Tanggal 26 Februari 2025,
 Perihal : Izin Penelitian.

b. Menimbang : Bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan akan
 melaksanakan penelitian di Puskesmas Negara Batin,
 Kota Agung Barat Kabupaten Tanggamus.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Riset Dan Inovasi Daerah
 Kabupaten Tanggamus, memberikan rekomendasi kepada :

a. Nama : Miftahul Ulum
 b. NIM : 2213411021
 c. Jurusan : D III Gizi
 d. Lokasi Penelitian : Puskesmas Negara Batin, Kota Agung Barat Kabupaten
 Tanggamus.

Untuk : melakukan kegiatan penelitian di Puskesmas Negara Batin, Kota
 Agung Barat Kabupaten Tanggamus, sehubungan dengan hal
 tersebut, Bapak Kepala Puskesmas untuk dapat memfasilitasi
 kegiatan penelitian tersebut yang berjudul "Gambaran Pola Makan,
 Asupan Karbohidrat Sederhana dan Kadar Gula Darah Sewaktu
 pada Anggota Prolanis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPT
 Puskesmas Negara Batin, Kota Agung Barat Kabupaten
 Tanggamus" sehingga laporan yang akan di buat oleh mahasiswa
 yang bersangkutan dapat diimplementasikan kedepannya dengan
 baik di lapangan/masyarakat khususnya di Kabupaten Tanggamus.

Demikian Surat Rekomendasi ini kami buat, atas perhatiannya kami ucapkan terima
 kasih.

Kota Agung, 20 Maret 2025

An.KEPALA BAPPERIDA
 KABUPATEN TANGGAMUS,
 SEKRETARIS


FERI SEPTIAWAN, S.E., M.M.
 Pembina (IV/a)
 NIP 19800904 200701 1 012

Tembusan :
 Kepala Bapperida Kabupaten Tanggamus.



PEMERINTAH KABUPATEN TANGGAMUS
DINAS KESEHATAN
 Jl. Jend. Supripto Kompleks Ponda Tanggamus Telp. (0722) 21846
KOTA AGUNG

Kota Agung, 14 Maret 2025

Nomor: 800.1.4.1/1658/26/2025
 Sifat: -
 Lampiran: 1 (Satu) berkas
 Hal: Permohonan Ijin Penelitian
 An. Miftahul Ulum, NIM 2213411021

Yth. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang
 Di
 Tempat

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Nomor PP.01.04/F.XXXV/1341/2025 Tanggal 26 Februari 2025, maka dengan ini kami sampaikan hal-hal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan menyetujui permohonan tersebut;
2. Kegiatan Permohonan Ijin Pelaksanaan penelitian dilaksanakan pada 01 April sd 30 April di UPTD Puskesmas Negara Batin Kabupaten Tanggamus Provinsi Lampung;
3. Jenis Penelitian Judul "Gambaran Pola Makan, Asupan Karbohidrat Sederhana dan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Anggota Prolanis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Negara Batin";
4. Setelah menyelesaikan kegiatan tersebut diwajibkan menyampaikan laporan hasil kegiatan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tanggamus,

Demikian hal ini disampaikan, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA DINAS KESEHATAN
 KABUPATEN TANGGAMUS

TAUFIK HIDAYAT, SE., M.Kes
 NIP. 190611271988021001

Terselasa:
 1. Bupati dan Wakil Bupati Kabupaten Tanggamus
 2. Arsip

Lampiran 9. Perhitungan Rata-rata Skor Food Frequency Quisionare (FFQ)

Food frequency qustionnarie

Nama subjek : Ny. N

Tgl wawancara: 8-04-2025

Umur : 70 tahun

Pewawancara: Miftahul

Jenis kelamin: Perempuan

Alamat :

No	Bahan makanan	Frekuensi konsumsi (skor konsumsi pangan)					
		>3x/ hari	1x/ hari	3-6x/ minggu	1-2x/ minggu	2x/ bulan	Tidak pernah
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
KARBOHIDRAT SEDERHANA							
1.	Gula		V				
2.	Madu						V
3.	Sirup						V
4.	Selai						V
5.	Dodol						v
6.	Kue-kue manis				V		
7.	Buah yang diawetkan dengan gula						V
8.	Susu kental manis						V
9.	Minuman botol						V
10.	Teh manis		V				
11.	Kopi manis						V
12.	Es krim						V
13.	Coklat						V
KOLESTEROL							
1.	Jeroan						V
2.	Otak						V
3.	Ayam dengan kulit				V		
4.	Telur asin					V	V
5.	Kuning telur			V			
6.	Bebek dengan kulit						V
7.	Telur puyuh					V	
8.	Daging sapi						V
LEMAK							
1.	Susu full cream						V
2.	Gorengan			V			
3.	Santan				V		
4.	Margarin						V
5.	Keju						V
Jumlah skor konsumsi		0	50	30	30	10	120

Sumber: Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indoneisa (2019)

Skor rata- rata = hasil akhir skor konsumsi/ jumlah jenis bahan makanan
= 120 / 26 = 4,6

Lampiran 10. Analisis Data SPSS

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Hasil_skor_ffq	Mean	2.161	.1809
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.786
		Upper Bound	2.536
	5% Trimmed Mean	2.085	
	Median	1.900	
	Variance	.752	
	Std. Deviation	.8675	
	Minimum	1.2	
	Maximum	4.6	
	Range	3.4	
	Interquartile Range	.8	
	Skewness	1.357	.481
	Kurtosis	1.794	.935

Descriptives

		Statistic	Std. Error
skor_ffq_Kh_sederhana	Mean	1.004	.2256
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.537
		Upper Bound	1.472
	5% Trimmed Mean	.871	
	Median	.800	
	Variance	1.170	
	Std. Deviation	1.0819	
	Minimum	.0	
	Maximum	4.6	
	Range	4.6	
	Interquartile Range	.4	
	Skewness	2.220	.481
	Kurtosis	5.199	.935
skor_ffq_kolestrol	Mean	2.439	.2415
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.938
		Upper Bound	2.940
	5% Trimmed Mean	2.432	
	Median	2.500	

	Variance	1.342	
	Std. Deviation	1.1583	
	Minimum	.6	
	Maximum	4.4	
	Range	3.8	
	Interquartile Range	1.9	
	Skewness	.396	.481
	Kurtosis	-.700	.935
skor_ffq_lemak	Mean	4.870	.3285
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.188
		Upper Bound	5.551
	5% Trimmed Mean	4.855	
	Median	5.000	
	Variance	2.482	
	Std. Deviation	1.5755	
	Minimum	2.0	
	Maximum	8.0	
	Range	6.0	
	Interquartile Range	2.0	
	Skewness	.311	.481
	Kurtosis	-.644	.935
Hasil_skor_ffq	Mean	2.161	.1809
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.786
		Upper Bound	2.536
	5% Trimmed Mean	2.085	
	Median	1.900	
	Variance	.752	
	Std. Deviation	.8675	
	Minimum	1.2	
	Maximum	4.6	
	Range	3.4	
	Interquartile Range	.8	
	Skewness	1.357	.481
	Kurtosis	1.794	.935

Descriptives

		Statistic	Std. Error
asupan_energi	Mean	1430.48	46.172
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1334.72

