

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
RINGKASAN	iii
SUMMARY	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
BIODATA PENULIS	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
E. Ruang Lingkup	5
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Anemia pada Remaja.....	7
B. Pola Makan.....	19
C. Pola Menstruasi	26
D. Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Anemia....	34
E. Kerangka Teori	41
F. Kerangka Konsep	41
G. Variabel Penelitian.....	42
H. Hipotesis	42
I. Definisi Operasional.....	43
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	45
B. Subyek Penelitian	46
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	48
D. Instrumen Penelitian.....	48
E. Proses Pengumpulan Data	49
F. Pengolahan dan Analisis Data	51
G. <i>Ethical Clearance</i>	53
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	54

	B. Pembahasan	56
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan.....	66
	B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur 7
Tabel 2	Rangkuman Telaah Penelitian 37
Tabel 3	Definisi Operasional..... 44
Tabel 4	Karakteristik Remaja Putri 54
Tabel 5	Proporsi Anemia Remaja Putri..... 54
Tabel 6	Proporsi Pola Makan Remaja Putri 55
Tabel 7	Proporsi Pola Menstruasi Remaja Putri 55
Tabel 8	Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada 55
Tabel 9	Analisis Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 1 Metro 56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Volume Darah Menstruasi	33
Gambar 2 Kerangka Teori	41
Gambar 3 Kerangka Konsep	42
Gambar 4 Rancangan Penelitian Cross Sectional	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Instrumen Penelitian
Lampiran 3	Laik Etik
Lampiran 4	Hasil Pemeriksaan Plagiat
Lampiran 5	Izin Pra Survei
Lampiran 6	Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Lampiran 7	Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Pengambilan Data
Lampiran 8	Rekapitulasi Data Penelitian
Lampiran 9	Lembar Bimbingan