

DAFTAR PUSTAKA

- Aan, S. (2018). *Jenis - Jenis Ikan Air Laut Ekonomis Penting [Bagian 14]*. Lalaukan.Com. https://Www.Lalaukan.Com/2018/05/Jenis-Jenis-Ikan-Air-Laut-Ekonomis_7.Html?M=1#Google_Vignette
- Abadi, H., Parhan, P., Winata, H. S., & Nidawah, N. (2022). Formulasi Sediaan Lip Cream Dari Ekstrak Etanol Daun Bayam Merah (*Amaranthus Tricolor L.*). *MajalahFarmasetika*, 7(3), 106. <https://doi.org/10.24198/Mfarmasetika.V7i3.38429>
- Adha, A. S. A., & Suseno, S. H. (2020). Pola Konsumsi Pangan Pokok Dan Kontribusinya Terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai. *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*, 2(6), 988–995.
- Agustin, N. N. V. (2023). Analisis Peningkatan Produktivitas Telur Puyuh Di Desa Mekar Sarikecamatan Pasir Sakti Kabupaten Lampung Timur. *Jurnal Ilmiah ManajemenDanBisnis*, 6(1), 349–354. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jimb/article/view/19506>
- Agustina, W. (2019). Comparison Of Hemoglobin Levels In Pregnant Moms Who Consume Iron Tablets With And Without Vitamin C In The Puskesmas Working Area Langsa Lama 2019. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (Jnik)*, 2(2), 76.
- Amalia, R., Waspodo, R. S. B., & Setiawan, B. I. (2020). Rancangan Sistem Irigasi Evaporatif Untuk Tanaman Lada. *Jurnal Irigasi*, 15(1), 45–54. <https://doi.org/10.31028/Ji.V15.I1.45-54>
- Andra, K. (2020). *Jangan Tergoda Murahannya, Jauhi Dan Hindari Beli Hati Ayam Yang Memiliki Ciri Ciri Ini*. <https://blog.tribunjualbeli.com/33690/jangan-tergoda-murahannya-jauhi-dan-hindari-beli-hati-ayam-yang-memiliki-ciri-ciri-ini>
- Annisa, S. N., & Suryaalamshah, I. I. (2023). Formulasi Cookies Dari Tepung Hati Ayam Dan Tepung Kedelai Sebagai Makanan Sumber Zat Besi Pencegah Anemia Pada Remaja Putri. *Muhammadiyah Journal Of Nutrition And Food Science (Mjnf)*, 4(1), 14. <https://doi.org/10.24853/Mjnf.4.1.14-27>
- Antariksawati, R., Sampumpwain, A., & Kesehatan, A. R. B. (2023). *Jurnal Kesehatan Indonesia, (The Indonesia Journal Of Health) Xiv, No 1, November 2023. 1.*
- Astria, C., Okprana, H., Wanto, A., Hartama, D., & Tambunan, H. S. (2020). Implementasi Inferensi Fuzzy Tsukamoto Pada Prediksi Penjualan Telur

