

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, R.T. (2023). Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Tabaringan Makassar. *Indonesian Journal of Health*, Vol.1No.2, Februari 2021
- Abdurrachim, dkk. 2021. Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi dan Durasi Aktivitas Fisik terhadap Tekanan Darah Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Journal of the Indonesian Nutrition Association*. 39(1), 37-48.
- Adillah Fanny Alfia. (2023). Gambaran Pola Asupan Makanan dan Asupan Serat pada Pasien hipertensi di Puskesmas Kota jambi.
- Andriyani, A. (2019). Kajian Literatur pada Makanan dalam Perspektif Islam dan Kesehatan. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 15(2), 178.
- Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia, W., Purnakarya, I., Firdaus, & Khairany. (N.D.). (2019) Dasar Ilmu Gizi . *Kesehatan Masyarakat*. 30 (2), 158
- Baedlawi, A. et., al (2023). Determinan Faktor Yang Berhubungan Dengan Manajemen Diri Pasien Hipertensi. *Scientific Journal Of Nursing Research* <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/SJNR/index>. Vol 5, No 1, 2023 (Hal 15-24)
- Dinas Kesehatan. 2022. Profil Dinas Kesehatan lampung, 127.
- Direktorat Diseminasi Statistik.(2021).Statistik Indonesia. Penerbit ; Badan Pusat Statistik
- Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, dan Gaya Hidup dengan Hipertensi pada Dewasa di DKI Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82-92. (E-Journal).
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. 1. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. In A. Juhaedi (Ed.), *Hipersensi*.
- Elmawati. (2019). Hub.Asupan Zat Makro (Karbohidrat, Protein dan Lemak) Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kabupaten Probolinggo.vol (2) no.1
- Erlyta, W. M & M. Srimati (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan* Vol.2, No 2. 83 – 87.

- Fadillah, H., & Retno Wahyuningrum, D. (2023). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Janan Kabupaten Kutai Kartanegara.jurnal kesehatan. Vol 2 no.3 . 123-134
<https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/Rp>
- Fahriah, K., Rizal, A., & Irianty, H. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kuala Kapuas Tahun 2021.vol 2 no 1 . 120-130
- Farahdini Yulia. (2020). Hubungan Asupan Lemak, Asupan Garam dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di UPT. Puskesmas Singkawang Timur. *Jurnal ilmu gizi dan dietetik*, 6(4), 155-163
- Fathonah, Siti & Sarwi (2020). Literasi Zat Gizi Makro dan Pemecahan Masalahnya. Yogyakarta; Deepunlish
- Fatmah.(2021). Gizi Usia Lanjut Edisi 2. Jakarta : Erlangga.
- Fitri, D. Y., Puteri, A. D., & Widawati, W. (2023). Asupan Protein, Serat, Natrium, dan Hipertensi pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (Middle Age) di Desa Palung Raya, Kampar, Riau. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(3), 199–206. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.199-206>
- Fajrianti, R. C., & Aprianti, A. (2023). Gambaran Pola Konsumsi Serat, Natrium, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Wanita Penderita Hipertensi (Studi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Martapura 2 Kabupaten Banjar). *Jurnal Surya Medika*, 9(3), 36-41. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i3.6465>
- Ginting, W, M., Sudaryati, E., & Sarumpaet, S.(2018). Pengaruh Asupan Protein Dan Asupan Garam Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Dengan Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Patumbak Tahun 2017. 2 (2), 358-363.
- Rahma. H (2014). Widyakarya Nasional Pangan Dan Gizi. Penerbit ;Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.Jakarta.
- JA B, J B, JE F. *A Short Questionnaire For The Measurement Of Habitual Physical Activity In Epidemiological Studies*, Am J Clin Nutr. 1982:936-942.
- Kemenkes RI (2020). Tabel Komposisi Pangan Indonesia. Jakarta : Kemeterian Kesehatan RI
- Kemenkes RI (2014) Studi Diet Total : Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014 : Jakarta. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan

- Kemenkes RI (2022a). *Dietary Approaches To Stop Hypertension Diet*. <https://yankes.kemkes.go.id>
- Kemenkes RI. (2018) Survey Konsumsi Pangan. Tersedia: <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp->.
- Kemenkes RI. (2021a). Klasifikasi Hipertensi. Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. (2021b). Yuk, Rutin Lakukan Aktivitas Fisik Minimal 30 menit/hari
- Kemenkes RI. (2022b). Kiat Aman Konsumsi Garam Bagi Penderita Hipertensi
- Kemenkes RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2024). Kalium Penting Bagi Tubuh, Bisa di Peroleh Dari Buah-Buahan ini.
- Kemenkes. (2017). Sebagian Besar Penderita Hipertensi Tidak Menyadarinya. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id>.
- Kemenkes.RI (2021) Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id>
- Kemenkes.RI.2019. Mengenal Penyakit Hipertensi.<https://upk.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2021). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa.
- Khafidhoh, N.A.R.Z., & Sari, K.D (2024). Gambaran Karakteristik dan Kualitas Hidup Hipertensi Penderita Hipertensi di Puskesmas Sragen Kabupaten Sragen. *Indonesian Journal Of Public Health*. Vol 2, No.1 Hal.110-120
- Komalasari, S., Muharramah, A., Abdullah, & Dewi Prima Afiska. (2022). Hubungan Tingkat Kecukupan lemak, status gizi dengan kejadian hipertensi di pekon tambahrejo barat kabupaten pringsewu. *Jurnal Gizi Aisyah*, 52–58.
- Kumala, M. Peran Diet Dalam Pencegahan Dan Terapi Hipertensi. *Damianus Journal Of Medicine* Vol. 13 50-61 At (2014).
- Kusumo, M.P.(2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik.yogyakarta : *the Journal Publishing*, 8 -10.Laporan Provinsi Lampung Riskesdas. (2018) . Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan

- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D. G. R. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia di Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 18(3), 464–471. <http://ejurnal.undana.ac.id/CMJ/article/view/2653>
- Lestari, A. Gambaran Asupan Natrium (Na) Dan Kalium (K) Pada Lansia Di Kota Surakarta. *J. Chem. Inf. Model.* 53, 1689-1699 (2020)
- Lukitaningtyas Dika, C. A. (2023). Faktor Resiko Hipertensi Pada Usia Produktif. *jurnal pengembangan ilmu dan praktik kesehatan*, 110.
- Marleni, (2020). Aktivitas Fisik dengan Tingkat Hipertensi di Puskesmas Palembang. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*. No.2 Vol.1 , 48-58
- Medika. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*, Jakarta: Tim Bumi Medika. ISBN ; 978-602-6711-02-1.
- Melliya Sari, G., Eko Kurniawan, V., Puspita, E., & Devi Amalia, S. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poli Jantung Rumah Sakit Husada Utama Surabaya. *Prima Wiyata Health*, 4(1), 47–63. <https://doi.org/10.60050/pwh.v4i1.39>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Vol 6.; 2019.20.
- Miranti, P. K. A. (2024). Aktivitas Fisik pada penderita hipertensi di Puskesmas Dara Juanti 2(5), 120 – 135.
- Mulyasari, W.E., & Srimati M (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa (18-60 tahun).. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol.2 No.2 .83-92
- Murniasih Ni Nengah. (2019). Gambaran Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Status Gizi Pasien Hipertensi Komplikasi Jantung Yang di Rawat Inap Di rumah sakit Umum Bangli. *jurnal ilmu gizi dan dietetik* 2(7), 67 – 79
- Mustafidah Husana. (2023). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Natrium, Kalium dan Status Gizi (IMT/U) Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukarami Palembang. 80-89.
- Nurhayati, A. A. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi Ummy A'isyah Nurhayati * , Andry Ariyanto, Fahnan Syafriakhwan. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1).

- PERHI, (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*.
- PERKI, (2015). Pedoman Penatalaksanaan Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. In *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia* (1st ed.). Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia. (2019). Penuntun Diet Dan Terapi Gizi, Edisi 4. Buku Kedokteran ECG, 130-134.
- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W.V. (2021). Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma. Universitas Brawijaya Press, 33-45
- Putriningtyas, N. D., Cahyati, W. H., & Rengga, W. D. P. (2023). Buku Aktivitas Fisik. In *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (Vol. 5, Issue 1).
- Ratodi, M., dkk (2024). Metabolisme energi dan zat gizi makro. Malang; Litnus.
- Raudhotun, N., & Nur'aini, E. Y. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi di Desa Ngompro Kecamatan Pangkur Kabupaten Ngawi. 9(1), 8–18.
- Rhamdika, R.M.et al., (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. Vol.19 No.1
- Riskawati, Y.K., Prabowo, E.D., & Al Rasyid, H. (2021). Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Tahun Kedua, Ketiga, Keempat. *Majalah Kesehatan FKUB*, 5(1), 27-32.
- Rohatin, A., & Prayuda, Cahyani Wira. (2020). *Hubungan Asupan Natrium, Kalium Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Poliklinik Penyakit Dalam*. 1(1), 10–14.
- Sugiyono (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Penerbit ; Alfabeta, Bandung.
- Sulastri, D., & Astuti, Y. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi. In *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)* E-ISSN (Vol. 1, Issue 2).
- Supariasa, I. D. M. N. dan Handayani, D. (2022) Asuhan Gizi Klinik. Jakarta : EGC

- Suyoto, A.F.(2020). Pengaruh Penggunaan Aplikasi Patuh Terhadap Kebutuhan Melakukan Diet Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Kabupaten Wonosobo. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, Vol. 7 No. 35.
- Thamaria Netty (2017). Penilaian Status Gizi. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Tindangen, B. F. N. E., Langi, F. F. L. G., & Kapantow, N. H. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Guru Sekolah Dasar Di Kecamatan Tombariri Timur. *Kesmas*, 9(1), 189–196.
- Trisnawan. Adi (2019). Mengenal Hipertensi. Semarang; Mutiara Aksara.
- Uswatun Hasanah, S., Masithah, S., & Wahyuni, F. (2024). Hubungan Asupan Natrium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Poli Interna Di Rsud Dr. La Palaloi Kabupaten Maros. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 10461–10466.
- WHO. (2020). *Hypertension*. <https://www.who.int/health-topics/hypertension>
- WHO. (2021). Hypertension: World Health Organization
- WHO. 2018. A Global Brief on Hypertension (World Healthy Day).
- Windayani Ni Nengah. (2023). Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Status Gizi Dengan Dearajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Sanjiwani Kabupaten Gianayar. *jurnal medika hutama* 1(3), 130-145.
- Yogi Hadiputra, & Setiyo Nugroho, P. (2020). Hubungan Obesitas Umum dan Obesitas Sentral dengan kejadian Hipertensi di Puskesmas Palaran. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(2), 2020.
<https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/740/441>
- Yulia Maudi.N, Platini H, Pebrianti S. Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi di Posbindu wilayah kerja Puskesmas Guntur Garut. *J Keperawatan 'Aisyiyah*. (2021):8(1):25-38.10.