

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mita Damayanti

NIM : 2213411022

Program Studi/Jurusan : DIII - Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Pembuatan Akar Kelapa Ikan Ekor Kuning dengan Penambahan Hati Ayam Snack untuk Wanita Usia Subur” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ke tidak sesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Mita Damayanti

NIM 2213411022

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Pembuatan Akar Kelapa Ikan Ekor Kuning dengan Penambahan
Hati Ayam sebagai Snack untuk Wanita Usia Subur**

Penulis

Mita Damayanti / NIM : 2213411022

**Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Bandar Lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

**Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH., Dietisien
NIP. 197112231995032003**

Pembimbing Pendamping

**Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si
NIP. 197905262009122001**

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Pembuatan Akar Kelapa Ikan Ekor Kuning dengan Penambahan
Hati Ayam sebagai Snack untuk Wanita Usia Subur**

Penulis

Mita Damayanti / NIM : 2213411022

**Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III**

Tim Penguji



**Kemenkes
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Reni Indriyani, SKM., M.Si., Dietisien

Penguji Utama

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH., Dietisien

Anggota Penguji

Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si

Anggota Penguji

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIP. 198508112008121001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkah rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Tugas Akhir yang berjudul “Pembuatan Akar Kelapa Ikan Ekor Kuning dengan Penambahan Hati Ayam Snack untuk Wanita Usia Subur” yang disusun sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Gizi dapat diselesaikan tepat waktu. Tugas Akhir ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, doa, semangat, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini, khususnya kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi, Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Ibu Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH, Dietisien selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembuatan tugas akhir.
4. Ibu Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembuatan tugas akhir.
5. Ibu Reni Indriyani, SKM., M.Si, Dietisien selaku ketua penguji.
6. Teristimewa kepada kedua orang tua serta kakak dan keluarga penulis yang senantiasa memberikan do’a, dukungan, motivasi dan kasih sayang kepada penulis hingga akhir.
7. Terimakasih untuk diri sendiri yang telah tegar dan terus berjuang melewati semua ujian sampai saat ini. Serta teman-teman gizi angkatan 2022 yang tidak bisa penulis sebutkan satu-satu yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis berharap Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya serta bagi perkembangan ilmu di bidang Gizi khususnya dan umumnya bagi perkembangan kesehatan dan pendidikan.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Mita Damayanti
NIM : 2213411022
Tempat/Tanggal Lahir : Tambah Sari , 15 Januari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Desa Kutoarjo RT/RW 05/01, Kec, Gedong Tataan,
Kab, Pesawaran , Kota Bandar Lampung
Alamat e-mail : damayantimita246@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2009-2010) : Kenari
2. SD (2010-2016) : SDN 18 Gedong Tataan
3. SMP (2016-2019) : Mts Diniyyah Putri Lampung
4. SMA (2019-2022) : Al - Azhar 3 Bandar Lampung
5. DIII (2022-2025) : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarakang