

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syifa Ersu Nazila

NIM : 2213411031

Program Studi/Jurusan : Diploma III Gizi / Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul: **"Kajian Pembuatan Ekado dengan Substitusi Ikan Ekor Kuning, Hati Ayam dan Bayam Merah Sebagai Alternatif Makanan Sumber Protein dan Zat Besi dalam Pencegahan Anemia dan KEK"** adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenarnya.

Bandar Lampung, 16 Mei 2025



Syifa Ersu Nazila
NIM 221311031

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Kajian Pembuatan Ekado dengan Substitusi Ikan Ekor Kuning, Hati Ayam
dan Bayam Merah Sebagai Alternatif Makanan Sumber Protein
dan Zat Besi dalam Pencegahan Anemia dan KEK**

Penulis

Syifa Ersas Nazila / NIM : 2213411031

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkara



Kemenkes
Bandar Lampung, 16 Mei 2025
Poltekkes Tanjungkara

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Yulia Novika J, SP., MKM., Dietisien
NIP. 198611152009122002

Pembimbing Pendamping

Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si.
NIP. 197905262009122002

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

Kajian Pembuatan Ekado dengan Substitusi Ikan Ekor Kuning, Hati Ayam dan Bayam Merah Sebagai Alternatif Makanan Sumber Protein dan Zat Besi dalam Pencegahan Anemia dan KEK

Penulis

Syifa Ersya Nazila / NIM : 2213411031

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Dr. Sefanadia Putri, STP., M.TA

Penguji Utama

Yulia Novika J, SP., MKM., Dietisien

Anggota Penguji

Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si.

Anggota Penguji



Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIP.198508112008121001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkah rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Tugas Akhir yang berjudul "Kajian Pembuatan Ekado Dengan Substitusi Ikan Ekor Kuning, Hati Ayam dan Bayam Merah Sebagai Alternatif Makanan Sumber Protein dan Zat Besi dalam Pencegahan Anemia dan KEK" yang disusun sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Gizi dapat diselesaikan tepat waktu. Dalam penyusunan Tugas Akhir penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Yulia Novika J., SP., MKM. Dietisien selaku Pembimbing utama yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan dan bantuan sehingga pembuatan tugas akhir dapat terlaksana dengan baik.
4. Ibu Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan dan bantuan sehingga pembuatan tugas akhir dapat terlaksana dengan baik.
5. Ibu Dr. Sefanadia Putri., STP., M.TA selaku Penguji Utama yang telah memberikan arahan, saran, dan bimbingan sehingga pembuatan tugas akhir dapat terlaksana dengan baik.
6. Keluarga kecil saya, Ayah saya Alm. Heru Setiawan dan Bunda saya Meda Yulisa, nenek serta adik saya yang senantiasa memberi semangat, dukungan, doa serta motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini.
7. Teman-teman seperjuangan saya, Jurusan Gizi angkatan 2022, yang telah berjuang bersama, saling mendukung dan mendoakan.

Bandar Lampung, 16 Mei 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama	: Syifa Ersya Nazila
NIM	: 2213411031
Tempat/Tanggal Lahir	: Krui, 17 Oktober 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Jl. Ibrahim 02 Rawas, Pesisir Barat
Alamat e-mail	: syifaersa1234@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1.TK (2009-2010)	: TK Dharma Wanita Pesisir Tengah
2.SD (2010-2016)	: SD Negeri 3 Pasar Krui
3.SMP (2016-2019)	: SMP Negeri 2 Pesisir Tengah
4.SMA (2019-2022)	: SMA Negeri 1 Pesisir Tengah
5.DIII (2022-2025)	: Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang