

LAMPIRAN

Lampiran 1

Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

JUDUL PENELITIAN: Kajian Pembuatan Ekado Dengan Penambahan Ikan Ekor Kuning, Hati Ayam, dan Bayam Merah Sebagai Makanan Tinggi Protein dan Zat Besi Dalam Pencegahan Anemia

Persetujuan Setelah Penjelasan (INFORMED CONSENT)

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan nama saya Syifa Ersya Nazila Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, saya bermaksud melakukan penelitian mengenai "Kajian Pembuatan *Ekado* Dengan Penambahan Ikan Ekor Kuning, Hati Ayam, dan Bayam Merah Sebagai Makanan Tinggi Protein dan Zat Besi Dalam Pencegahan Anemia". Penelitian ini dilakukan sebagai laporan tugas akhir. Saya berharap saudara/i bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan penilaian kesukaan terhadap produk yang dilakukan pengujian.

Saudara/i diminta untuk mencicipi produk *ekado* yang telah disediakan dan menilai tingkat kesukaan yang meliputi warna, aroma, rasa, tekstur dan penerimaan produk secara keseluruhan. Hasil penilaian dituliskan pada kolom tabel yang telah disediakan. Setelah penelitian ini responden akan mendapatkan bahan kontak dari kami.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan:

SETUJU/TIDAK SETUJU

Untuk ikut sebagai responden sampel penelitian.

Bandar Lampung, 01 Desember 2024

Peneliti

Responden

(Syifa Ersya Nazila)

(Responden)

Lampiran 2

LEMBAR KUESIONER

Berikut disajikan kuesioner uji organoleptik pembuatan *ekado* dengan penambahan ikan ekor kuning, hati ayam, dan bayam merah. Format panelis dibuat sebagai berikut:

Nama :

Tanggal :

Instruksi :

Dihadapan anda disajikan 4 sampel *ekado* yang ditambahkan ikan ekor kuning, hati ayam, dan bayam merah berkode. Anda diminta mengevaluasi sampel tersebut satu persatu yaitu membandingkan sampel 1 sampai sampel 4. Berikan penilaian kesukaan anda dengan cara menuliskan skor dibawah kode sampel pada tabel penilaian berikut. Kemudian tulislah penilaian anda masing- masing kode sampel seperti pada tabel dibawah ini.

Kode Sampel	574	770	108
Warna			
Aroma			
Rasa			
Tekstur			
Penerimaan keseluruhan			

Keterangan :

- 1 = sangat tidak suka
- 2 = tidak suka
- 3 = biasa saja
- 4 = suka
- 5 = sangat suka

*Lampiran 3***PROSES PEMBUATAN**



*Lampiran 4***UJI ORGANOLEPTIK**

Lampiran 6

PERNYATAAN KETERSEDIAAN RESPONDEN PANELIS

Lampiran 1

Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

JUDUL PENELITIAN: Kajian Pembuatan Ekado Dengan Penambahan Ikan Ekor Kuning, Hati Ayam, dan Bayam Merah Sebagai Makanan Tinggi Protein dan Zat Besi Dalam Pencegahan Anemia

Peristutuan Setelah Penjelasan (INFORMED CONSENT)

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan nama saya Syifa Ersi Nazila Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, saya bermaksud melakukan penelitian mengenai "Kajian Pembuatan Ekado Dengan Penambahan Ikan Ekor Kuning, Hati Ayam, dan Bayam Merah Sebagai Makanan Tinggi Protein dan Zat Besi Dalam Pencegahan Anemia". Penelitian ini dilakukan sebagai laporan tugas akhir. Saya berharap saudara/i bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan penilaian kesukaan terhadap produk yang dilakukan pengujian.

Saudara/i diminta untuk mencicipi produk ekado yang telah disediakan dan menilai tingkat kesukaan yang meliputi warna, aroma, rasa, tekstur dan penerimaan produk secara keseluruhan. Hasil penilaian dituliskan pada kolom tabel yang telah disediakan. Setelah penelitian ini responden akan mendapatkan bahan kontak dari kami.

