

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Menurut hasil penelitian yang telah dilakukan, kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Es krim sari kedelai substitusi ekstrak bunga telang dan kayu manis yang paling disukai adalah formula 1 dengan penambahan 920 ml sari kedelai, 0,8% bunga telang dan 0,8% kayu manis dengan konsentrasi sebesar 20%.
2. Kandungan gizi es krim sari kedelai dengan penambahan ekstrak bunga telang dan kayu manis hasil perhitungan menggunakan TKPI yaitu, energi 60,25 kkal, protein 1,53 gram, lemak 1,47 gram, karbohidrat 11,14 g.
3. Biaya untuk es krim ikan gabus yang menggunakan pewarna alami dari ekstrak bunga telang yang paling diminati adalah formula 1, yaitu sebesar Rp. 2.500 untuk setiap cup

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang sudah dilakukan, maka untuk penelitian yang akan datang dapat disarankan:

1. Disarankan untuk menggunakan sari kedelai yang dibuat sendiri agar lebih murni dan tidak ada kandungan gula di dalamnya.
2. Pada penelitian selanjutnya disarankan perlu adanya stabilizer yaitu MC untuk meningkatkan tekstur dan kualitas es krim dengan cara mengentalkan kandungan air.
3. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk membuat angket/ kuesioner pada penderita gangguan insomnia agar lebih terbaca apakah es krim sari kedelai dengan substitusi ekstrak bunga telang dan penambahan kayu manis dapat mengatasi gangguan insomnia.
4. Substitusi konsentrasi ekstrak bunga telang sebaiknya ditambahkan menjadi 25% agar tampilan warna lebih bagus, dan ditambahkan perasa asam dari sari lemon agar lebih menarik.