- Ayam Eropa Pada Bisnis Raffa Telur. *Komik (Konferensi Nasional Teknologi Informasi Dan Komputer)*, 4(1), 58–61.
<https://doi.org/10.30865/Komik.V4i1.2587>
- Astriaana, W. (2019). Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Ditinjau Dari Paritas Dan Usia. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 123–130.
<https://doi.org/10.30604/Jika.V2i2>
- Astuti, S. D., & Astuti, J. (2023). Karakteristik Kimia Dan Organoleptik Otak-Otak Ikan Ekor Kuning (*Caesio Erythrogastrer*) Dengan Penambahan Tepung Tapioka Dan Tepung Sagu Chemical And Organoleptic Characteristics Of " Otak-Otak " Yellowtail Fish (*Caesio Erythrogastrer*) With The Addition. *Journal Of Marine And Fisheries*, 2(2), 11–20.
- Bpom. (2022). Peraturan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Nomor 1 Tahun 2022 Tentang Pengawasan Klaim Pada Label Dan Iklan Pangan Olahan. *Peraturan Bpom*, 11, 1–16.
- Buteikienė, A. (2021). *Pengaruh Pemberian Perasan Jeruk Nipis Terhadap Kadar Lemak Pada Ayam Potong*. 61–64.
- Dictara, A. A., Angraini, D. I., Mayasari, D., Karyus, A., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, B., Masyarakat, K., & Kedokteran, F. (2020). Hubungan Asupan Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Kota Bandar Lampung The Relation Between Food Intake And Chronic Energy Deficiency (Ced) Of Pregnant Woman In Work Area Sukaraja' S He. *Majority*, 9(2), 1–6.
<https://jurnal.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/download/2846/2779>
- Elshiva, D. M., Azara, R., & Laksana, C. (2024). *Revolutionizing Fish Tofu Production - Innovations And Quality Insights Revolusi Produksi Tahu Ikan - Inovasi Dan Wawasan Kualitas*. 7, 487–492.
- Ernawati, A. (2018). Hubungan Usia Dan Status Pekerjaan Ibu Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan Dan Iptek*, 14(1), 27–37.
<https://doi.org/10.33658/Jl.V14i1.106>
- Farhan, K., & Dhanny, D. R. (2021). Anemia Ibu Hamil Dan Efeknya Pada Bayi. *Muhammadiyah Journal Of Midwifery*, 2(1), 27. <https://doi.org/10.24853/Myjm.2.1.27-33>
- Gozali, W. (2020). Resep Ekado. *Youtube*. <https://youtu.be/Fzuzdujzngo?si=N55691pdpp0i87fy>
- Hajar, S., Novany, A. A., Windarto, A. P., Wanto, A., & Irawan, E. (2020). Penerapan K-Means Clustering Pada Ekspor Minyak Kelapa Sawit Menurut

- Negara Tujuan. *Seminar Nasional Teknologi Komputer & Sains (Sainteks) 2020*, 314–318.
- Hapsari, Tarisa Y., Madani, M. P., Tsany, A. M., Khoififah, T., Atmadinina, W., & Achyani, F. (2018). *Abstrak Bayam Merah*. 59–63.
- Kamaruddin, M., Supu, L., Sada, M., & Marsella, Y. (2022). Nilai Gizi Dan Daya Terima Cookies Dengan Penambahan Bayam Merah Dan Hati Ayam Sebagai Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri. *Jgk: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 2(1), 31–37. <https://doi.org/10.36086/Jgk.V2i1.1259>
- Kemenkes. (2020). *Tabel Angka Kecukupan Gizi*.
- Kemenkes. (2023). Laporan Ski 2023 Dalam Angka Revisi. *Kota Kediri Dalam Angka*, 1–68.
- Kemenkes. (2018). Profil Kesehatan Indonesia. *Jakarta: Badan Penelitian Indonesia*.
- Kurniawan, A. (2020). Tinjauan Terhadap Proses Bongkar Tepung Tapioka Impor Di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang. *Repository Unimar*. <http://repository.unimar-amni.ac.id/2426/>
- Maharani Danti. (2021). Kajian Pembuatan Churros Dengan Penambahan Tepung Bayam Merah Terhadap Peningkatan Kandungan Zat Besi. *Repository-Tjk.Ac.Id*. https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2c5&q=Maharani%2c+D.+%282021%29.+Kajian+Pembuatan+Churros+Dengan+Penambahan+Tepung+Bayam+Merah+Terhadap+Peningkatan+Kandungan+Zat+Besi.+%28201%29%2c+51&btnq=#D=Gs_Qabs&T=1725763329849&U=%23p%3dh3qk6qbuk_Cj
- Mahendra, Zhulfikar S. (2021). *Fortifikasi Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus) Terhadap Kadar Antosianin Dan Karakteristik Ekado Udang Vanamei*. 8–9.
- Moeloek, P. D. Dr. N. F. (2020). Tabel Komposisi. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*, 1–135.
- Moulia, M. N., Syarief, R., Iriani, E. S., Kusumaningrum, H. D., & Suyatma, N. E. (2018). Antimikroba Ekstrak Bawang Putih Antimikroba Ekstrak Bawang Putih Antimicrobial Of Garlic Extract. *Jurnal Pangan*, 27(1), 55–66.
- Nabila, C., Suprihartini, C., & Pujiyanto, T. (2023). *Pengaruh Penambahan Daun Kelor Terhadap Kajian Zat Besi Dan Daya Terima Ekado Tahu*. 02(01), 552–562. <https://spikesnas.khkediri.ac.id/spikesnas/index.php/moo>
- Ningsih, W., Arel, A., & Rasyadi, Y. (2022). Pelatihan Pengolahan Bayam Merah Untuk Pencegahan Anemia Dan Stunting. *Aptekmas Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(4), 36–40. <http://dx.doi.org/10.36257/Apts.Vxixpp36->