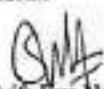
Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan:

SETUJU/TIDAK-SETUJU

Untuk ikut sebagai responden sampel penelitian.

Bandar Lampung, 11 Februari 2025

Peneliti


(Syifa Ersi Nazila)


(Khasrunnisa)

CS Dipindai dengan CamScanner

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 7

LEMBAR KUISIONER PANELIS

Lampiran 2

LEMBAR KUESIONER

Berikut disajikan kuesioner uji organoleptik pembuatan *ekado* dengan penambahan ekor kuning, hati ayam, dan bayam merah. Format panelis dibuat sebagai berikut:

Nama : Khairunnisa Nanda

Tanggal : 11 Feb 2025

Instruksi :

Dihadapan anda disajikan 4 sampel *ekado* yang ditambahkan ikan ekor kuning, hati ayam, dan bayam merah berkode. Anda diminta mengevaluasi sampel tersebut satu persatu yaitu membandingkan sampel 1 sampai sampel 4. Berikan penilaian kesukaan anda dengan cara menuliskan skor dibawah kode sampel pada tabel penilaian berikut. Kemudian tuliskan penilaian anda masing- masing kode

Kode Sampel	574	770	108
Warna	4	5	5
Aroma	4	4	4
Rasa	4	4	4
Tekstur	4	4	5
Penerimaan keseluruhan	4	4	5

sampel seperti pada tabel dibawah ini.

Keterangan :

1 = sangat tidak suka

2 = tidak suka

3 = biasa saja

4 = suka

5 = sangat suka



Dipindai dengan CamScanner

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 1

Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

JUDUL PENELITIAN: Kajian Pembuatan Ekado Dengan Penambahan Ikan Ekor Kuning, Hati Ayam, dan Bayam Merah Sebagai Makanan Tinggi Protein dan Zat Besi Dalam Pencegahan Anemia

Persetujuan Setelah Penjelasan
(INFORMED CONSENT)

Selamat Pagi/Siang/Sore

Perkenalkan nama saya Syifa Ersi Nazila Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang, saya bermaksud melakukan penelitian mengenai "Kajian Pembuatan Ekado Dengan Penambahan Ikan Ekor Kuning, Hati Ayam, dan Bayam Merah Sebagai Makanan Tinggi Protein dan Zat Besi Dalam Pencegahan Anemia". Penelitian ini dilakukan sebagai laporan tugas akhir. Saya berharap saudara/i bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan penilaian kesukaan terhadap produk yang dilakukan pengujian.

Saudara/i diminta untuk mencicipi produk ekado yang telah disediakan dan menilai tingkat kesukaan yang meliputi warna, aroma, rasa, tekstur dan penerimaan produk secara keseluruhan. Hasil penilaian dituliskan pada kolom tabel yang telah disediakan. Setelah penelitian ini responden akan mendapatkan bahan kontak dari kami.

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan:

SETUJU/TIDAK SETUJU

Untuk ikut sebagai responden sampel penelitian.

Bandar Lampung, 11 Februari 2025

Peneliti


(Syifa Ersi Nazila)


(Respondent)

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

LEMBAR KUISIONER PANELIS

Lampiran 2

LEMBAR KUISIONER

Berikut disajikan kuesioner uji organoleptik pembuatan *ekado* dengan penambahan eker kuning, hati ayam, dan bayam merah. Format panelis dibuat sebagai berikut:

Nama : Matatus Solehah

Tanggal : 18 - Januari - 2025

Instruksi :

Dihadapan anda disajikan 4 sampel *ekado* yang ditambahkan ikan ekor kuning, hati ayam, dan bayam merah berkode. Anda diminta mengevaluasi sampel tersebut satu persatu yaitu membandingkan sampel 1 sampai sampel 4. Berikan penilaian kesukaan anda dengan cara menuliskan skor dibawah kode sampel pada tabel penilaian berikut. Kemudian tuliskan penilaian anda masing- masing kode

Kode Sampel	574	770	108
Warna	3	3	3
Aroma	3	3	5
Rasa	5	3	5
Tekstur	3	3	2
Penerimaan keseluruhan	4	4	5

sampel seperti pada tabel dibawah ini.

