

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Panelis

LEMBAR KUESIONER

Berikut disajikan kuesioner uji organoleptik pembuatan Es Krim Sari Kedelai dengan penambahan Ekstrak Bunga Telang dan Kayu Manis, Format panelis dibuat sebagai berikut

Nama : Meida Dwi Aulin

Tanggal : 12 Februari 2025

Instruksi :

Dihadapan anda disajikan 4 sampel Es Krim Sari Kedelai dengan penambahan Ekstrak Bunga Telang dan Kayu Manis Berkode. Anda diminta mengevaluasi sampel tersebut satu persatu yaitu membandingkan sampel 1 sampai sampel 4. Berikan penilaian kesukaan anda dengan cara menuliskan skor dibawah kode sampel pada tabel penilaian berikut. Kemudian tulislah penilaian anda masing-masing kode sampel seperti pada tabel dibawah ini.

Kode Sampel	746	861	921	900
Warna	4	4	3	3
Rasa	4	3	4	3
Tesktur	3	4	4	4
Aroma	3	4	4	3
Penerimaan keseluruhan	4	4	4	3

Keterangan :

1 = Sangat tidak suka

2 = Tidak suka

3 = Biasa saja

4 = Suka

5 = Sangat suka

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 2. Lembar Kuisioner Uji Organoleptik

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Judul penelitian :

Kajian Pembuatan Es Krim Dengan Penambahan Sari kedelai Dengan Ekstrak Bunga Telang (*Clitoria ternatea L.*) Dan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanii*) Untuk Mengatasi Gangguan Insomnia

Persetujuan Setelah Penjelasan (INFORMED CONSENT)

Selamat pagi/ siang sore

Perkenalkan nama saya Nava Nitaria Sari Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, saya bermaksud melakukan penelitian mengenai " Kajian Pembuatan Es Krim Dengan Penambahan Sari kedelai Dengan Ekstrak Bunga Telang (*Clitoria ternatea L.*) Dan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanii*) Untuk Mengatasi Gangguan Insomnia". Penelitian ini dilakukan sebagai laporan tugas akhir. Saya berharap saudara/i bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan penilaian kesukaan terhadap produk yang dilakukan pengujian. Saudara/i diminta untuk mencicipi produk es krim yang telah disediakan dan menilai tingkat kesukaan yang meliputi warna, aroma, rasa, tekstur dan penerimaan produk secara keseluruhan. Hasil penilaian dituliskan pada kolom tabel yang telah disediakan. Setelah penelitian ini responden akan mendapatkan bahan kontak dari kami.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan :

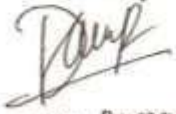
SETUJU/TIDAK SETUJU

Untuk ikut sebagai responden sampel penelitian.

Peneliti

(Nava Nitaria Sari)
NIM. 2113411099

Bandar Lampung, 12 Februari 2025
Responden


(Dina Aulia Ramadanti)

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 3. Daftar Hadir Panelis

No	Nama	Isi	Isi
1.	Allya Rudianto H	1. Allya	2. Allya
2.	Latipha Nur Fauziah	3. Allya	4. Allya
3.	Maria Kurnia	5. Allya	6. Allya
4.	Dina Marissa	7. Allya	8. Allya
5.	Dina Nur	9. Allya	10. Allya
6.	Dinika Rasy	11. Allya	12. Allya
7.	Dina Muna	13. Allya	14. Allya
8.	Dingus	15. Allya	16. Allya
9.	Nara Mawana	17. Allya	18. Allya
10.	Shahid Alif	19. Allya	20. Allya
11.	Rana Harbani	21. Allya	22. Allya
12.	Rani Alif	23. Allya	24. Allya
13.	Mascha Susa W	25. Allya	26. Allya
14.	Lily Alif	27. Allya	28. Allya
15.	Eti Sabana	29. Allya	30. Allya
16.	Dinda Fauziah	31. Allya	32. Allya
17.	Hadi Fauziah	33. Allya	34. Allya
18.	Isa Alif	35. Allya	36. Allya
19.	Vin Alif	37. Allya	38. Allya
20.	Amal Alif	39. Allya	40. Allya
21.	Rani Alif	41. Allya	42. Allya
22.	Allya Rudianto H	43. Allya	44. Allya
23.	Allya Rudianto H	45. Allya	46. Allya
24.	Allya Rudianto H	47. Allya	48. Allya
25.	Allya Rudianto H	49. Allya	50. Allya
26.	Allya Rudianto H	51. Allya	52. Allya
27.	Allya Rudianto H	53. Allya	54. Allya
28.	Allya Rudianto H	55. Allya	56. Allya
29.	Allya Rudianto H	57. Allya	58. Allya
30.	Allya Rudianto H	59. Allya	60. Allya
31.	Allya Rudianto H	61. Allya	62. Allya
32.	Allya Rudianto H	63. Allya	64. Allya
33.	Allya Rudianto H	65. Allya	66. Allya
34.	Allya Rudianto H	67. Allya	68. Allya
35.	Allya Rudianto H	69. Allya	70. Allya
36.	Allya Rudianto H	71. Allya	72. Allya
37.	Allya Rudianto H	73. Allya	74. Allya
38.	Allya Rudianto H	75. Allya	76. Allya
39.	Allya Rudianto H	77. Allya	78. Allya
40.	Allya Rudianto H	79. Allya	80. Allya
41.	Allya Rudianto H	81. Allya	82. Allya
42.	Allya Rudianto H	83. Allya	84. Allya
43.	Allya Rudianto H	85. Allya	86. Allya
44.	Allya Rudianto H	87. Allya	88. Allya
45.	Allya Rudianto H	89. Allya	90. Allya
46.	Allya Rudianto H	91. Allya	92. Allya
47.	Allya Rudianto H	93. Allya	94. Allya
48.	Allya Rudianto H	95. Allya	96. Allya
49.	Allya Rudianto H	97. Allya	98. Allya
50.	Allya Rudianto H	99. Allya	100. Allya

Lampiran 4. Lembar Hasil Uji Organoleptik Panelis

PANELIS	WARNA				RASA				TEKSTUR				AROMA				PENERIMAAN KESELURUHAN			
	f4	f3	f2	f1	f4	f3	f2	f1	f4	f3	f2	f1	f4	f3	f2	f1	f4	f3	f2	f1
	746	861	921	900	746	861	921	900	746	861	921	900	746	861	921	900	746	861	921	900
aditya	4	4	4	5	3	5	4	5	3	5	3	5	3	3	4	5	4	5	5	5
livitya	4	4	4	5	3	5	4	5	3	5	3	5	3	3	4	5	4	5	5	5
fitricia	5	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5
diana	4	4	4	5	3	5	4	5	3	5	3	5	3	3	4	5	4	5	5	5
diva	5	5	2	2	4	3	4	3	3	4	4	2	5	5	3	5	4	4	3	3
bintang	4	4	4	4	5	4	5	3	4	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4
putri	3	3	3	3	3	4	3	5	4	3	2	4	4	2	2	4	4	3	3	4
angely	4	3	4	3	3	4	3	5	5	4	2	3	2	4	4	4	4	5	4	5
mira	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	5	5	3	4	4	4	4	4	4	5
fahma	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	5	3	4	4	5	4	4	4	4
anisa	3	3	3	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	3	5	4	4	4	5	5
syaiful	4	5	5	4	5	5	3	5	5	5	2	4	4	4	3	3	5	5	4	5
mardio	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5
lady	4	4	4	5	3	5	4	5	3	5	3	5	3	3	4	5	4	5	5	5
eci	5	5	5	5	4	5	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4
dinda	2	4	3	3	2	4	4	5	2	3	2	5	2	3	3	3	2	4	4	5
hida	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
siti	4	5	4	5	4	5	4	5	3	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4
ulva	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3
defa	5	4	5	5	5	3	3	4	4	5	4	5	3	5	5	3	5	5	4	5
ubaidillah	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3
arrizal	4	4	4	4	4	4	3	5	5	5	4	5	4	3	4	4	4	4	3	5
kamila	4	2	3	3	4	3	5	5	3	2	3	5	2	3	3	3	3	3	4	5
artiya	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	5	4	5	5	4	5	4	4	4	4
kurnia	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5

fitriya	4	4	4	4	2	3	3	3	2	5	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2
anggun	5	4	4	4	4	5	5	5	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	5	5
shafa	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	2	3	2	3	3	4	3	2
nazwa	2	4	3	4	2	2	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4
khairunisa	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	5	5	4	4
indah	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4
irene	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3
riska	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4
estu	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	2	4
putu	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4
melisa	4	5	4	4	5	3	4	5	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4
meylinda	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	2	4	4	4	3	4	3	4
meliya	4	4	4	4	4	4	4	5	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	5
mutiara	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	4	4	3	4
intan	5	5	3	5	5	5	4	4	3	5	3	4	5	5	4	4	5	5	4	4
marselia	4	3	3	4	3	4	4	4	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4
meida	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3
sintya	2	4	4	3	3	5	3	4	1	5	2	2	3	2	2	2	1	5	3	3
adinda	5	5	5	3	5	5	5	3	4	5	4	3	4	4	4	3	4	5	4	3
desma	5	3	5	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5	3	5	5	5	3	5	5
tania	5	5	4	4	5	5	4	4	4	4	3	4	5	5	4	4	5	5	4	4
naztia	3	3	2	4	3	3	2	4	3	2	2	4	3	2	2	4	3	3	2	4
velda	3	3	3	3	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3
shintia	4	4	2	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2	4	4	3	3	4
nur	5	4	2	3	4	4	2	4	4	4	2	4	2	3	3	3	4	5	2	3
amara	3	2	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	2	4	3	4	3

putu sai	2	2	2	4	1	2	2	3	3	3	3	4	1	2	2	1	2	3	3	3
zahra	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
wahid	4	3	2	4	4	3	2	4	3	3	2	4	4	1	1	4	4	3	2	4
jheni	2	4	2	4	3	2	2	4	3	4	2	4	3	2	2	3	3	2	2	4
isma	3	3	3	3	2	4	3	4	2	4	4	4	2	3	4	4	2	3	4	4
sherly	4	3	4	5	3	4	5	5	4	4	3	5	4	4	4	5	4	4	4	5
rima	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
hania	5	4	3	4	5	4	4	5	5	4	3	5	5	4	3	5	5	4	3	4
maratus	4	4	4	4	2	3	2	4	4	4	2	4	2	2	2	4	3	3	2	5
racyva	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3
selvi	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3
shinta	3	2	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3
nurman	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	5	4	5	4
regi	4	4	4	3	4	5	5	4	4	5	4	4	3	4	5	4	4	5	5	4
muhammad	4	4	4	4	5	4	4	5	3	3	4	4	4	4	4	5	4	4	4	5
aulia	4	4	4	3	5	5	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	3	4	3
berna	5	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	5	5	3	3
lusiyan	4	4	3	4	4	3	2	4	4	4	3	5	3	3	4	5	4	4	3	5
aliya	5	4	3	3	5	3	2	5	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4
namira	5	5	3	4	5	5	4	4	5	4	3	3	5	4	4	4	5	5	4	4
khalisa	4	4	5	4	4	3	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
yesika	4	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	3	5	4	5	5	5	5	5
andari	4	4	4	4	3	5	3	4	3	5	3	4	4	4	3	4	4	5	3	4
syahriana	4	5	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4
	295	289	268	285	278	299	272	301	268	294	242	289	256	259	258	285	289	298	274	300
Nilai Skala Likert	78.67	77.07	71.47	76.00	74.13	79.73	72.53	80.27	71.47	78.40	64.53	77.07	68.27	69.07	68.80	76.00	77.07	79.47	73.07	80.00

Rata-rata

1(STS)	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	0.0	0.0	0.0
2(TS)	6.7	5.3	9.3	2.7	10.7	5.3	13.3	5.3	6.7	4.0	18.7	6.7	17.3	13.3	16.0	6.7	6.7	2.7	10.7	4.0
3(BS)	16.0	22.7	37.3	32.0	25.3	21.3	28.0	21.3	40.0	21.3	45.3	21.3	32.0	36.0	26.7	25.3	17.3	26.7	30.7	22.7
4(S)	54.7	53.3	40.0	48.0	41.3	42.7	41.3	40.0	37.3	53.3	25.3	46.7	37.3	37.3	49.3	44.0	54.7	41.3	41.3	42.7
5(SS)	22.7	18.7	13.3	17.3	21.3	30.7	17.3	33.3	14.7	21.3	9.3	24.0	12.0	12.0	6.7	22.7	20.0	29.3	17.3	30.7

Kesimpulan daya terima es krim sari kedelai dengan penambahan ekstrak bunga telang dan kayu manis

Formula	Warna	Aroma	Rasa	Tekstur	PK
F1	76.00	76.00	80.27	77.07	80.00
F2	71.47	68.80	72.53	64.53	73.07
F3	77.07	69.07	79.73	78.40	79.47
F4	78.67	68.27	74.13	71.47	77.07

Lampiran 5. Perhitungan Kandungan Gizi

Perhitungan Kandungan Gizi

1 Resep = 1320 gram = 40 porsi

1 Porsi = 50 gram

- Kandungan Gizi Formula 0 (Kontrol)

F0	Berat	Kandungan Gizi			
		E	P	L	KH
Sari Kedelai	1000	410	35	25	50
Bunga Telang (20%)	0	0	0	0	0
Kayu Manis (20%)	0	0	0	0	0
Tepung Mizena	15	51.15	0.045	0	12.75
Kuning Telur	50	177.5	8.15	15.95	0.35
Gula	250	985	0	0	235
Garam	5	0	0	0	0
Total	1320	E	P	L	KH
Total		1623.65	43.195	40.95	298.1
%		40.59125	1.079875	1.02375	7.4525

- Kandungan Gizi Formula 1

F1	Berat	Kandungan Gizi			
		E	P	L	KH
Sari Kedelai	920	377.2	32.2	23	46
Bunga Telang (20%)	40	0	0	0	0
Kayu Manis (20%)	40	0	0	0	0
Tepung Mizena	15	51.15	0.045	0	12.75
Kuning Telur	50	177.5	8.15	15.95	0.35
Gula	250	985	0	0	235
Garam	5	0	0	0	0
Total	1320	E	P	L	KH
Total		1590.85	40.395	38.95	294.1
%		39.77125	1.009875	0.97375	7.3525

Lampiran 6. Perhitungan Skala Likert

Perhitungan Skala Likert

- Perhitungan skala likert

Perhitungan yang digunakan untuk mengetahui daya terima, dihitung persentase skor dengan rumus sebagai berikut :

Rumus perhitungan skala likert, sebagai berikut :

$$\% = \frac{n}{N} \times 100$$

Keterangan :

% = Skor persentase

n = Jumlah skor yang diperoleh

N = Skor local (skor tertinggi x jumlah panelis)

1. Warna

- $F1 = \frac{285}{375} \times 100\% = 76\%$
- $F2 = \frac{268}{375} \times 100\% = 71\%$
- $F3 = \frac{289}{375} \times 100\% = 77\%$
- $F4 = \frac{295}{375} \times 100\% = 78\%$

2. Aroma

- $F1 = \frac{285}{375} \times 100\% = 76\%$
- $F2 = \frac{258}{375} \times 100\% = 68\%$
- $F3 = \frac{259}{375} \times 100\% = 69\%$
- $F4 = \frac{256}{375} \times 100\% = 68\%$

3. Rasa

- $F1 = \frac{301}{375} \times 100\% = 80\%$
- $F2 = \frac{272}{375} \times 100\% = 72\%$

- $F3 = \frac{299}{375} \times 100\% = 79\%$

- $F4 = \frac{278}{375} \times 100\% = 74\%$

4. Tekstur

- $F1 = \frac{289}{375} \times 100\% = 77\%$
- $F2 = \frac{242}{375} \times 100\% = 64\%$
- $F3 = \frac{294}{375} \times 100\% = 78\%$
- $F4 = \frac{268}{375} \times 100\% = 71\%$

5. Penerimaan Keseluruhan

- $F1 = \frac{300}{375} \times 100\% = 80\%$
- $F2 = \frac{274}{375} \times 100\% = 73\%$
- $F3 = \frac{298}{375} \times 100\% = 79\%$
- $F4 = \frac{289}{375} \times 100\% = 77\%$

- Mencari interval persentase dan daya terima panelis

Untuk mengubah data skor persentase menjadi nilai kesukaan panelis, analisisnya sebagai berikut :

Nilai tertinggi = 5 (sangat suka)

Nilai terendah = 1 (sangat tidak suka)

Jumlah Panelis = 75 orang

Skor maximum = jumlah panelis x nilai tertinggi
 $= 75 \times 5 = 375$

Skor minimum = jumlah panelis x nilai terendah
 $= 75 \times 1 = 75$

Persentase maximum = $\frac{\text{Skor maximum}}{\text{Skor maximum}} \times 100\%$
 $= \frac{375}{375} \times 100\%$
 $= 100\%$

Persentase minimum = $\frac{\text{Skor minimum}}{\text{Skor maximum}} \times 100\%$
 $= \frac{75}{375} \times 100\%$
 $= 20\%$

Rentang = % maximum - % minimum
 $= 100\% - 20\%$
 $= 80\%$

Interval persentase = rentang : jumlah kriteria
 $= 80\% : 5$
 $= 16\%$

Berdasarkan hasil perhitungan tersebut maka, dibuatlah interval persentase dan daya terima panelis seperti pada table 6.

Tabel 6.
Interval Persentase dan Daya Terima Panelis

Persentase (%)	Daya Terima dan Kriteria
84 – 100	Sangat suka
68 – 83	Suka
52 – 67	Biasa saja
36 – 51	Tidak suka
20 – 35	Sangat tidak suka

Sumber: Skala Likert, 1932 dalam Widyawati (2021)

Lampiran 7. Dokumentasi

Dokumentasi



Lampiran 8. Dokumentasi Uji Organoleptik

Dokumentasi Uji Organoleptik



Lampiran 9. Logo Produk

Logo Produk




KOMPOSISI
Sari Kedelai, Bunga Telang, Kayu Manis, Tepung Maizena, Telur, Gula, dan Garam

PENYIMPANAN
Simpan pada suhu beku dibawah 18°C

Baik dikonsumsi sebelum kode produksi!

Ice Cream Soya



Netto : 50 Gr

INFORMASI NILAI GIZI

Takaran saji	50 gr
1 Sajian per kemasan	
JUMLAH PERSAJIAN	
ENERGI TOTAL	39,77 kkal
PROTEIN	1,00 gr
LEMAK	0,97 gr
KARBOHIDRAT	7,55 gr

ES KRIM SEHAT DAN BERGIZI DIPERKAYA DENGAN PENAMBAHAN SARI KEDELAI, EKSTRAK BUNGA TELANG DAN KAYU MANIS UNTUK MENGATASI GANGGUAN INSOMNIA