- Novelia, S., Rukmaini, & Annisa, E. (2021). Factors Related To Chronic Energy Deficiency Among Pregnant Women. *Nursing And Health Sciences Journal (Nhsj)*, 1(3), 237–241. <https://doi.org/10.53713/Nhs.V1i3.54>
- Novianty, N. (2023). Pengaruh Penambahan Bayam Merah Pada Olahan Pempek Ikan Tenggiri Ditinjau Dari Sifat Organoleptik Dan Kadar Zat Besi (Fe). *MaskerMedika*, 11(2), 321–327. <https://doi.org/10.52523/Maskermedika.V11i2.561>
- Novtashia, H. (2021). Kajian Pembuatan Fish Stick Ikan Gabus Dengan Substitusi Hati Ayam Sebagai Makanan Tinggi Zat Besi. *Lampung: Jurusan Gizi Poltekkes Tanjung Karang*, 9.
- Nurlinda, Ishaq Nusu, Rahmat Zarkasyi, & Rasidah Wahyuni Sari. (2022). Efektivitas Pemberian Hati Ayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (Mppki)*, 5(10), 1303–1307. <https://doi.org/10.56338/Mppki.V5i10.2743>
- Parwati, P. I., Ma'rifah, B., & Muhlishoh, A. (2023). Formulasi Brownies Panggang Dengan Substitusi Tepung Daun Kelor Dan Tepung Kacang Hijau Sebagai Alternatif Cemilan Sumber Zat Besi Untuk Remaja Putri Anemia. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(2), 184–204. <https://doi.org/10.22487/Ghidza.V7i2.921>
- Probosari, E. (2019). Pengaruh Protein Diet Terhadap Indeks Glikemik. *Of Nutrition And Health*, 7(1), 1–19.
- Putri, M. (2024). Kajian Pembuatan Cupcake Dengan Penambahan Tepung Bayam Merah Dan Tepung Ikan Teri Sebagai Alternatif Makanan Selingan Tinggi Zat Besi Dan Kalsium Bagi Ibu Hamil. *Repository.Poltekkes-Tjk.Ac.Id*, 9.
- Rachman, A., Sunardi, S., Simatupang, A. D. R., Tidjani, S., & Azwar, M. (2023). Pendampingan Proses Produk Halal Dalam Program Sertifikasi Halal Gratis (Sehati) Bagi Pelaku Umkm Kedu Emas Tangerang. *Japi (Jurnal Akses Pengabdian Indonesia)*, 8(1), 1–8. <https://doi.org/10.33366/Japi.V8i1.4558>
- Rahmat, M., Priawantiputri, W., & Pusparin. (2020). Cookies Bayam Sorgum Sebagai Makanan Tambahan Tinggi Zatbesi Untuk Ibu Hamil Anemia. *Riset Kesehatan*, 245–254.
- Rambing, T., Stanly, N., Flora, T., Lumy, D., Peterjakan, F., & Ratulangi, U. S. (2024). *Analisis Keuntungan Pedagang Pengecer Telur Ayam Ras Di Pasar Pinasungkulan Kota Manado (Studi Kasus)*. 17–18.
- Ratri Yulianingsih, R. (2019). Peningkatan Pertumbuhan Dan Hasil Tanaman Bayam Merah (*Amaranthus Tricolor*, L.) Dengan Pemberian Pupuk Organik Cair Urine Sapi. *Piper*, 15(28). <https://doi.org/10.51826/Piper.V15i28.292>