Keterangan :

- 1 = sangat tidak suka
- 2 = tidak suka
- 3 = biasa saja
- 4 = suka
- 5 = sangat suka



Dipindai dengan CamScanner

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 8

DAFTAR HADIR PANELIS UJI ORGANOLEPTIK

DAFTAR HADIR PANELIS UJI ORGANOLEPTIK

Hari/tanggal : 11 Februari 2025

Tempat : Lab Uji Organoleptik

No.	Nama	Tanda Tangan
1.	Feni Febriani	Feni
2.	Indah Berdikawati	Indah
3.	Shirley Desi Leguna	Shirley
4.	Jeni Wicandita Putri	Jeni
5.	Salsabila Azzah Prasinda	Salsabila
6.	Erika Hengga Sari	Erika
7.	Dika Triana	Dika
8.	Sela Desviana Fika	Sela
9.	Maria Andri	Maria
10.	Ira Kurniati Putri Septima	Ira
11.	Feni Dita Nurrita	Feni
12.	Zahra Khairunnisa	Zahra
13.	Rizka Pratiwi	Rizka
14.	Zulfah Laila Adhah	Zulfah
15.	Anwar Syifa	Anwar
16.	Dessy Fikriani	Dessy
17.	Evi Laila Salsabila	Evi
18.	Laila Hengga	Laila
19.	Fikriani	Fikriani
20.	Diana Mawati	Diana
21.	Laila Aprilia	Laila
22.	Mika Damayanti	Mika
23.	Ayca Melinda	Ayca
24.	Azzah Nur	Azzah
25.	Nurika Purnama	Nurika
26.	Nara Zahra Zuhdi	Nara
27.	Karissa Putri Wicandita	Karissa

28.	Regula Syarifuddin	Regu
29.	Rida Mestika	Rida
30.	Nurida Pratiwi	Nurida
31.	Husnul Khusniah	Husnul
32.	Rafika Lailatul Adzka	Rafika
33.	Deswita Ananda	Deswita
34.	Aulia Annisya Fianisa	Aulia
35.	Anisa Nurisulita	Anisa
36.	Livita Dwi	Livita
37.	Megara Maya	Megara
38.	Syahrul Julema	Syahrul
39.	Vania Mawada	Vania
40.	Wina Nurul	Wina
41.	Nura Nisara	Nura
42.	Grace Tiara Sugama	Grace
43.	Laila Rahmawati	Laila
44.	Happy Ayu Dwi	Happy
45.	Leona Mawarinda	Leona
46.	Mika Putri Dwi	Mika
47.	Melissa Cindy	Melissa
48.	Yusufika Ruzma	Yusufika
49.	Fitria Ruzma Jingga	Fitria
50.	Hanna Ruzma	Hanna
51.	Megdalena Andia	Megdalena
52.	Nanda Fara	Nanda
53.	Selvi Magdalena	Selvi
54.	Laila Nur Fadhila	Laila
55.	Shafa Fakhima	Shafa
56.	Shanika Candy	Shanika
57.	Rizma Arianti	Rizma
58.	Chantya Rahmawati	Chantya
59.	Febi Rahmawati	Febi

60.	Najwa Nuzla	Najwa
61.	Murahat Salsabihah	Salsabihah
62.	Kusuma	Kusuma
63.	Simka	Simka
64.	Chelca	Chelca
65.	Liani Fathinda	Liani
66.	Rizka Maitheana	Rizka
67.	Ninia Anisa	Ninia
68.	Suci Anisa	Suci
69.	Yudiana Mahurani	Yudiana
70.	Anisa Suci	Anisa
71.	Rena Yuliana	Rena
72.	Rena Anggini	Rena
73.	Dan Zaira	Dan
74.	Kharismawati Nanda	Kharismawati
75.	Peggy Feby Rangkang	Peggy

Lampiran 9

LEAFLET





Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Did You know?

