

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannaj, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin & Ardiawan, M. K. N. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zainil.
- Alfianingsih, L., Purwito, D. (2024). Status Gizi Pola Makan, Pola Menstruasi, dan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10 (6), 550-563.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mojokerto: Stikes Majapahit
- Aprilianti, A., & Sugesti, R. (2024). Hubungan pola menstruasi, pola makan, dan keteraturan minum Fe terhadap anemia pada remaja di SMPN 1 Banyuresmi Kabupaten Garut tahun 2023. *Jurnal Riset Ilmiah*, 3(5), 2290 - 2304.
- Astuti, H., Cessaria, D.E.,Kumalasari, Nasruddin, N.I., Marlina, T., Amalia, L., Herdiani, R. T., Justin, W.O.S., Anggraini, F.T., Sitanggang, T. W., Anggraini, D. (2021). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Lansia*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Astuti, D., Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi dengan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 11(2), 314-327.
- Chasanah, S.U.,Basuki, P. P., Dewi, I.M. (2019). *Anemia Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangan bagi Remaja*. Yogyakarta: Ristekdikti.
- Dinkes Kota Metro. (2024). *Profil Kesehatan Kota Metro Tahun 2023*. Metro: Dinkes Kota Metro.
- Dinkes Provinsi Lampung. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2023*. Lampung: Dinkes Lampung.
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul etika penelitian*. Jakarta: Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I.
- Hikmawati, F. (2020). *Metode penelitian*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Irsyati, N. (2020). *Modul Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi Bagi Mahasiswa Kebidanan*. Pekanbaru: Stikes Hang Tuah.
- Magnay, J. L., O'brien, S., Gerlinger, C., Seitz, C. (2020). Pictorial Methods to Assess Heavy Menstrual Bleeding in Research and Clinical Practice: a Systematic Literature Review. *BMC Women's Health*.
- Kemenkes RI. (2014). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas 2013)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2016). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat Kesehatan Masyarakat.

- Kemenkes RI. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2021). *Modul Kesehatan Reproduksi Remaja Luar Sekolah*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil dan Remaja Putri*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Pola makan yang sehat*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3467/pola-makan-yang-sehat.
- Marhawati., Mahmud, R., Nurdiana., Astuty., Setyawan, D. A., Prasaja., Fahradiana, N., Faelasofi, R., Widyasari, T., Mawardati, R., Otaya, L. G., Rahmatina, S. (2022). *Statistika Terapan*. Tahta Media Group.
- Mentari, D., Nugraha, G. (2023). *Mengenal Anemia Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis*. Jakarta: Badan Riset dan Inovasi Nasional.
- Nashrullah, M., Maharani, O., Rohman, A., Fahyuni, E. F., Nurdyansyah, & Untari, R. S. (2023). *Metodologi penelitian pendidikan*. Jawa Timur: Umsida Press.
- Nikmah, A. Y. (2021). Hubungan Pola Makan dan Pola Hidup dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa IAIN Kudus. *Jurnal Gizi & Kesehatan Manusia*, 1(2).
- Ningtyias, F. W., Mufidah, Aryatika, K., Mufidah, L.N., Irmayanti, S., Soleha, S. W. (2022). *Buku Saku Pencegahan Anemia pada Remaja Putri*. Surabaya: Health Advocacy.
- Noor, M. S., Fakhriyah., Setiawan, M. I., Putri, A. O., Lasari, H., Qodrinnisa, R., Ilham. M., Nur, S. Y., Zaliha., Lestari, D., Abdurahman, M. H. (2021). *Buku Ajar Status Gizi*. Yogyakarta: Mine Perum SBI.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nugraha, G., Badrawi, I. (2021). *Pedoman Teknik Pemeriksaan Laboratorium Klinik*. Jakarta: Cv. Trans Info Media.
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Bina Pustaka Sawrowo Prawirohardjo.
- Podungge, Y, Nurlaily, S., Yulianti, S. (2022). *Buku Referensi Remaja Sehat, Bebas Anemia*. Yogyakarta: Deepublish.