	Mean	Upper Bound	1526.23	
	5% Trimmed Mean		1436.76	
	Median		1525.00	
	Variance		49032.625	
	Std. Deviation		221.433	
	Minimum		1033	
	Maximum		1713	
	Range		680	
	Interquartile Range		393	
	Skewness		-.413	.481
	Kurtosis		-1.305	.935
asupan_protein	Mean		52.65	3.149
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	46.12	
	Mean	Upper Bound	59.18	
	5% Trimmed Mean		51.95	
	Median		51.00	
	Variance		228.055	
	Std. Deviation		15.102	
	Minimum		32	
	Maximum		87	
	Range		55	
	Interquartile Range		29	
	Skewness		.477	.481
	Kurtosis		-.701	.935
asupan_lemak	Mean		32.83	2.007
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	28.66	
	Mean	Upper Bound	36.99	
	5% Trimmed Mean		33.06	
	Median		35.00	
	Variance		92.605	
	Std. Deviation		9.623	
	Minimum		10	
	Maximum		51	
	Range		41	
	Interquartile Range		12	
	Skewness		-.354	.481
	Kurtosis		.823	.935
asupan_kh	Mean		223.70	10.430
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	202.06	

	Mean	Upper Bound	245.33	
	5% Trimmed Mean		226.15	
	Median		231.00	
	Variance		2502.221	
	Std. Deviation		50.022	
	Minimum		99	
	Maximum		300	
	Range		201	
	Interquartile Range		56	
	Skewness		-.756	.481
	Kurtosis		.500	.935
asupan_serat	Mean		6.726	.4000
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	5.897	
	Mean	Upper Bound	7.556	
	5% Trimmed Mean		6.650	
	Median		6.500	
	Variance		3.680	
	Std. Deviation		1.9184	
	Minimum		3.5	
	Maximum		11.6	
	Range		8.1	
	Interquartile Range		3.0	
	Skewness		.578	.481
	Kurtosis		.373	.935

Descriptives

		Statistic	Std. Error
asupan_kh_sederhana	Mean	12.787	7.1447
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	-2.030
	Mean	Upper Bound	27.604
	5% Trimmed Mean	7.870	
	Median	.000	
	Variance	1174.077	
	Std. Deviation	34.2648	
	Minimum	.0	
	Maximum	116.1	
	Range	116.1	
	Interquartile Range	.0	
	Skewness	2.485	.481

Kurtosis	4.836	.935
----------	-------	------

Descriptives

		Statistic	Std. Error
persentase_kh_sederhana	Mean	.96	.532
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	-.15	
	Upper Bound	2.06	
	5% Trimmed Mean	.62	
	Median	.00	
	Variance	6.498	
	Std. Deviation	2.549	
	Minimum	0	
	Maximum	8	
	Range	8	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	2.433	.481
	Kurtosis	4.446	.935

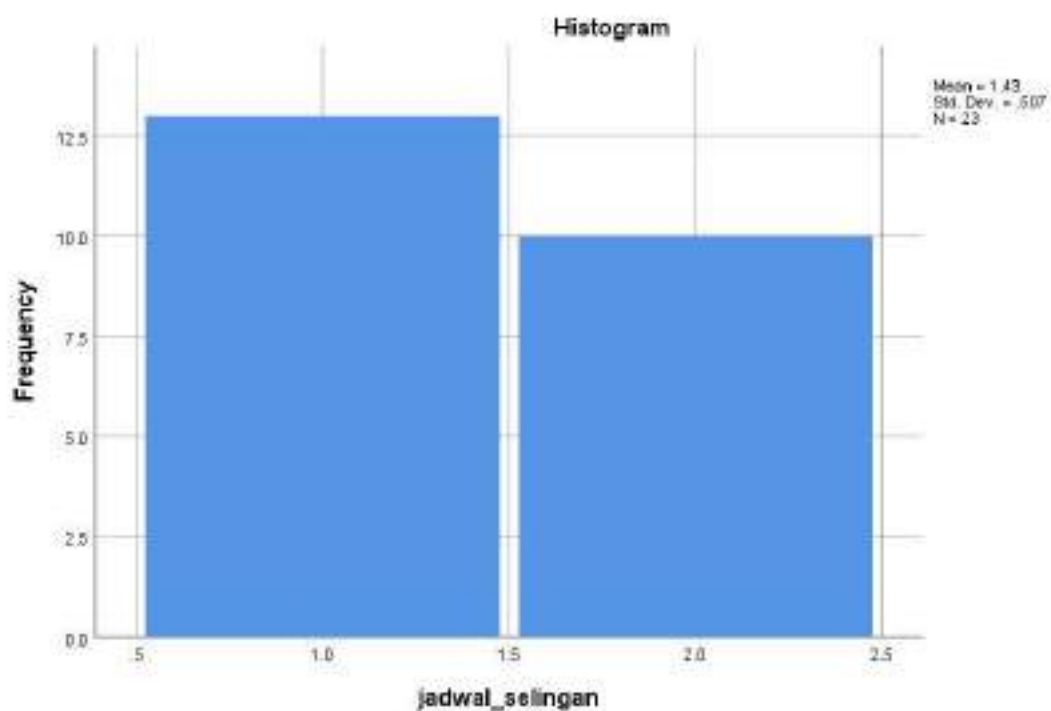
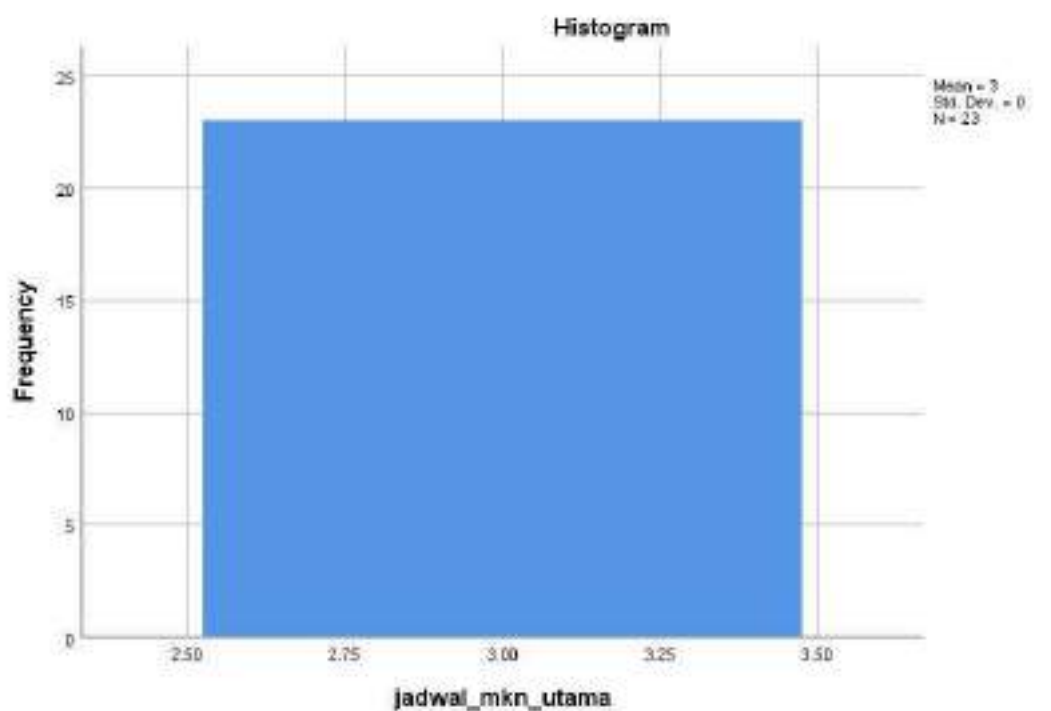
Descriptives

		Statistic	Std. Error
asupan_kh_sederhana	Mean	98.033	11.2452
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	49.649	
	Upper Bound	146.418	
	5% Trimmed Mean	.	
	Median	100.600	
	Variance	379.363	
	Std. Deviation	19.4773	
	Minimum	77.4	
	Maximum	116.1	
	Range	38.7	
	Interquartile Range	.	
	Skewness	-.583	1.225
	Kurtosis	.	.