Selain kandungan zat besi yang tinggi hati ayam dan bayam merah juga mengandung beragam nutrisi lain seperti karbohidrat kompleks, serat, air, serta vitamin A, B, C, K, folat, dan mineral seperti kalium, kalsium dan natrium (Suryati, 2018)

EKADO IKAN EKOR KUNING, HATI AYAM, DAN BAYAM MERAH

Snack Sehat sumber zat besi dan protein

Nilai Gizi
(1 porsi/140 gram)

Energi	: 298,03 kkal
Protein	: 21,15 gr
Lemak	: 20,24 gr
Karbohidrat	: 7,69 gr
Zat Besi	: 4,54 gr

Manfaat Bayam Merah

- Menegakkan otot-otot
- Meningkatkan berat badan
- Menjaga kadar trigliserida
- Membantu pertumbuhan sel-sel baru
- Membantu mengontrol rasa lapar
- Meningkatkan laju metabolisme



Disusun oleh :
Mahasiswa Jurusan Gizi
Poltekkes Tanjungkarang

@nzilasyifa

Ekado



Cara membuat :

1. 100 gr daging ayam
2. 50 gr hati ayam
3. 20 gr Hati Ayam
4. 25 gr Bayam merah
5. 10 gr Tepung terigu
6. 30 gr Telur
7. 3 gr Yelur paku
8. 1 gr bawang putih
9. 4 gr Biji kemang tawar
10. 10 gr Biji kemang
11. 10 gr Biji kemang

Ekado merupakan kreasi olahan pangan yang dengan campuran ikan ekor kuning, hati ayam, dan bayam merah. Makanan ini cocok dijadikan makanan selingan bagi ibu hamil dan wanita usia subur (19-45 th), karena tinggi zat besi. Bayam merah dan hati ayam sendiri sendiri dikenal memiliki kandungan zat besi yang tinggi yang baik untuk mencegah anemia (Sipathetiar, 2020).



Cara membuat :

1. Rendam kulit kerang tahu, seduhkan
2. Rebus telur puyah 1 menit, mulai dari air mendidih
3. Minisir hati ayam dan bayam merah
4. Halus kan ayam, ikan ekor kuning dan hati ayam menggunakan food processor
5. Cincang bayam merah
6. Campurkan semua adonan lalu aduk rata
7. Ambil 5 gram adonan, sendokkan ke tengah-tengah kulit tahu, pipihkan, isi dengan telur puyah rebus, tahu bungkus
8. Isi dengan tali kasar, kukus selama 15 sampai 20 menit. Dinginkan
9. Goreng dengan minyak banyak
10. Ekado siap disajikan



Lampiran 10 Tabel Uji Hedonik Panelis

No	Nama Panelis	Warna F1	Aroma F1	Rasa F1	Tekstur F1	PK F1	Warna F2	Aroma F2	Rasa F2	Tekstur F2	PK F2	Warna F3	Aroma F3	Rasa F3	Tekstur F3	PK F3
		574					770					108				
1	Feni Febriani	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5
2	Indah Berlianasari	4	4	3	3	4	5	5	5	5	5	3	4	3	4	4
3	Sherly Dear Liyani	3	4	4	5	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4
4	Jeni Winanda Putri	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
5	Salsabila Arzeti Prasenda	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	3	3
6	Endah Hayan Sari	4	5	5	5	4	4	3	4	4	5	4	2	2	4	2
7	Dita Trianna	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4
8	Seli Destiana Fika	4	4	4	3	4	3	5	4	4	3	5	4	4	3	4
9	Marisa Arlia	5	3	4	4	4	5	4	5	5	5	4	4	4	4	4
10	Ini Komang Alike Putri Septiani	4	5	4	4	4	4	3	5	4	4	3	3	3	4	4
11	Fenti Dwi Nurreta	4	5	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4
12	Zahra Choirunnisa	4	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4
13	Rima Batara	5	3	2	3	4	5	4	4	4	4	5	4	4	4	4
14	Rafika Ifatul Azizah	4	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4
15	Annaasti Syifa Fortuna	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5
16	Desma Fitriani	4	3	4	4	4	5	4	4	3	4	4	5	5	5	5
17	Eci Lydia Sabilla	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
18	Lala Hidriyah	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4
19	Fitriaa	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5
20	Diana Marcela	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	3	4	4
21	Lady Aprilia	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5
22	Mita Damazanti	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5
23	Ayar Melida	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	5	4	4
24	Azzahra Nur	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5
25	Nadila Pratiwi	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5
26	Nafa Zahira Zidania	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
27	Geafira Arum Muslimah	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	5
28	Regita Syaputri	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	5
29	Rida Meiforista	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	5	5
30	Ninda Pratiwi	4	4	4	3	4	5	4	5	4	5	3	4	4	3	4
31	Husnul Khotimah	3	4	4	2	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	5
32	Rfika Ifatul Azizah	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4
33	Deswita Amelia	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
34	Aura Amindya Fiantika	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5
35	Arifah Nursadila	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
36	Livitya Dwi	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
37	Messya Maya	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	5	4	4
38	Syahira Juliana	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4
39	Vania Maulida	4	3	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4
40	Wima Nurul	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4

