

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada remaja putri di SMP PGRI 2 Sukadana Lampung Timur Tahun 2025 dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari sebanyak 57 responden persentase anemia pada remaja putri di SMP PGRI 2 Sukadana Lampung Timur sebanyak 54,4% hal ini menunjukkan bahwa SMP PGRI 2 Sukadana Lampung Timur .
2. Sebagian remaja putri di SMP PGRI 2 Sukadana Lampung Timur Tahun 2025 memiliki pengetahuan baik sebanyak 29,8% pengetahuan cukup sebanyak 31,6% dan pengetahuan kurang sebanyak 38,6%.
3. Remaja putri di SMP PGRI 2 Sukadana hanya 12,3% remaja putri yang konsumsi secara teratur, sebanyak 77,2% remaja putri tidak teratur mengkonsumsi TTD dikarenakan (38%) remaja putri tidak teratur konsumsi TTD dengan alasan mual, dan sebanyak 10,5% remaja putri yang tidak pernah mengkonsumsi tablet tambah darah.
4. Berdasarkan kebiasaan konsumsi makanan sumber zat besi (hewani) remaja Putri di SMP PGRI 2 Sukadana Lampung Timur yang jarang mengkonsumsi makanan sumber zat besi daging-dagingan 54,4%, dibandingkan yang sering konsumsi 35,2% dan remaja putri yang tidak mengkonsumsi sama sekali 10,5% , kemungkinan karena faktor ekonomi.

B. Saran

1. Diharapkan pihak sekolah dapat melibatkan/berkolaborasi Bersama Ahli Gizi Puskesmas dalam menjalankan program pemberian TTD untuk mencegah terjadinya anemia pada remaja putri.
2. Puskesmas dapat mengsosialisasikan mengenai anemia pada remaja untuk meningkatkan pengetahuan bagi remaja.
3. Remaja putri dapat tetap mengkonsumsi tablet tambah darah sebelum tidur supaya mencegah efek mual dan tetap mengkonsumsi TTD sebanyak 1 kali dalam seminggu.