

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

PENJELASAN UNTUK MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Assalamualaikum wr. Wb.

Perkenalkan

Nama : Via Ayu Pratama

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Saya akan melakukan pengumpulan data tentang ” Gambaran karakteristik dan Ketahanan Pangan Rumah Tangga Pada Keluarga Dengan Anak Umur 6-23 Bulan Di Puskesmas Sukadamai. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ketahanan pangan dan status gizi balita di Puskesmas Sukadamai

Untuk itu dibutuhkan kerja sama yang baik antara peneliti dan responden yaitu keluarga dengan anak umur 6-23 bulan. Identitas dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Apabila anggota keluarga bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, agar kiranya dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan. Atas kerja samanya dari semua pihak saya ucapkan terima kasih.

Lampiran 2. Persetujuan Responden

PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Nama :
 Jenis Kelamin :
 Tempat/Tanggal Lahir :
 Usia :
 Nomor Handphone :
 Alamat :

Telah mendapatkan penjelasan mengenai prosedur penelitian dan mendapatkan kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Oleh karena itu saya : **bersedia / tidak bersedia *)** secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak mana pun.

Lampung Selatan,

2025

Tim Peneliti

Responden

Via Ayu Pratama

()

Keterangan

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 3. KUESIONER

KUESIONER

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KETAHANAN PANGAN RUMAH TANGGA PADA KELUARGA DENGAN ANAK UMUR 6- 23 BULAN DI PUSKESMAS SUKADAMAI

A. Identitas Responden

Isilah pertanyaan dengan sebenar-benarnya dan pilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda centang (✓) pada kotak isian jawaban.

Nomor Responden :

Tanggal Wawancara :

Nama Pewawancara :

Biodata Ibu

Nama Ibu :

Tanggal Lahir : Umur.....

Alamat :

Pekerjaan ibu :

- a. Ibu rumah tangga (tidak bekerja)
- b. PNS
- c. Wiraswasta
- d. Karyawan swasta
- e. Petani
- f. Buruh
- g. Dll.

B. Identitas Ayah

Nama Ayah :

Tanggal Lahir : Umur :

Pekerjaan Ayah :

- a. PNS
- b. Wiraswasta

- c. Karyawan swasta
- d. Petani
- e. Buruh
- f. Dll.

Jumlah anggota keluarga yang menjadi tanggungannya :.....

- a. Kecil ≤ 4 orang
- b. Besar ≥ 5 orang

Pendapatan keluarga :

- a. Pendapatan tetap :
- b. Pendapatan tambahan :

C. Data Anak

Nama :

Tanggal lahir anak : Umur :

Jenis kelamin anak : 1. ☐ Laki-laki ☐ 2. Perempuan

D. Variabel Penelitian

1. Stunting

Pengukuran Antropometri	Hasil ukur
Pengukuran Antropometri a. Umur/1: /1 b. Berat Badan : -2 SD s.d 2 SD -3 SD s.d < - 2	Stunting ☐ Ya ☐ Tidak

2. Ketahanan Pangan

Alat Ukur Skala Akses Tidak amanan Pangan Rumah Tangga (HFIAS)

No.	Pertanyaan	Opsi Responden	Kode
1	Dalam empat minggu terakhir, apakah anda khawatir rumah tangga anda tidak akan memiliki cukup makanan?	0= Tidak(lanjut ke Q2) 1= Ya	
1.a	Seberapa sering hal ini terjadi?	1= Jarang (satu atau dua kali dalam empat minggu terakhir) 2= Kadang- kadang (tiga sampai sepuluh kali dalam empat minggu terakhir) 3=Sering (lebih dari sepuluh kali dalam	
2	Dalam empat minggu terakhir, apakah anda atau anggota rumah tangga lainnya tidak dapat mengonsumsi jenis-jenis makanan berikut? Makanan apa yang anda sukai karena kurangnya sumber daya?	0= Tidak(lanjut ke No. 3) 1= Ya	
2a	Seberapa sering ini terjadi?	1= Jarang (satu atau dua kali dalam empat minggu terakhir) 2= Kadang- kadang (tiga sampai sepuluh kali dalam empat minggu terakhir) 3=Sering (lebih dari sepuluh kali dalam	
3	Dalam empat minggu terakhir, apakah anda atau anggota rumah tangga anda harus mengonsumsi makanan dengan variasi terbatas? Karena kurangnya sumber daya?	0= Tidak(lanjut ke No. 3) 1= Ya	
3a	Seberapa sering ini terjadi?	1= Jarang (satu atau dua kali dalam empat minggu terakhir) 2= Kadang- kadang (tiga sampai sepuluh kali dalam empat minggu terakhir)	

		3=Sering (lebih dari sepuluh kali dalam	
4	Dalam empat minggu terakhir, apakah anda atau anggota rumah tangga lainnya harus mengonsumsi beberapa makanan yang sebenarnya tidak ingin anda makan karena kurangnya sumber daya untuk memperoleh jenis makanan lainnya?	0= Tidak(lanjut ke No. 3) 1= Ya	
4.a	Seberapa sering ini terjadi?	1= Jarang (satu atau dua kali dalam empat minggu terakhir) 2= Kadang- kadang (tiga sampai sepuluh kali dalam empat minggu terakhir) 3=Sering (lebih dari sepuluh kali dalam	
5	Dalam empat minggu terakhir, apakah anda atau anggota rumah tangga lainnya harus makan lebih sedikit dari anda rasa perlu karena tidak ada cukup makanan?	0= Tidak(lanjut ke No. 3) 1= Ya	
5.a	Seberapa sering ini terjadi?	1= Jarang (satu atau dua kali dalam empat minggu terakhir) 2= Kadang- kadang (tiga sampai sepuluh kali dalam empat minggu terakhir) 3=Sering (lebih dari sepuluh kali dalam	
6	Dalam empat minggu terakhir, apakah anda atau anggota rumah tangga lainnya harus makan lebih sedikit dalam sehari karena tidak ada cukup makanan?	0= Tidak(lanjut ke No. 3) 1= Ya	

6.a	Seberapa sering ini terjadi?	1= Jarang (satu atau dua kali dalam empat minggu terakhir) 2= Kadang- kadang (tiga sampai sepuluh kali dalam empat minggu terakhir) 3= Sering (lebih dari sepuluh kali dalam	
7	Dalam empat minggu terakhir, pernahkah tidak ada makanan apa pun di rumah anda karena kurangnya sumber daya untuk mendapatkan makanan?	0= Tidak(lanjut ke No. 3) 1= Ya	
7.a	Seberapa sering ini terjadi?	1= Jarang (satu atau dua kali dalam empat minggu terakhir) 2= Kadang- kadang (tiga sampai sepuluh kali dalam empat minggu terakhir) 3= Sering (lebih dari sepuluh kali dalam	
8.	Dalam empat minggu terakhir, apakah anda. atau anggota rumah tangga lainnya tidur di malam hari dalam keadaan lapar karena tidak cukup makanan?	0= Tidak(lanjut ke No. 3) 1= Ya	
8.a	Seberapa sering ini terjadi?	1= Jarang (satu atau dua kali dalam empat minggu terakhir) 2= Kadang- kadang (tiga sampai sepuluh kali dalam empat minggu terakhir) 3= Sering (lebih dari sepuluh kali dalam	
9.	Dalam empat minggu terakhir, apakah anda atau anggota rumah tangga lainnya tidak makan apa-apa seharian penuh karena tidak ada cukup makanan?	0= Tidak(lanjut ke No. 3) 1= Ya	

9.a	Seberapa sering ini terjadi?	1= Jarang (satu atau dua kali dalam empat minggu terakhir) 2= Kadang- kadang (tiga sampai sepuluh kali dalam empat minggu terakhir) 3=Sering (lebih dari sepuluh kali dalam empat minggu terakhir)	
-----	------------------------------	--	--