41	Nava Nitaria	5	5	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5
42	Grace Tiurma Sagian	4	4	3	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4
43	Indah Rahmiatun	4	4	5	4	5	3	4	4	4	5	3	3	4	4	5
44	Happy Ayu Dhina	4	3	4	3	4	3	3	3	4	5	3	3	3	3	3
45	Irene Marethalla	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
46	Meli Putri Dwi	4	4	3	4	4	4	5	4	3	5	4	4	4	5	5
47	Melissa Cindy	2	2	3	2	3	2	2	4	2	3	3	4	4	5	5
48	Yamilikha Rayna	3	5	5	4	5	3	4	4	4	5	3	3	3	5	3
49	Fitria Rama Jya	4	4	3	4	4	3	3	2	2	3	4	4	3	4	4
50	Hania Resita	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4
51	Meylinda Aulia	4	4	3	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	4	4
52	Nnada Farra	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4
53	Selvi Nailawati	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3
54	Indah Nur Fadhila	4	3	4	4	4	5	4	4	4	4	4	2	3	4	4
55	Shafa Fahrina	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	5
56	Shintia Candy	5	4	4	4	3	2	3	4	4	4	2	3	2	3	2
57	Rima Arianti	4	3	3	3	4	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3
58	Chantiya Rhamadhani	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
59	Febi Rahmawati	3	2	3	4	4	4	3	3	4	4	3	2	2	3	2
60	Nazwa Naila	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3
61	Maratus Sholehah	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	5	5	2	5
62	Karin	5	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	4	4	4	5
63	Sintia	4	4	4	3	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4
64	Cika	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4
65	Lioni Fadhila	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
66	Revani Malbeana	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
67	Ninia Ainifa	4	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3
68	Suci Anisa	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5
69	Yuliana Maharani	3	3	4	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4
70	Suci Annisa	3	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5
71	Reva Yuliana	5	4	5	4	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5
72	Niki Dina Asmoro	4	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4
73	Dwi Zara	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5
74	Khairunnisa Nanda	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	4	5	5
75	Poppy Febt Rahayu	4	5	3	4	3	3	5	3	3	3	4	3	4	4	4
JUMLAH		303	294	293	298	307	301	301	309	299	320	300	292	298	309	314
		4,04	3,92	3,906667	3,973333333	4,0933333	4,013333333	4,0133333	4,12	3,98666667	4,2666667	4	3,893333	3,9733333	4,12	4,18666667
SKALA LIKERT		80,8	78,4	78,133333	79,4666667	81,8666667	80,2666667	80,2666667	82,4	79,73333333	85,33333333	80	77,8666667	79,4666667	82,4	83,73333333
		80,8	78,4	78,1	79,5	81,9	80,3	80,3	82,4	79,7	85,3	80	77,9	79,5	82,4	83,7
Yang Paling Disukai		Warna F1	Aroma F2	Rasa F2	Tekstur F3	PK F2										
		4,04	4,013333333	4,12	4,12	4,26666667										