

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

JURUSAN GIZI

Tugas Akhir, Mei 2025

Filira Dwi Putri

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Disertai Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RSUD Alimuddin Umar Lampung Barat Tahun 2025

xii + 82 halaman + 24 tabel

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit yang ditandai dengan konsentrasi glukosa darah tinggi akibat kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Hipertensi adalah keadaan tekanan darah sistolik seseorang ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg setelah dilakukan pemeriksaan berulang. Diabetes Melitus (DM) tipe 2 dapat menyebabkan komplikasi pada tubuh, salah satu dari komplikasi DM adalah hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada pasien yang di diagnosis diabetes melitus disertai hipertensi dengan cara melakukan skrinning gizi, assesment, diagnosis Gizi, intervensi gizi serta dengan melakukan monitoring dan evaluasi untuk mengurangi risiko dan pengobatannya.

Penelitian ini adalah menggunakan studi kasus penelitian ini meliputi skrining gizi, assesment gizi (antropometri, biokimia, fisik/klinis, dietary gizi/riwayat asupan dan riwayat personal), diagnosis gizi (problem gizi akar masalah/penyebab dan tanda gejala problem dari problem gizi), intervensi gizi (tujuan diet, jenis diet, bentuk makanan, syarat diet, edukasi dan konseling gizi), serta monitoring dan evaluasi gizi (target/capaian yang diperoleh dan tindak lanjut).

Hasil dari intervensi selama 3 hari didapatkan keluhan pasien menurun yaitu pada tekanan darah menjadi 118/78 mmHg, GDS pasien menjadi 248 mg/dl. Selain itu, asupan makan pasien semakin membaik ditiap harinya. Rata-rata asupan pasien selama 3 hari intervensi yaitu energi 78%, potein 80%, lemak 80%, kh 76%, serat 116% dan natrium 25%. Tiap hari pasien mampu perlahan menghabiskan makanan dari rumah sakit. Saran yang diberikan adalah pasien harus memperhatikan pola makan dan pemilihan makan yang baik sesuai yang telah dianjurkan dan mampu menaati rekomendasi diet yang telah diberikan ahli gizi maupun dokter.

Kata kunci : Asuhan Gizi, Diabetes Melitus, Hipertensi, Penatalaksanaan
Daftar bacaan : 28 (2015-2024)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
NUTRITION DEPARTMENT**

TUGAS AKHIR, Mei 2025

Filira Dwi Putri

Management of Standardized Nutritional Care in Patients with Type II Diabetes Mellitus Accompanied by Hypertension in the Inpatient Room of Alimuddin Umar Hospital West Lampung in 2025

xii + 82 pages + 24 tables

Diabetes Mellitus (DM) is a disease characterized by high blood glucose concentrations due to abnormalities in insulin secretion, insulin action, or both. Hypertension is a state of a person's systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg after repeated examinations. Hypertension can cause complications in the body, one of the complications of hypertension is Diabetes Mellitus (DM). This study aims to carry out Standardized Nutritional Care Management (PAGT) in patients diagnosed with hypertension with diabetes mellitus by conducting nutritional screening, assessment, nutritional diagnosis, nutritional intervention and by monitoring and evaluating to reduce risk and treatment.

This research is a case study study that includes nutritional screening, nutritional assessment (anthropometry, biochemistry, physical/clinical, dietary nutrition/intake history and personal history), nutritional diagnosis (root causes of nutritional problems and signs and symptoms of nutritional problems), nutritional intervention (dietary goals, diet type, food form, dietary requirements, nutritional education and counseling), and nutritional monitoring and evaluation (targets/achievements obtained and follow-up).

The results of the 3-day intervention showed that the patient's complaints decreased, namely blood pressure became 118/78 mmHg, the patient's GDS became 248 mg/dl. In addition, the patient's food intake improved every day. The average patient intake during the 3-day intervention was 78% energy, 80% protein, 80% fat, 76% carbohydrates, 116% fiber and 25% sodium. Every day the patient was able to slowly finish food from the hospital. The advice given is that patients must pay attention to their diet and good food choices according to what has been recommended and be able to comply with the dietary recommendations given by nutritionists and doctors.

Keywords : Nutritional Care, Diabetes Melitus, hypertension, Management
Reading list : 28 (2015-2024)