

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Penyelenggaraan Makanan Institusi	5
B. Variasi Menu	9
C. Nilai Gizi Makro	13
D. Kerangka Teori	17
E. Kerangka Konsep	18
F. Definisi Operasional	19
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Subjek Penelitian	22
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	24
D. Pengumpulan Data	24
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
B. Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Walisongo	30
C. Hasil Penelitian	31
D. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi Remaja	14
Tabel 2. Definisi Operasional	19
Tabel 3. Pembagian Sampel Tiap kelas pada Pengisian Kuisisioner	23
Tabel 4. Sampel pada Penimbangan Makanan	24
Tabel 5. Jumlah Responden Pengisian Kuisisioner pada Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	31
Tabel 6. Jumlah Responden Penimbangan Makanan pada Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	32
Tabel 7. Penilaian Variasi Menu Makan Pagi pada Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	33
Tabel 8. Penilaian Variasi Menu Makan Siang pada Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	33
Tabel 9. Penilaian Variasi Menu Makan Sore Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	34
Tabel 10. Penilaian Rasa Makanan pada Aspek Aroma Makanan Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	34
Tabel 11. Penilaian Rasa Makanan pada Aspek Bumbu Makanan Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	35
Tabel 12. Penilaian Rasa Makanan pada Aspek Tingkat Kematangan Makanan Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	35
Tabel 13. Penilaian Rasa Makanan pada Aspek Suhu Makanan Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	36
Tabel 14. Penilaian Porsi Makanan pada Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	37
Tabel 15. Rata-rata Nilai Gizi Makanan Sehari Siklus Menu Hari Ke-1 pada Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	37

Tabel 16.	Rata-rata Nilai Gizi Makanan Sehari Siklus Menu Hari Ke-2 pada Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	38
Tabel 17.	Rata-rata Nilai Gizi Makanan Sehari Siklus Menu Hari Ke-3 pada Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	39
Tabel 18.	Rata-rata Nilai Gizi Makanan Sehari Siklus Menu Hari Ke-4 pada Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	39
Tabel 19.	Rata-rata Nilai Gizi Makanan Sehari Siklus Menu Hari Ke-5 pada Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	40
Tabel 20.	Rata-rata Nilai Gizi Makanan Sehari Siklus Menu Hari Ke-6 pada Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	41
Tabel 21.	Rata-rata Nilai Gizi Makanan Sehari Siklus Menu Hari Ke-7 pada Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	41
Tabel 22.	Rata-rata Nilai Gizi Makanan Keseluruhan Mulai dari Siklus Menu Hari Pertama Hingga ke Tujuh Santri Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Walisongo Tahun 2025	42
Tabel 23.	Persentase Kecukupan Gizi Berdasarkan AKG	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	17
Gambar 2. Kerangka Konsep	18
Gambar 3. Penimbangan Makanan	75
Gambar 4. Penimbangan Makanan	75
Gambar 5. Penimbangan Makanan	75
Gambar 6. Penimbangan Makanan	75
Gambar 7. Contoh Menu	75
Gambar 8. Contoh Menu	75
Gambar 9. Contoh Masakan	75
Gambar 10. Contoh Masakan	75
Gambar 11. Waktu Makan	72
Gambar 12. Proses Penimbangan	76
Gambar 13. Proses Penimbangan	76
Gambar 14. Pengisian Kuisisioner	76
Gambar 15. Pengisian kuisisioner	76

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	61
Lampiran 2. Struktur Organisasi Madrasah Aliyah	62
Lampiran 3. Siklus Menu Pondok Pesantren Walisongo	63
Lampiran 4. Surat Pernyataan dan Persetujuan Menjadi Responden	65
Lampiran 5. Kuisioner	66
Lampiran 6. Lembar Nilai Gizi	71
Lampiran 7. Rekapitulasi	72
Lampiran 8. Penimbangan Makanan dan Menu Makanan	75
Lampiran 9. Foto Kegiatan	76