

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian study kepustakaan (Library Research). Study kepustakaan merupakan suatu study yang digunakan dalam mengumpulkan informasi dan data dengan bantuan berbagai macam material yang ada dipustaka seperti dokumen, buku, majalah, kisah-kisah sejarah, dsb (Poltekkes Tjk, 2020).

B. Prosedur penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan adalah pemilihan topik yang sesuai dengan tema yang diangkat penulis yaitu faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri, eksplorasi informasi yang didapatkan dengan sumber yang terpercaya. Menentukan fokus penelitian, mengumpulkan sumber data yang dapat berbentuk jurnal dan buku.

C. Sumber Data

Sumber data yang menjadi bahan penelitian dapat berupa buku, jurnal dan situs internet yang diakses melalui website seperti *Google Scholar*, terkait dengan topik yang telah dipilih. Sumber data penelitian ini terdiri dari 5 jurnal yang berkaitan dengan variable yang diambil.

D. Pengumpulan Data

Jenis data yang digunakan adalah data sekunder yaitu data yang diperoleh dari jurnal, dan buku literatur. Ketika sumber berbentuk e-book, e-jurnal, atau literatur lainnya berbentuk elektronik, penulisan pengetikkan kata kunci di bagian pencarian sumber-sumber populasi. Kemudian disaring sumber dari jurnal yang valid dengan mengecek bagian web. Elektronik Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia (LIPI) bagi sumber-sumber yang meragukan. Jurnal dengan sumber yang valid, sesuai tema, dan tidak berbayar untuk mengaksesnya

akan penulis kumpulkan, Lalu diambil random secara beragam. Jurnal yang diambil dengan kurun waktu tahun 2010 sampai dengan tahun 2020.

E. Analisa Data

Jurnal dikupas, dibandingkan, diringkas, dan dikumpulkan sampel sesuai teori yang ada. Data-data yang sudah diperoleh kemudian dianalisis dengan metode deskriptif. Metode analisis deskriptif dilakukan dengan cara mendeskripsikan fakta-fakta yang kemudian disusul dengan analisis, tidak semata-mata menguraikan, melainkan juga memberikan pemahaman dan penjelasansecukupnya.