

DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR BIODATA	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Satuan Pengamanan	6
B. Status Gizi	6
C. Penilaian Status Gizi	6
D. Asupan Zat Gizi	8
E. Aktivitas Fisik	10
F. Kelelahan Kerja	11
G. Kebiasaan Merokok	11
H. Kerangka Teori	13
I. Kerangka Konsep	14
J. Definisi Operasional	15
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Rancangan Penelitian	18
B. Subjek	18
C. Lokasi dan Waktu	18
D. Pengumpulan Data	19
E. Pengolahan dan Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Keterbatasan Penelitian	24
B. Gambaran Umum Lokasi Pengumpulan Data	24
C. Hasil	25
D. Pembahasan	29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	37
A. Simpulan	37
B. Saran	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi	10
Tabel 2. Gambaran Lingkar Perut pada Satuan Pengamanan di Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung	25
Tabel 3. Gambaran IMT pada Satuan Pengamanan di Universitas Islam Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung	26
Tabel 4. Gambaran Asupan Energi pada Satuan Pengamanan di Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung	27
Tabel 5. Gambaran Asupan Protein pada Satuan Pengamanan di Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung	27
Tabel 6. Gambaran Asupan Serat pada Satuan Pengamanan di Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung	28
Tabel 7. Gambaran Kebiasaan Merokok pada Satuan Pengamanan di Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	13
Gambar 2. Kerangka Konsep	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Formulir <i>Informed Consent</i>	43
Lampiran 2. Naskah PSP	44
Lampiran 3. Kuesioner	45
Lampiran 4. Formulir <i>Food Recall</i> 2 x 24 jam	46
Lampiran 5. Lembar Kuesioner	48
Lampiran 6. Lembar <i>Food Recall</i> 2 x 24 jam	49
Lampiran 7. Izin Penelitian	51
Lampiran 8. Persetujuan Izin Penelitian	52
Lampiran 9. Dokumentasi	53
Lampiran 10. SPSS	54
Lampiran 11. <i>Excel</i>	56