

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PRNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Ruang Lingkup	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
A. Insomnia	6
B. Es Krim	6
C. Sari Kedelai	7
D. Asam Amino Triptofan	9
E. Bunga Telang (<i>Clitoria Ternatea L.</i>)	9
F. Kayu Manis (<i>Cinnamomum Burmanii</i>)	11
G. Kerangka Teori	13
H. Kerangka Konsep	14
I. Definisi Operasional	15
 BAB III METODE PENELITIAN	 19
A. Rancangan	19
B. Subjek	19
C. Lokasi dan Waktu	19
D. Pengumpulan Data	19
E. Prosedur Pembuatan	20
F. Analisis Pengamatan	21
G. Pengolahan dan Analisis Data	22
 BAB IV PEMBAHASAN	 24
A. Hasil	24
B. Pembahasan	32

BAB IV PEMBAHASAN	25
A. Hasil	25
B. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kandungan Gizi Sari Kedelai	8
Tabel 2 Hasil Analisis Komposisi Bunga Telang	11
Tabel 3 Definisi Operasional	15
Tabel 4 Formulasi	19
Tabel 5 Uji Organoleptik meto de Hedonik	21
Tabel 6 Interval Persentase dan Daya Terima Panelis	23
Tabel 7 Persentase Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap Warna Produk	25
Tabel 8 Persentase Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap Aroma Produk	26
Tabel 9 Persentase Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap Rasa Produk	27
Tabel 10 Persentase Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap Tekstur Produk	28
Tabel 11 Persentase Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap Penerimaan Keseluruhan Produk	29
Tabel 12 Kandungan Gizi Es Krim Per 100 gram	30
Tabel 13 Informasi Nilai Gizi Es Krim Sari Kedelai dengan Penambahan Ekstrak Bunga Telang dan Kayu Manis per 50 gram untuk Remaja Putra	30
Tabel 14 Informasi Nilai Gizi Es Krim Sari Kedelai dengan Penambahan Ekstrak Bunga Telang dan Kayu Manis per 50 gram untuk Remaja Putri	31
Tabel 15 Standar <i>Food Cost</i> Es Krim Sari Kedelai dengan Penambahan Ekstrak Bunga Telang dan Kayu Manis	31
Tabel 16 Kajian Pustaka Produk Pangan untuk Mengatasi Insomnia	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Es Krim	7
Gambar 2 Sari Kedelai	8
Gambar 3 Bunga telang (<i>Clitoria Ternatea L.</i>)	10
Gambar 4 <i>Kayu Manis (Cinnamomum Burmanii)</i>	12
Gambar 5 Kerangka Teori	13
Gambar 6 Kerangka Konsep	14
Gambar 7 Prosedur Pembuatan Es Krim	20
Gambar 8 Formula Es Krim Sari Kedelai dengan Penambahan Ekstrak Bunga Telang dan Kayu Manis	24
Gambar 9 Persentase Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap Warna Produk	25
Gambar 10 Persentase Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap Aroma Produk	26
Gambar 11 Persentase Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap Rasa Produk	27
Gambar 12 Persentase Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap Tekstur Produk	28
Gambar 13 Persentase Tingkat Kesukaan Panelis Terhadap Penerimaan Keseluruhan Produk	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Persetujuan Panelis	51
Lampiran 2 Lembar Kuisisioner	52
Lampiran 3 Daftar Hadir Panelis	53
Lampiran 4 Lembar hasil Uji Organoleptik	54
Lampiran 5 Perhitungan Kandungan Gizi	58
Lampiran 6 Perhitungan Skala Likert	59
Lampiran 7 Dokumentasi	61
Lampiran 8 Dokumentasi Uji Organoleptik	62
Lampiran 9 Logo Produk	63