

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROK
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2025

Reza Umami

**Gambaran Pengetahuan, Perilaku Penjamah Makanan dalam Penerapan
Hygiene dan Sanitasi Makanan di Pondok Pesantren Darussaadah Lampung
Tengah Tahun 2025**

xiii + 51 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Hygiene sanitasi makanan dan minuman adalah upaya pengendalian seperti tempat/bangunan, peralatan, orang dan bahan makanan dapat menyebabkan penyakit atau keracunan makanan. Beberapa faktor yang dapat menyebabkan bakteri tercemar pada makanan, salah satunya kurangnya personal penjamah makanan yang menjaga kebersihan di tempat pengolahan makanan. Pengolahan makanan yang tidak menerapkan *hygiene* dengan baik dapat mengontaminasi makanan yang disajikannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, perilaku penjamah makanan dalam penerapan *hygiene* dan sanitasi makanan di Pondok Pesantren Darussaadah Lampung Tengah tahun 2025.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif yang bertujuan untuk melihat gambaran pengetahuan, perilaku penjamah makanan dalam penerapan *hygiene* dan sanitasi makanan di Pondok Pesantren Darussaadah Lampung Tengah tahun 2025. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 14 orang, dimana seluruh penjamah makanan dijadikan objek penelitian. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret 2025. Data tingkat pengetahuan dikumpulkan dengan angket menggunakan kuesioner dan data perilaku *hygiene* penjamah makanan, peralatan pengolahan makanan, tempat pengolahan makanan dikumpulkan dengan cara observasi. Data dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa petugas di Pondok Pesantren Darussaadah memiliki pengetahuan cukup 57,1%, pengetahuan baik 42,9%, perilaku kebersihan yang cukup 78,6%, perilaku kebersihan kurang 21,4%, sanitasi peralatan pengolahan yang tidak memenuhi syarat 50,0% dan ruang/tempat pengolahan 53,3% yang memenuhi syarat, ruang/tempat pengolahan 46,7% yang tidak memenuhi syarat. Kesimpulan dari penelitian ini adalah Pondok Pesantren Darussaadah belum memenuhi syarat *hygiene* dan sanitasi pada pengolahan makanan. Disarankan untuk petugas penjamah makanan lebih memperhatikan penggunaan APD. Pihak Pondok Pesantren Darussaadah memberikan fasilitas informasi mengenai *hygiene* sanitasi pengolahan makanan untuk meningkatkan kebersihan individu, menjaga sanitasi, dan memberikan edukasi dan penyuluhan tentang kebersihan dan sanitasi.

Kata Kunci : perilaku, *hygiene*, sanitasi

Daftar bacaan : 32 (2011-2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
NUTRITION DEPARTEMENT
Final Project Report, May 2025

Reza Umami

Description of Knowledge, Behavior of Food Handlers in the Application of Hygiene and Sanitation in Food at Darussaddah Islamic Boarding School, Central Lampung year 2025

xiii+ 51 pages + 7 table + 2 figures + 6 attachments

ABSTRACT

Hygienic sanitation of food and drink is an effort to control places/buildings, equipment, people and food ingredients that can cause disease or food poisoning. Several factors can cause bacteria to be contaminated in food, one of which is a lack of personal food hygiene in food processing areas. Food processing that does not implement proper hygiene can contaminate the food served. The aim of this research is to determine the description of knowledge and behavior of food handlers in implementing hygiene and sanitation in food processing at the Darussaddah Islamic Boarding School, Central Lampung in 2025.

The type of research used in this research is descriptive which aims to see a picture of the knowledge and behavior of food handlers in implementing hygiene and sanitation in food processing at the Darussaddah Islamic Boarding School, Central Lampung in 2025. The population in this study was 14 people, where all food handlers were used as research objects. . This research was conducted in March 2025. Knowledge level data was collected through interviews using questionnaires and data on the hygiene behavior of food handlers, food processing equipment, food serving equipment was collected by observation. The data is explained univariately.

The results of the study showed that officers at the Darussaadah Islamic Boarding School had sufficient knowledge of 57.1%, good knowledge of 42.9%, sufficient hygiene behavior of 78.6%, poor hygiene behavior of 21.4%, sanitation of processing equipment that did not meet requirements of 50.0% and processing rooms/places of 53.3% that met requirements, processing rooms/places of 46.7% that did not meet requirements. The conclusion of this study is that the Darussaadah Islamic Boarding School has not fulfilled hygiene and sanitation requirements in food processing. It is recommended that food handlers pay more attention to the use of PPE. The Darussaadah Islamic Boarding School provides information facilities regarding hygiene and sanitation of food processing to improve individual hygiene, maintain sanitation, and provide education and counseling on hygiene and sanitation.

Keywords : behavior, sanitation, hygiene

Reference : 32 (2011-2024)