

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN GIZI
Proposal Tugas Akhir

Putri Elpa Agustien

**Gambaran Status Gizi Pola Makan Dan Pengetahuan Ibu Terhadap Gizi
Pada Anak Pra Sekolah Di PAUD Mutira Bunda Desa Kalisari Kecamatan
Natar**

xiii + 54 halaman + 9 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Golden age (periode emas) adalah periode yang sangat penting sejak dari janin sampai anak berusia 2 tahun. Masa emas adalah masa yang sangat rentan pada anak dalam memahami segala sesuatu. Dampak status gizi kurang akan membuat sistem imun pada anak pra sekolah lemah. Stunting masih menjadi masalah gizi utama yang dihadapi Indonesia. Berdasarkan hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI, 2023) rata-rata nasional mencatat prevelensi status gizi anak usia 5-12 tahun menurut indeks IMT/U yaitu prevalensi sangat kurus 3,5%, kurus 7,5%, normal 68,9%, gemuk 11,9% dan sangat gemuk 7,8%.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi pola makan dan pengetahuan ibu terhadap gizi pada anak pra sekolah di PAUD Mutiara Bunda Desa Kalisari Kecamatan Natar. Dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif status gizi, pola makan, dan pengetahuan ibu terhadap gizi pada anak pra sekolah di PAUD Mutiara Bunda Desa Kalisari Kecamatan Natar. Jumlah populasi yang ada di PAUD Mutiara Bunda yaitu 89 siswa, sampel yang diambil adalah 48 siswa, pengambilan sampel dilakukan secara acak, mencakup seluruh populasi PAUD A dan PAUD B hingga mencapai jumlah sampel yang dibutuhkan dengan menggunakan *SQ-FFQ*, kuesioner pengetahuan ibu, dan pengukuran antropometri seperti tinggi badan dan berat badan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas siswa berusia 5 tahun (85,5%). Jenis kelamin mayoritas perempuan (52,0%). Status gizi mayoritas berat badan normal (73,0%). Jumlah makan mayoritas cukup (83,3%). Keragaman pangan mayoritas rendah (52,2%). Frekuensi makan mayoritas 3x sehari (95,8%). Pengetahuan ibu mayoritas baik (60,4%). Dengan demikian pihak sekolah sebaiknya mengadakan program gizi terutama fokus pada pentingnya gizi seimbang seperti membuat poster gizi seimbang dan isi piringku dikelas dan melakukan senam rutin untuk meningkatkan aktifitas fisik anak.

Kata kunci : status gizi, pola makan, PAUD, pengetahuan ibu

Daftar bacaan : 31 (2005-2025)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
NUTRITION DEPARTMENT
Tesis

Putri Elpa Agustien

Description of Nutritional Status of Diet Patterns And Mother's Knowledge of Nutrition in Preschool Children of Mutiara Bunda PAUD, Kalisari Village, Natar District

xiii + 54 halaman + 9 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Golden age is a very important period from the fetus to the age of 2 years. The golden age is a very vulnerable period for children in understanding everything. The impact of poor nutritional status will weaken the immune system in pre school children. The purpose of this study was to determine the picture of nutritional status, dietary patterns and maternal knowledge of nutrition in pre school children at Mutiara Bunda PAUD Kalisari Village, Natar District.

This study used a descriptive method of nutritional status, eating patterns, and maternal knowledge of nutrition in preschool children. school at PAUD Mutiara Bunda, Kalisari Village, Natar District. The number of samples taken was 50 students, sampling was carried out randomly using the application based on name, covering the entire population of PAUD A and PAUD B until the number of samples needed was reached using *SQ-FFQ*, maternal knowledge questionnaire, and anthropometric measurements such as height and weight.

The results of the study showed that the majority of students were 5 years old (85.5%). The majority of gender was female (52.0%). The nutritional status of the majority was normal weight (73.0%). The amount of food was mostly sufficient (75.0%). The majority of food diversity is low (52.2%). The frequency of eating was mostly 3 times a day (95.8%). The majority of mothers' knowledge was good (60.4%). Thus, the school should hold a nutrition program, especially focusing on the importance of balanced nutrition, such as making posters of balanced nutrition and the contents of my plate in class and doing routine exercise to increase children's physical activity.

Keywords : nutritional status, dietary habit, PAUD, mother's knowledge

Reading : 31 (2005-2025)