- Ridwan, A., & Arwie, D. (2021). Pemeriksaan Protein Urine Pada Ibu Hamil Di Desa Balang Pesoang Kecamatan Bulukumpa Kabupaten Bulukumba. *Jurnal Abdimas Panrita*, 2(1), 6–9. <https://doi.org/10.37362/Jap.V2i1.558>
- Rusherlistyani, Sudaryati Dwi, S. H. (2017). *Resep Masakan Olahan Ikan Lele*. 1–45.
- Saanin, H. (1986). Taksomi Dan Kunci Identifikasi Ikan Jilid I. *Books.Google.Co.Id*. https://books.google.co.id/books/about/taksonomi_dan_kunci_identifikasi_ikan.html?hl=id&id=Ifkltwaacaaj&redir_esc=y
- Santoso, G., Karim, A. A., Maftuh, B., Sapriya, & Murod, M. (2023). Pengantar Pendidikan Kewarganegaraan Di Perguruan Tinggi Melalui Kajian Filosofis Pembukaan Uud 1945 Indonesia Abad 21. *Jurnal Pendidikan Transformatif (Jupetra)*, 2(1), 297–311. <https://jupetra.org/index.php/jpt/article/view/137>
- Saparinto, C. (2013). *Grow Your Own Vegetables, Panduan Praktis Menanam 14 Sayuran Konsumsi Populer Di Pekarangan*. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=2dt2eaaqbaj&oi=fnd&pg=pp1&dq=info:yaonwd0oiw4j:scholar.google.com/&ots=N6y8w8mcmi&sig=E1eztqivzalxb8xtesf_Aqbltae&redir_esc=y
- Sari, M., & Alam, S. (2023). Zat Gizi Makro & Mikro. *Uin Alauddin Makassar*, 18. <https://hellosehat.com/hidup-sehat/nutrisi/zat-gizi-makro-vs-mikro/>
- Sari, N., Supratman, O., & Utami, E. (2019). Aspek Reproduksi Dan Umur Ikan Ekor Kuning (Caesio Cuning) Yang Di Daratkan Di Pelabuhan Perikanan Nusantara Sungailiat Kabupaten Bangka. *Jurnal Enggano*, 4(2), 193–207. <https://doi.org/10.31186/Jenggano.4.2.193-207>
- Setyaningsih. (2010). *Analisis Sensori Untuk Industri Pangan Dan Argo*.
- Setyaningsih, T. A. Y. (2018). *Protein, Antioksidan dan Uji Sensoris Sosis Ulat Sagu (Rhynchophorus Ferrugineus) Dengan Pewarna Bayam Merah (Amaranthus Tricolor)*. 9, 2.
- Silvita, A. (2023). *Resep Ekado Ala Jepang, Daging Isi Telur Puyuh Yang Disukai Anak*. *Kompas.Com*. <https://www.kompas.com/food/read/2023/10/04/122800975/Resep-Ekado-Ala-Jepang-Daging-Isi-Telur-Puyuh-Yang-Disukai-Anak->
- Sipahutar, Y. H., Siregar, A. N., Suryanto, M., Pratama, R. B., Panjaitan, T. F., & Panjaitan, P. S. (2020a). Penambahan Tepung Rumput Laut (*Gracilaria* Sp) Terhadap Karakteristik Mutu Ekado Ikan Nila (*Oreochromis Niloticus*). *Prosiding Seminar Nasional Online Teknologi Pangan Pascapanen, Bogor, Juni 2020, June 2020*, 244–249.
- Sipahutar, Y. H., Siregar, A. N., Suryanto, M., Pratama, R. B., Panjaitan, T. F., & Panjaitan, P. S. (2020b). Penambahan Tepung Rumput Laut (*Gracilaria* Sp) Terhadap Karakteristik Mutu Ekado Ikan Nila (*Oreochromis Niloticus*).

Prosiding Seminar Nasional Online Teknologi Pangan Pascapanen, Bogor, Juni 2020, June, 244–249.

- SNI. (2013). Siomay Ikan Sni 01-7756-2013. *[Internet]*. Jakarta: Badan Standardisasi Nasional. <https://id.scribd.com/document/403906438/Docdownloader-Com-293-Sni-7756-2013-Siomay-Ikan>
- Sompotan, H. E. (2024). Khasiat Bayam Merah Untuk Kesehatan. *Rri.Co.Id*. <https://rri.co.id/index.php/kesehatan/601669/khasiat-bayam-merah-untuk-kesehatan>
- Susanti, H. I. (2023). Pengolahan Daging Ayam Menjadi Nugget Sebagai Upaya Peningkatan Gizi Keluarga. *Barakati: Journal Of Community Service*, 02(1), 7–12.
- Susiloningtyas. (2024). *Pemberian Zat Besi (Fe) Dalam Kehamilan*.
- Suyuti, H. (2019). Pengaruh Konsentrasi Urin Kelinci Terhadap Pertumbuhan Dan Hasil Bayam Merah (*Amaranthus Gangeticus Voss*). 10(1), 5–10.
- Tiara, L. (2019). Kebiasaan Makan Dan Hubungan Panjang Berat Ikan Ekor Kuning. *Repository.Ubb.Ac.Id*. <http://repository.ubb.ac.id/2971/5/HalamanDepan.Pdf>
- Ummah, M. S. (2019). Pedoman Gizi Seimbang. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/red2017-eng-8ene.pdf?sequence=12&isallowed=Y%0ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetungan_Terpusat_Strategi_Melestari
- Wahyudi, V. A., Putri, W. C. H., & Saati, E. A. (2021). Karakteristik Dan Aktivitas Antioksidan Velva Bayam Merah Dan Penstabil Cmc (Carboxyl Metyl Cellulose). *Food Technology And Halal Science Journal*, 4(1), 10–22. <https://doi.org/10.22219/fths.v4i1.15571>
- Wayanasari, L., Anwar, I. Z., & Amri, Z. (2018). Manajemen Sistem Penyelenggaraan Institusi. *Dinas.Id*. <https://dinas.id/ebook-manajemen-gizi-institusi>
- Who South-East Asia Region, & Who. (2021). Regional Nutrition Strategy : Addressing Malnutrition And Micronutrient Deficiencies. *Who*, 56. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/205804>
- Widyaningrum, S. ., Setyowati, S., & Dewi, S. (2019). Effect Of The Addition Of Red Spinach (*Amaranthus Tricolor L.*) On Making Pempek Tenggiri Fish Is Reviewed From The Physical Properties, The Nature Of Organoleptic And Iron Levels (Fe). *Journal Of Health Technology*, 15(1), 8–15.

- Zaim, M., Anshari, A., Putra Munir, A., & Rindang, A. (2018). Rancang Bangun Alat Pengupas Kulit Telur Puyuh Rebus Semi Mekanis (Design Of Semi Mechanical Boiled Quail Egg Shell Peeler). *Keteknikan Pertanian J.Rekayasa Pangan Dan Pert*, 6(1), 94–98.
- Zuhdi, M. F., & Madduppa, H. (2020). Identifikasi *Caesio Cuning* Berdasarkan Karakterisasi Morfometrik Dan Dna Barcoding Yang Didaratkan Di Pasar Ikan Muara Baru, Jakarta. *Jurnal Kelautan Tropis*, 23(2), 199–206. <https://doi.org/10.14710/Jkt.V23i2.7036>
- Zuraida, R., & Angraini, D. I. (2024). Modifikasi Hati Ayam Dan Bayam Merah Pada Sosis Ayam Sebagai Sumber Pangan Tinggi Zat Besi Untuk Mengatasi Anemia Defisiensi Zat Besi Remaja Putri. *Journal Of Medicine And Health*, 6(1), 58–71. <https://doi.org/10.28932/Jmh.V6i1.8383>