

LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Nomor HP :

Menyatakan untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Asupan Zat Gizi, Kebiasaan Merokok, dan Status Gizi pada Satuan Pengamanan di Universitas Islam (UIN) Raden Intan Lampung “ oleh mahasiswi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang.

Saya bersedia menjadi responden penelitian ini sampai penelitian ini selesai secara sukarela dan/atau tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Saya tidak akan tiba-tiba mengundurkan diri sebagai responden penelitian ini tanpa alasan yang jelas. Saya juga telah memperoleh penjelasan dan mengerti tentang penelitian ini.

Demikian surat ini dibuat dengan sungguh-sungguh.

Yang menyatakan,

Responden

()

Lampiran 2. Naskah PSP

NASKAH PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Mahasiswa D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang akan mengadakan penelitian dengan judul “ Gambaran Asupan Zat Gizi, Kebiasaan Merokok, dan Status Gizi pada Satuan Pengamanan Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung “ yang dilaksanakan pada bulan April 2025 di Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung.

Tujuan dari penelitian ini adalah memperoleh informasi tentang gambaran asupan energi, asupan protein, asupan serat, kebiasaan merokok, lingkar perut, dan IMT pada satuan pengamanan di Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung.

Sasaran penelitian ini adalah 33 orang satuan pengamanan yang ada di Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung. Pengambilan data dilakukan oleh mahasiswi D-III Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang. Terhadap responden akan dilakukan pengukuran tinggi badan, penimbangan berat badan, wawancara tentang kebiasaan merokok, serta wawancara tentang *food recall* 2 x 24 jam.

Manfaat dari penelitian ini adalah diketahuinya gambaran asupan energi, asupan protein, asupan serat, kebiasaan merokok, lingkar perut, dan IMT pada satuan pengamanan di Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung.

Wawancara diperlukan sekitar 15-30 menit per responden dan tidak menyita banyak sekali waktu responden. Oleh karena itu kami sangat berharap partisipasi responden bersifat sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun. Semua informasi wawancara responden akan dijaga kerahasiaannya.

Lampiran 3. Kuesioner

KUESIONER**Nama :****Tempat Tanggal Lahir :****Umur :****Jenis Kelamin :****Tinggi Badan :****Berat Badan :****IMT :****Lingkar Perut :**

No	PERTANYAAN	Ya	Tidak
1	Apakah anda merokok?		
2	Jika Merokok, Apakah anda menghabiskan ≥ 1 batang rokok dalam sehari?		

Lampiran 4. Formulir *Food Recall* 2 x 24 jam

FORMULIR *FOOD RECALL* 2 x 24 JAM

Hari ke-1

Nama responden :

WAKTU MAKAN	MENU	BAHAN MAKANAN	JUMLAH	
			URT	BERAT (g)

FORMULIR *FOOD RECALL* 2 x 24 JAM**Hari ke-2****Nama responden :**

WAKTU MAKAN	MENU	BAHAN MAKANAN	JUMLAH	
			URT	BERAT (g)

Lampiran 5. Lembar Kuesioner

KUESIONER

Nama : DH
Tempat Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 26 Juli 1987
Umur : 38 tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki
Tinggi Badan : 170 cm
Berat Badan : 68,2 kg
IMT : 23,5 kg/m²
Lingkar Perut : 89 cm

No	PERTANYAAN	Ya	Tidak
1	Apakah anda merokok?		v
2	Jika Merokok, Apakah anda menghabiskan ≥ 1 batang rokok dalam sehari?		v

Lampiran 6. Lembar Food Recall 2 x 24 jam

Lampiran 4. Formulir Food Recall 2 x 24 jam

FORMULIR FOOD RECALL 2 x 24 JAM

Hari ke-1

Nama responden : DA

WAKTU MAKAN	MENU	BAHAN MAKANAN	JUMLAH	
			URT	BERAT (g)
06.00	Nasi udang goreng	Nasi udang mingak	1 porsi 4 phor 1 sdt 1 sdm 1 btl	300 gr 40 gr 5 gr 10 gr 5 gr
10.00	Cah kangkung Roh bakar keju	kangkung wingak Roh margain keju parut	2 lembar 1 sdm 1 sdm	80 gr 10 gr 15 gr
12.00	Nasi ikan gurame goreng	Nasi ikan gurame	1 porsi 1 potong bagian ekor 1 sdm	300 gr 40 gr 10 gr
19.00	Nasi	minyak Nasi Telur Minyak	1 porsi 1 butir 1 sdm 1 potong	200 gr 50 gr 10 gr 100 gr
21.00	Semangka Bubur kacang hijau	Semangka kacang hijau santan gula pasir gula merah	5 sdm 1 grs 1 sdm 1 sdt.	55 gr 100 gr 10 gr 5 gr

FORMULIR FOOD RECALL 2 x 24 JAM

Harik ke-2

Nama responden : DN

WAKTU MAKAN	MENU	BAHAN MAKANAN	JUMLAH	
			URT	BERAT (g)
06.00	Nasi goreng	Nasi Telur minyak	1 porsi 1 butir 1 sdt	300 gr 50 gr 5 gr
	Semangka	Semangka	1 potong	100 gr
10.00	Mie ayam	Mie Ayam Sawi	1 porsi 2 sdm 1 sdm	200 gr 30 gr 50 gr
14.00	Nasi Pondang	Nasi Daging sapi	1 porsi 1 potong	300 gr 60 gr
21.00	Nasi Ikan bakar	Nasi Ikan patin	1 porsi 1 ekor bagian badan	300 gr 80 gr 10 gr
22.00	Pisang	Margarin Pisang ambon	1 sdm 1 buah	10 gr 100 gr
22.30	Susu hangat	Susu	1 gelas	200 gr

Lampiran 7. Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
 Lampung 35145
 ☎ (0721) 783852
 🌐 <https://www.poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1278/2025
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth. Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Fakhira Agnia NIM: 2213411072	Gambaran Asupan Zat Gizi, Kebiasaan Merokok, dan Status Gizi pada Satuan Pengamanan di Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung Tahun 2025	UIN Raden Intan Lampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:
 1.Ka.Jurusan Gizi
 2.Ka.Satuan Pengamanan UIN Raden Intan Lampung

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 8. Persetujuan Izin Penelitian



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN INTAN LAMPUNG**

Jalan Letkol. H. Endro Suratmin Sukarame I Bandar Lampung 35131
Telp. (0721) 780887 ; email. akademik@radenintan.ac.id
Website: www.radenintan.ac.id

27 Maret 2025

Nomor : B-1119 /Un.16/WR.I/PP.00.9/03/2025
Lampiran : -
Hal : Persetujuan Izin Penelitian

Kepada Yth :
FAKHIRA AGNIA
Di-

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Menindaklanjuti surat Permohonan Izin Penelitian dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1278/2025 Tanggal 26 Februari 2025, maka dengan ini kami memberikan Izin kepada :

Nama : Fakhira Agnia
NIM : 2213411072
Prodi : D.3 Gizi
Judul Skripsi : *"Gambaran asupan zat gizi, kebiasaan merokok dan status gizi pada Satuan pengamanan di Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung Tahun 2025"*

Untuk mengadakan penelitian Tugas Akhir Mahasiswa di Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Intan Lampung.

Demikian surat ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

An. Rektor
Wakil Rektor Bidang Akademik
dan Pengembangan Lembaga



H. Alamsyah., M.Ag
97009011997031002

Tembusan Yth :
- Rektor UIN Raden Intan Lampung

Lampiran 9. Dokumentasi



Gambar 1. Pengukuran tinggi badan



Gambar 2. Penimbangan berat badan

Gambar 3. Wawancara *food recall*Gambar 4. Wawancara *food recall*

Lampiran 10. SPSS

➔ **Frequencies**

		Statistics					
		Lingkar Perut	Indeks Massa Tubuh	Asupan Energi	Asupan Protein	Asupan Serat	Kebiasaan Merokok
N	Valid	33	33	33	33	33	33
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		1.6364	3.2727	3.0606	3.0606	1.0909	2.0000
Median		2.0000	3.0000	3.0000	3.0000	1.0000	2.0000
Variance		.239	1.330	.996	.996	.085	.000
Minimum		1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	2.00
Maximum		2.00	5.00	4.00	4.00	2.00	2.00

Frequency Table

		Lingkar Perut			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	obesitas	12	36.4	36.4	36.4
	tidak obesitas	21	63.6	63.6	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kekurangan berat badan tingkat ringan	3	9.1	9.1	9.1
	normal	18	54.5	54.5	63.6
	kelebihan berat badan tingkat ringan	6	18.2	18.2	81.8
	kelebihan berat badan tingkat berat	6	18.2	18.2	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Asupan Energi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat kurang	4	12.1	12.1	12.1
	kurang	3	9.1	9.1	21.2
	normal	13	39.4	39.4	60.6
	lebih besar	13	39.4	39.4	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Asupan Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sangat kurang	4	12.1	12.1	12.1
	kurang	3	9.1	9.1	21.2
	normal	13	39.4	39.4	60.6
	lebih besar	13	39.4	39.4	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Asupan Serat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	30	90.9	90.9	90.9
	normal	3	9.1	9.1	100.0
	Total	33	100.0	100.0	

Kebiasaan Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak	33	100.0	100.0	100.0

Lampiran 11. Excel

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	No	Nama	Berat badan (kg)	Tinggi badan (cm)	IMT (kg/m ²)	Lingkar Perut (cm)	Asupan energi (%)	Asupan protein (%)	Asupan serat (g)	Kebutuhan energi (kkal)	Kebutuhan protein (g)	Kebutuhan serat (g)
2	1	DH	68,2	170	23,50	88	107	117	28	2796,1	104,92	36
3	2	RKA	62,8	180	19,3	84	104	100	7,6	2885,4	108,202	36
4	3	FL	74,2	158	29,7	110	131	138	8,11	2397,1	89,04	37
5	4	I	65,4	173	21,8	86	107	106	8,4	2835,45	106,32	36
6	5	MAG	70,1	165	25,7	94	159	196	29	2213,05	84,12	36
7	6	MYU	60,4	176	19,4	84	102	101	32	2860,2	107,2	37
8	7	A	73,2	169	25,6	95	132	153	12,17	2376,85	87,84	37
9	8	MR	60,5	171	20,6	84	114	104	17	2796,75	104,878	36
10	9	HS	54,5	172	18,4	79	129	101	19,2	2529	94,8	36
11	10	RS	62,9	167	22,5	84	124	102	31	2740	102,78	36
12	11	MAA	69,6	185	20,3	89	119	100	10,4	2740,95	114,2	37
13	12	RSP	65,5	182	19,7	86	119	115	5,5	3046,05	112,8	36
14	13	BA	70,8	163	26,6	94	149	124	10,1	3010,5	84,96	30
15	14	MA	65,1	174	21,5	86	132	185	21	2320,15	100,4	37
16	15	AW	75	160	29,2	111	136	122	36	2679,3	90	36
17	16	A	68,4	183	20,4	88	111	103	36	2398	113,24	36
18	17	S	76,1	165	27,9	115	153	132	6,7	3019,95	91,32	36
19	18	RJHP	75,3	166	27,3	112	155	127	8,9	2420,05	90,36	37
20	19	SSP	51	160	19,9	75	100	107	30	2398,9	93,15	37
21	20	BK	58	167	20,7	81	106	109	33,7	2484	101,16	36
22	21	J	77,9	175	25,4	91	135	126	24,6	2697,75	93,48	37
23	22	RJ	63,4	165	23,2	85	128	110	28	2474,95	102,6	36
24	23	I	74,4	162	28,3	113	150	136	20,1	2736,45	89,28	36
25	24	MY	73,9	171	25,2	113	132	145	13,4	2238,7	88,68	36
26	25	MHN	67,1	179	20,9	88	91	85	15	2429,95	110,68	36
27	26	BTK	58	177	18,5	76	83	98	37	2951,55	106,05	37
28	27	AA	63,5	163	23,9	85	88	94	21,2	2828,25	104,54	37
29	28	RS	65	173	21,7	86	51	65	26	2900,25	108,75	36
30	29	FI	56	175	18,2	81	55	63	6	2760,75	112	37
31	30	ASS	50	170	17,3	69	64	63	9,25	2497,5	100	36
32	31	MAA	73,1	161	28,2	113	132	134	17,5	2384,05	87,72	37
33	32	IA	50,2	169	17,5	70	69	59	13,6	2588,85	100,4	37
34	33	ADP	70,4	166	25,5	93	138	131	24	2328,7	84,48	36