Lampiran 4. Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
 Lampung 35145
 (0721) 783852
<https://www.poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1334/2025
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan
 Di-Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
 Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:

1. Ka. Jurusan Gizi
2. Ka. Bid. Diklat
3. Ka. UPT-PKM.....

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

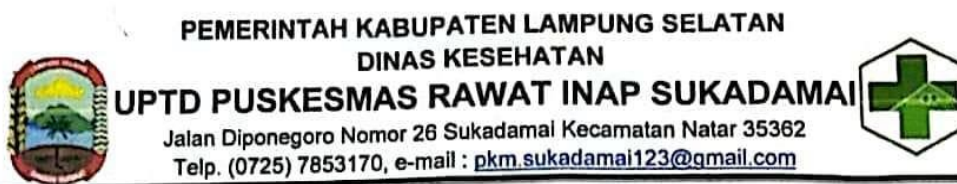
Lampiran1 : IzinPenelitian
 Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1334/2025
 Tanggal : 26Februari2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPINANG
TA.2024/2025

No	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1	Bertina Adelia NIM:2213411006	GAMBARAN STATUS GIZI, ZAT GIZI DAN GLUKOSA DARAH PADA PASIEN PROLANIS DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS HAJIMENA	PKM Hajimena
2	AMELIA PUTRI SAHIRA NIM:2213411130	Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Home Care Pada Kasus Diabetes Melitus Tipe 2 Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena Tahun 2025	
3	WAYAN EDY PRATAMA NIM:2213411126	Gambaran Asupan Zat Gizi, Status Gizi, dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Prolanis Puskesmas Hajimena Tahun 2025	
4	Lala Hijriyah Nurhasanah NIM:2213411088	GAMBARAN PENGETAHUAN, ASUPAN SERAT DAN KOLESTEROL, OBESITAS SENTERAL SERTA KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE – II ANGGOTA PROLANIS DI PUSKESMAS HAJIMENA TAHUN 2025	
5	Annabil Nasywa Putri YN NIM:2213411045	GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU MAKAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS HAJIMENA NATAR TAHUN 2025	PKM Ranap Talang Jawa
6	Diffa Fitriyani NIM:2213411060	Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Demam Tifoid Di Puskesmas Rawat Inap Talang Jawa Kecamatan Merbau Mataram Kabupaten Lampung Selatan	
7	CHERENNEDA SHAVIRA NIM:2213411007	Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Keberlangsungan ASI Pada Anak Umur 6-23 Bulan di (tiga) Wilayah Kerja Puskesmas Sukadama	PKM Sukadama
8	Tri Winarseh NIM:2213411120	Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Motivasi Ibu Tentang Praktik Pemberian MPASI Pada Anak Usia 6-23 Bulan Di Wilayah Puskesmas Sukadama	
9	Zahra Diva Budiana NIM:2213411129	Gambaran Konsumsi Minuman Berpemanis, Pangan Tidak Sehat, Sayur Dan Buah Pada Anak Umur 6-23 Bulan di Puskesmas Sukadama Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025	
10	Alya Dwi Zahrina NIM:2213411004	Gambaran Kebiasaan Konsumsi Protein Hewani dan Kejadian Stunting Pada Anak Umur 6 – 23 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukadama	
11	Wili Nayla Wijaya Artama NIM:2213411149	Gambaran Waktu Pemberian MPASI, Keragaman Pangan Minimal, Frekuensi Makan Minimal dan Kejadian Stunting Pada Anak Umur 6-23 Bulan Di Wilayah Puskesmas Sukadama.	
12	Via Ayu Pratama NIM:2213411124	Gambaran Karakteristik Dan Ketahanan Pangan Rumah Tangga Pada Keluarga Dengan Anak Umur 6-23 Bulan Di Puskesmas Sukadama	
13	Kurnia Ardyan Insani	Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Pada Anak Umur 6-23 Bulan Di Puskesmas Sukadama	

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 5 Balasan Surat Penelitian



Sukadamai, 10 April 2025

Nomor : 445/584/IV.03/IV/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian

Menindaklanjuti Surat dari Poltekkes Tanjungkarang Nomor: PP.01.04/ F.XXXV/ 1334/ 2025, Tanggal 17 Maret 2025, Perihal Izin Penelitian, Adapun Izin tersebut diberikan kepada :

Nama : Via Ayu Pratama
 NPM : 2213411124
 Pekerjaan : Mahasiswa Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
 Judul : "Gambaran Karakteristik Dan Ketahanan Pangan Rumah Tangga Pada Keluarga Dengan Anak Umur 6-23 Bulan Di 3 (tiga) Wilayah Kerja Puskesmas Sukadamai"
 Tujuan : Mengadakan Penelitian dalam rangka penyusunan Tugas Akhir

Sehubungan perihal tersebut diatas, kami memberikan izin untuk melakukan penelitian guna mendapatkan keterangan/ bahan/ data yang diperlukan oleh yang bersangkutan.

Demikian surat izin ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN DI : SUKADAMAI
 PADA TANGGAL : 10 April 2025

Mengetahui
 Kepala UPTD Puskesmas Rawat Inap
 Sukadamai

 Ns. Rudy Hendriyanto, S.Kep
 NIP. 19741111 199302 1 001

Lampiran 6 SPSS data penelitian

Umur anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6-8 Bulan	8	6.7	6.7	6.7
	9-11 Bulan	25	20.8	20.8	27.5
	12-23 Bulan	87	72.5	72.5	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Umur ayah	Mean	33.5167	.59691
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	32.3347
		Upper Bound	34.6986
	5% Trimmed Mean	33.2500	
	Median	32.0000	
	Variance	42.756	
	Std. Deviation	6.53881	
	Minimum	22.00	
	Maximum	52.00	
	Range	30.00	
	Interquartile Range	10.00	
	Skewness	.462	.221
	Kurtosis	-.297	.438

Pekerjaan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah tangga	108	90.0	90.0	90.0
	PNS	5	4.2	4.2	94.2
	Wiraswasta	4	3.3	3.3	97.5
	Buruh	2	1.7	1.7	99.2
	Karyawan	1	.8	.8	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

Pekerjaan ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Wiraswasta	37	30.8	30.8	30.8
	Petani	43	35.8	35.8	66.7
	Buruh	17	14.2	14.2	80.8
	Karyawan	22	18.3	18.3	99.2
	PNS	1	.8	.8	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

Pendapatan perkapita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	>Rp.528.226,00	54	45.0	45.0	45.0
	<Rp.528.228,00	66	55.0	55.0	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

Status gizi BB/U

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat badan sangat kurang <-3SD	5	4.2	4.2	4.2
	Berat badan kurang -3SD sd<-2SD	15	12.5	12.5	16.7
	Berat badan normal -2SD sd +1SD	93	77.5	77.5	94.2
	Resiko berat badan lebih > +1 SD	7	5.8	5.8	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

Ketahanan Pangan Rumah Tangga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-1	91	75.8	75.8	75.8
	2-7	29	24.2	24.2	100.0
	Total	120	100.0	100.0	

Ketahanan Pangan * Status gizi BB/U Crosstabulation

Count

		Status gizi BB/U				Total
		Berat badan sangat kurang <- 3SD	Berat badan kurang -3SD sd<-2SD	Berat badan normal -2SD sd +1SD	Resiko berat badan lebih > +1 SD	
Ketahanan Pangan	Skor (0-1)	4	10	72	5	91
	Skor (2-7)	1	5	21	2	29
Total		5	15	93	7	120

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Umur ibu	Mean	30.74	.544
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	29.67
		Upper Bound	31.82
	5% Trimmed Mean	30.52	
	Median	30.00	
	Variance	35.471	
	Std. Deviation	5.956	
	Minimum	20	
	Maximum	49	
	Range	29	
	Interquartile Range	9	
	Skewness	.520	.221
	Kurtosis	-.025	.438

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Umur ibu	.075	120	.098	.970	120	.009

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