- Pulungan, P. W., Sitorus, S., Amalia, R., Ingrid, B.L., Hutabarat, J., Sulfianti, Anggraini, D.D., Pakpahan, M., Aini, F.N., Wahyuni., Apriza., Sari, M. H. N. (2020). *Ilmu Obstetri dan Ginekologi untuk Kebidanan*. Yayasan Kita Menulis.
- Rahayu, H.K., Hindarta, N. A., Wijayat, D.P., Cahyaningrum, H., Evan, M., Kurniawan. T., Salsabila, Faiza, T.A. (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Jawa Barat: Zahira Media Publisher.
- Rokhmah, L.N., Setiawan, R.B., Purba, D.H., Anggraeni.N., Suhendri, S., Faridi, A., Hapsari, M. W., Kristianto, Y., Hasanah, L.N., Argheni, N.B., Anto., Handayani, T., Rasmaniar. (2022). *Pangan dan Gizi*. Yayasan Kita Menulis.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. Yogyakarta: Penerbit KBM Indonesia.
- Sari, M. R. (2020). Hubungan Pola Menstruasi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Tembilahan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3 (1), 28 – 36.
- Sarwono, A. E., & Handayani, A. (2021). *Metode kuantitatif*. Surakarta: Unisri Press.
- Setyarini, A.I., Eliyana, Y., Widayati, A., Sugiartini, N.K.A., Dewianti, N.M., Lontaan, A., Witari, N.N.D., Febriyanti, N. M. A., Hidayati, T., Siallagan, D., Wulandari, D. T. (2023). *Obstetri dan Ginekologi untuk Kebidanan*. Padang: Pt. Global Eksekutif Teknologi.
- Siska, Y., Masluroh. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMAN 6 Bogor. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 6(5), 1991-2002.
- Suryana., Kusumawati., I., Pujiani, Widodo, D., Irma, R., Pasaribu, R.D., Argaheni, N.B., Rasmaniar., Fajriana, H., Ramadhini, D., Tarigan, S.N.R., Airlangga, E., Kristianto, Y. (2022). *Kesehata Gizi Anak Usia Dini*. Yayasan Kita Menulis.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Stubbendorf, A., Bolmsjo, B. B., Bejersten, T., Lemming, E. W., Calling, S., Wolf, M. (2024). Iron Insight: Exploring Dietary Pattern and Iron Deficiency Among Teenage Girls in Sweden. *European Journal of Nutrition*, 64(107).
- Unicef. (2020). *Manajemen Kebersihan Menstruasi dan Pencegahan Perkawinan Anak*. Jakarta: Pimpinan Pusat Muslimat Nu Bekerjasama dengan Uinicef.
- Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Jawa Timur: Strada Press.
- Wahyuningrum, A.D., Issabella, C.M., Puspadewi, Y.A., Wartisa, F., Wijaya, Y.M., Umar, L.A., Desriva, N., Badi'ah, A., Dhamanik, R., Khayati, N., Utari, M.D. (2020). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Prakonsepsi*. Jawa Barat: CV. Media Sains Indonesia.

- Widyaningrum, R., & Setyaningrum, Z. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Batik 2 Surakarta. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24 (3), 2174-2178.
- World Health Organization (WHO). (2023). *Anaemia*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>.
- World Health Organization (WHO). (2023). *Accelerating anaemia reduction*. World Health Organization.
- Yolandiani, R. P., Fajria, L & Putri, Z. M. (2021). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Literatur Review. *E – Skripsi Universitas Andalas*, 68, 1 – 11.
- Yulita, E., Hamid, M. N. S., Dhillon, D. A. (2022). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Assalam Naga Beralih Kecamatan Kampar Utara Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 1(1), 43-60.
- Yunarsih & Antono, S. D. (2017). Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas VII SMPN 6 Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 3, 25.