

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nava Nitaria Sari

NIM : 2213411099

Program Studi/Jurusan : Jurusan Gizi Diploma III Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Kajian Pembuatan Es Krim Sari Kedelai Substitusi Ekstrak Bunga Telang (*Clitoria ternatea L.*) dengan Penambahan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) Untuk Mengatasi Gangguan Insomnia” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Nava Nitaria Sari

NIM 2213411099

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Kajian Pembuatan Es Krim Sari Kedelai Substitusi Ekstrak Bunga Telang
(*Clitoria Ternatea L.*) dengan Penambahan Kayu Manis (*Cinnamomum
Burmanii*) untuk Mengatasi Gangguan Insomnia**

Penulis

Nava Nitaria Sari / NIM : 2213411099

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Kemenkes
Bandar Lampung, Mei 2025
Poltekkes Tanjungkarang

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si
NIP. 197905262009122001

Pembimbing Pendamping

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIP. 198508112008121001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Kajian Pembuatan Es Krim Sari Kedelai Substitusi Ekstrak Bunga Telang
(*Clitoria Ternatea L.*) dengan Penambahan Kayu Manis (*Cinnamomum
Burmanii*) untuk Mengatasi Gangguan Insomnia**

Penulis

Nava Nitaria Sari / NIM : 2213411099

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III



Tim Penguji

**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Dr. Sefanadia Putri, S.TP., MTA.

Penguji Utama

Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si

Anggota Penguji

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

Anggota Penguji



**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi**

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIP. 198508112008121001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas Rahmat-Nya dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "Kajian Pembuatan Es Krim Sari Kedelai Substitusi Ekstrak Bunga Telang (*Clitoria ternatea L.*) dengan Penambahan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) untuk Mengatasi Gangguan Insomnia".

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan banyak kekurangannya. Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan yang lebih baik. Dalam proses penyelesaian tugas akhir ini penulis mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz.,M.Gizi, Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dan selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membantu, membimbing, dan memotivasi selama penulisan sampai penyelesaian tugas akhir ini.
3. Ibu Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP.,M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah membantu penulisan, memberi pemahaman serta segala perhatian, dan waktu yang diberikan kepada penulis selama penulisan sampai penyelesaian tugas akhir ini.
4. Ibu Dr.Sefanadia Putri, S.TP.,M.TA selaku penguji utama yang memberikan arahan dan bimbingan selama penyelesaian tugas akhir ini.
5. Kedua orang tua tercinta, bapak Hendra Candra Brata dan ibu Husnawati, serta kakak kandung penulis Siska Purnama Sari yang senantiasa memberi semangat, memberi do'a, dukungan, motivasi, pengorbanan dan kasih sayang kepada penulis. Terima kasih untuk do'a yang sangat luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang sederhana ini.
6. Nava Nitaria Sari, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun prosesnya. Terima kasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri. Sulit bisa bertahan sampai di titik ini, *I know there are more great ones but I'm proud of this achievement*.
7. Sahabatku Diva dan teman seperjuangan Gizi Livi, Diana, dan Fitriicia yang membantu dan memotivasi penulis dalam penulisan tugas akhir ini. Terima kasih telah menjadi pendengar yang baik untuk penulis, serta menjadi teman healing atas kondisi yang terkadang tidak terduga.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama	: Nava Nitaria Sari
NIM	: 2213411099
Tempat/Tanggal Lahir	: Peranap, 06 November 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Negara Sakti, Kec. Pakuan Ratu, Kab, Way Kanan,
Alamat e-mail	: naphanita@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2009-2010) : TK Dharma Wanita Persatuan Indragiri Hulu
2. SD (2011-2016) : SDN 02 Negara Sakti
3. SMP (2016-2018) : SMP Pemuka Sakti Manis Indah
4. SMA (2019-2021) : SMA YP Unila
5. DIII (2022-2025) : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang