



**KAJIAN PEMBUATAN ES KRIM SARI KEDELAI SUBSTITUSI
EKSTRAK BUNGA TELANG (*Clitoria Ternatea L.*) DENGAN
PENAMBAHAN KAYU MANIS (*Cinnamomum Burmanii*)
UNTUK MENGATASI GANGGUAN INSOMNIA**

**Oleh :
NAVA NITARIA SARI
NIM 2213411099**

**TUGAS AKHIR
PRODI STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA III JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI KEMENTERIAN
KESEHATAN RI
2025**



**KAJIAN PEMBUATAN ES KRIM SARI KEDELAI
SUBSTITUSI EKSTRAK BUNGA TELANG (*Clitoria Ternatea*
L.) DENGAN PENAMBAHAN KAYU MANIS (*Cinnamomum*
Burmanii) UNTUK MENGATASI GANGGUAN INSOMNIA**

**Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan
pendidikan pada Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjung Karang**

**Oleh :
NAVA NITARIA SARI
NIM 2213411099**

**TUGAS AKHIR
PRODI STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA III JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG KEMENTERIAN
KESEHATAN RI
2025**