Descriptives

	Statistic	Std. Error
--	-----------	------------

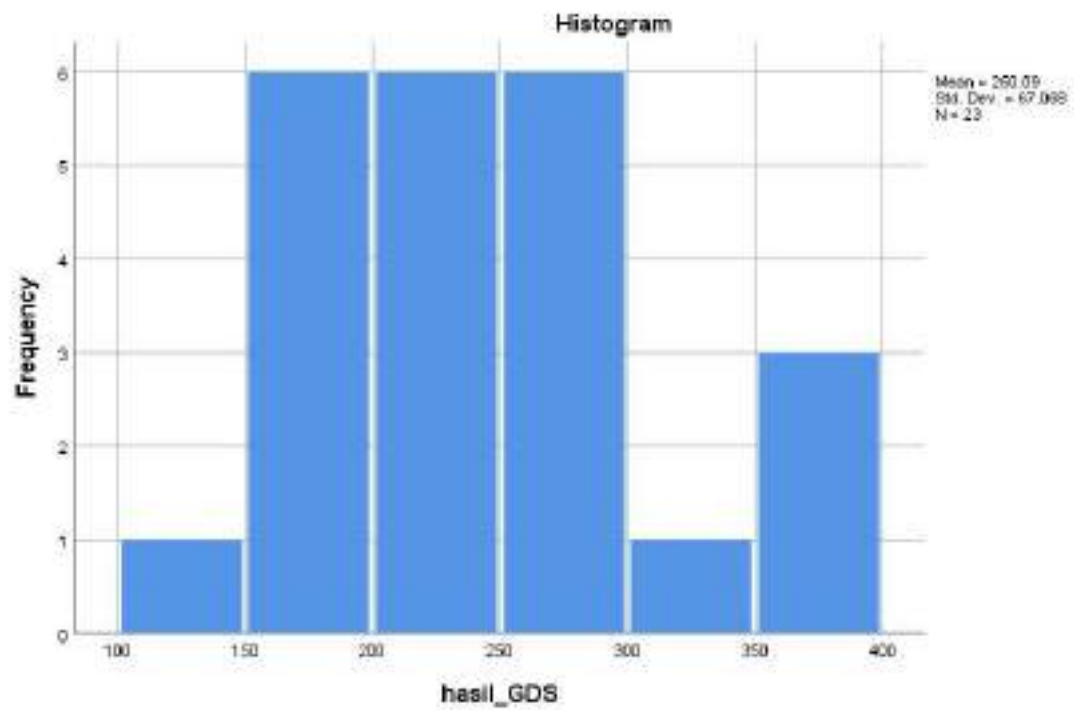
jadwal_mkn_utama	Mean		3.00	.000
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.00	
		Upper Bound	3.00	
	5% Trimmed Mean		3.00	
	Median		3.00	
	Variance		.000	
	Std. Deviation		.000	
	Minimum		3	
	Maximum		3	
	Range		0	
	Interquartile Range		0	
	Skewness		.	.
	Kurtosis		.	.
jadwal_selingan	Mean		1.43	.106
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.22	
		Upper Bound	1.65	
	5% Trimmed Mean		1.43	
	Median		1.00	
	Variance		.257	
	Std. Deviation		.507	
	Minimum		1	
	Maximum		2	
	Range		1	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.282	.481
	Kurtosis		-2.113	.935



Descriptives

			Statistic	Std. Error
hasil_GDS	Mean		250.09	13.985
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	221.08	
		Upper Bound	279.09	
	5% Trimmed Mean		248.94	
	Median		226.00	

Variance	4498.083	
Std. Deviation	67.068	
Minimum	132	
Maximum	390	
Range	258	
Interquartile Range	96	
Skewness	.397	.481
Kurtosis	-.532	.935



Lampiran 11. Dokumentasi

