

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adheya Rahma Putri

NIM : 2213411036

Program Studi/Jurusan :

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

“ Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Natrium, Kalium, aktivitas Fisik dan Status Gizi pada Anggota Prolanis Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025 ”. adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung 16 juni 2025



ADHEYA RAHMA PUTRI

NIM. 2213411036

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Natrium, Kalium, Aktivitas Fisik dan Status Gizi pada Anggota Prolanis Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025

Penulis

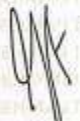
Adheya Rahma Putri / NIM : 2213411036

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, 16 Juni 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama



Roza Mulyani, SKM., MKM
NIP. 196206101985032004

Pembimbing Pendamping



Bertalina, SKM., M.Kes., Dietisien
NIP. 196603051988032006

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Natrium, Kalium, Aktivitas Fisik dan Status Gizi pada Anggota Prolanis Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025

Penulis

Adheya Rahma Putri / NIM : 2213411036

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarakang sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji


Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH., Dietisien
Penguji Utama


Roza Mulyani, SKM., MKM
Anggota Penguji


Bertalina, SKM., M.Kes., Dietisien
Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi


Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIP. 198508112008121001



BIODATA PENULIS

Nama	: Adheya Rahma Putri
NIM	2213411036
Tempat / Tanggal Lahir	: Bandar Jaya, 06 April 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Desa Poncowati RT/RW 13/006, Dusun Baruno, Kecamatan Terbanggi Besar, Kabupaten Lampung Tengah
Alamat e-mail	: Rahmaadheya@gmail.com
Riwayat Pendidikan	
TK (2009 – 2011)	: TK Perib Abri Poncowati
SD (2011 – 2016)	: SDN 1 Poncowati
SMP (2016 – 2019)	: SMP Muhammadiyah Boarding School Poncowati
SMA (2019 – 2022)	: SMA Muhammadiyah Boarding School Poncowati
DIII (2022 – 2025)	: Prodi Gizi program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan TanjungKarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “ Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Natrium, Kalium, Aktivitas Fisik dan Status Gizi pada Anggota Prolanis Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025” dengan baik. Dalam Menyusun tugas akhir ini penulis mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes.selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Ibu Roza Mulyani, SKM., MKM selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan selama penulisan tugas akhir.
4. Ibu Bertalina, SKM.,M.Kes., Dietisien selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan selama penulisan tugas akhir.
5. Ibu Endang Sri Wahyuni, S.ST.,M.PH., Dietisien selaku penguji utama yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan selama penulisan tugas akhir.
6. Teristimewa kedua orang tua tercinta bapak Edi Sulanjar dan Ibu Suparimah serta adikku Ardhan Hilmy Arrasyid yang senantiasa memberi semangat, doa, dukungan, motivasi, pengorbanan dan kasih sayang kepada penulis.
7. Dan terakhir saya ucapkan terimakasih kepada teman seperjuangan gizi 2022

Penulis berharap tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca serta bagi perkembangan ilmu dibidang gizi khususnya dan umum bagi perkembangan kesehatan dan pendidikan

Bandar Lampung, 16 juni 2025

Penulis