

DAFTAR PUSTAKA

- Agusti, R. (2016). *“Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Poli Penyakit Dalam RSUD M. Yunus Kota Bengkulu.* 1–82.
- Asa, P. E., Pramono, D., & Patria, S. Y. (2017). Faktor individu dalam prediksi diabetes mellitus tipe 2 di Salatiga Jawa Tengah. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(2), 55.
- Cahyaningrum, N. (2023). Hubungan Pola Makan 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) Dan Perilaku Sedentari Dengan Pengendalian Gula Darah Pasien Dm Tipe 2. *Nutrition Research and Development Journal*, 03(1), 12–23.
- Djendra, I. M., Pasambuna, M. M., & Pintaan, S. (2019). Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pancaran Kasih Manado. *Jurnal GIZIDO*, 11(2), 57–62.
- Duarsa, A. B. S. (2021). *Buku Ajar Penelitian Kesehatan*. Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Jl.
- Handayani, I., Siregar, I. S., & Ramadan, C. P. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Puskesmas Binjai Kota Kota Binjai. *Jintan: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 94–104.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. In Hardiansyah & I. D. N. Supariasa (Eds.), *Buku kedokteran EGC*. Buku kedokteran EGC.
- International Diabetes Federation. (2021). IDF Diabetes Atlas Edisi 10. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 102, Issue 2).
- Isnaeni, F. N., Risti, K. N., Mayawati, H., & Arsy, M. K. (2018). Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Rawat Jalan Di Rsud Karanganyar. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 1(2), 40–45. <https://doi.org/10.31934/mppki.v1i2.116>
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 59–68.
- Kemenkes. (2020). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*. 21(1), 1–9.

- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). *Kemenkes*, 1–965.
- Kemenkes RI. (2014). Studi Diet Total: Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI*.
- Khasanah, J. F., Ridlo, M., & Putri, G. K. (2021). Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, dan Jenis (3J) pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1), 18–27.
- Kurniati, M. F., & Faqih, M. R. Al. (2022). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Di Puskesmas Ngraho. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 12(1), 52–59.
- Maria, I. (2021). *Asuhan keperawatan diabetes melitus dan asuhan keperawatan stroke*. Deepublish.
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT.Rineka Cipta.
- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. *Global Initiative for Asthma*, 46.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indoneisa. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Buku Kedokteran EGC.
- Pranata, S., & Munawaroh, K. (2020). *Mencegah diabetes melitus dan komplikasinya* (1st ed.). Pustaka Panasea.
- Prihaningtyas, dr. R. A. (2013). *Hidup Manis Dengan Diabetes* (A. Rahmat (ed.); Pertama). Media Pressindo.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). Metode Kuantitatif. In *Metode Kuantitatif* (Issue 1940310019). UNISRI Press.
- Silvira, P. (2023). *Faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus tipe ii pada pasien di poli penyakit dalam rsu sylvani binjai*. 4(April), 22–29.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survei Konsumsi Pangan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–29.
- Syamsiyah, N. (2017). *Berdamai dengan diabetes.pdf*. Tim Bumi Medika.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Aurora Haw). Ahlimedia Press.

- Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Tejasari. (2023). *Pola Konsumsi Pangan Versus Kadar Gula Darah* (1st ed.). Penerbit Andi (anggota IKAPI).
- Utami, D. (2021). Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana, Serat Dan Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral (Oho) Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- WHO Western Pacific Region. (2000). The Asia – Pacific perspective: redefining obesity and its treatment. *World Health Organization*, 56. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/206936/0957708211_eng.pdf
- Widharto, D. (2018). *Kencing manis (Diabetes)* (S. Kurniawati (ed.)). PT. Sunda kelapa pustaka.
- Widyasari, R., Fitri, Y., & Putri, C. A. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Indonesia, Universitas Ubudiyah*, 8(2), 1686–1695.