

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
 Lampung 35145
 ☎ (0721) 783852
 🌐 <https://www.poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1314/2025
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Lampung Timur
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di Institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	PUTRI SALSABILA NIM: 2213411105	Gambaran Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP PGRI 2 Sukadana Lampung Timur Tahun 2025	SMP PGRI 2 Sukadana

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:

- 1.Ka.Jurusan Gizi
- 2.Ka.Bid.Diklat
- 3.Ka.Sekolah SMP PGRI 2 Sukadana

Kementerian Kesehatan tidak menerima swap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi swap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2. Surat Balasan Izin Peneliti



**YAYASAN PEMBINA LEMBAGA PENDIDIKAN
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA (YPLP-PGRI)**

SMP PGRI 2 SUKADANA

TERAKREDITASI B

NSS : 20 21 20 40 90 39

NPSN : 10 80 58 74

NIS : 20 03 20

Alamat : Jln. Raya Putra Aji 1 Desa Putra Aji 1 Kec. Sukadana Kab. Lam-Tim 34194

SURAT KETERANGAN

No. 421.3/ 249 /SK/SMPPGRI2SKD/III/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala SMP PGRI 2 Sukadana Kec. Sukadana Kabupaten Lampung Timur Provinsi Lampung, menerangkan bahwa :

Nama : **PUTRI SALSABILA**
NPM : 2213411105
Program studi : Gizi
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Tanjungkang
Alamat : Jln. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung 35145

Adalah benar nama tersebut diatas akan melaksanakan Penelitian atau Observasi di SMP PGRI 2 Sukadana Kabupaten Lampung Timur dalam rangka penyusunan Laporan Akhir dengan judul : ***"Gambaran Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP PGRI 2 Sukadana Lampung Timur Tahun 2025"***.

Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sukadana, Maret 2025

Kepala Sekolah



MULYANI, S.Pd.I

Lampiran 3. Surat Telah Selsai Melaksanakan Penelitian



**YAYASAN PEMBINA LEMBAGA PENDIDIKAN
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA (YPLP-PGRI)
SMP PGRI 2 SUKADANA**

TERAKREDITASI B

NSS : 20 21 20 40 90 39

NPSN : 10 80 58 74

NIS : 20 03 20

Alamat : Jln. Raya Putra Aji I Desa Putra Aji I Kec. Sukadana Kab. Lam-Tim 34194

SURAT KETERANGAN

No. 421.3/ 250 /SK/SMPPGRI2SKD/III/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **MULYANI, S.Pd.I**
Jabatan : **Kepala SMP PGRI 2 Sukadana**
NIP : -

Menerangkan bahwa :

Nama : **PUTRI SALSABILA**
NPM : **2213411105**
Perguruan Tinggi : **Politeknik Kesehatan Tanjungkang**
Judul Laporan : **Gambaran Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP PGRI 2 Sukadana Lampung Timur Tahun 2025**

Bahwa yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitiandi SMP PGRI 2 Sukadana pada tanggal 17-18 Maret 2025. Kegiatan peneletian relah dilaksanakan dengan baik.

Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sukadana, Maret 2025

Kepala Sekolah


MULYANI, S.Pd.I



Lampiran 4. Kuisioner Status Anemia**KUISIONER**

FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP PGRI 2 SUKADANA LAMPUNG TIMUR TAHUN 2025.

Identitas Responden

Nama :

Umur :

Kelas :

A. Status Anemia

1. Kadar Hb :

2. Status Anemia :

1= normal $\geq$ 12-15 gr/dl

2= anemia $<$ 12 gr/dl

Lampiran 5. Kuisisioner Pengetahuan

B. Pengetahuan Anemia

Disilang (x) jawaban yang menurut anda benar.

1. Apakah yang dimaksud dengan Anemia?
 - a. Suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dalam darah kurang dari normal
 - b. Darah rendah dalam tubuh
 - c. Suatu keadaan kadar hemoglobinnya meningkat
2. Apa saja tanda – tanda dan gejala dari Anemia?
 - a. Cepat lelah, pucat pada kulit dan telapak tangan
 - b. Diare dan kejang
 - c. Nyeri dada dan kaki pegal
3. Menurut anda, kelompok yang paling beresiko menderita Anemia ?
 - a. Remaja putri
 - b. Remaja putra
 - c. Lansia (lanjut usia)
4. Apakah dampak anemia bagi remaja putri ?
 - a. Menstruasi terhambat, daya tahan tubuh menurun
 - b. Menurunkan berat badan dan mengganggu pertumbuhan
 - c. Tidak ada pengaruh bagi remaja
5. Fungsi dari Hemoglobin adalah ?
 - a. Mengangkut oksigen dari paru-paru keseluruh tubuh
 - b. Mengangkut zat gizi keseluruh tubuh
 - c. Mengangkut darah keseluruh tubuh
6. Menurut anda, berapa kadar normal Hb pada remaja putri?
 - a. Kadar Hb 12-16 g/dl
 - b. Kadar Hb 10-16 g/dl
 - c. Kadar Hb 13,5-18 g/dl
7. Perilaku yang dapat menghambat penyerapan zat besi oleh tubuh adalah?
 - a. Minum teh/kopi bersamaan sewaktu makan
 - b. Tidur terlalu larut malam
 - c. Merokok

8. Faktor apa yang menyebabkan wanita kehilangan zat besi yang berlebihan dalam tubuh?

- a. Haid
- b. Kurang konsumsi makanan yang bergizi
- c. Jarang berolahraga

9. Vitamin C merupakan zat gizi yang sangat berperan dalam meningkatkan penyerapan?

- a. Karbohidrat
- b. Lemak
- c. Zat besi

10. Vitamin yang sangat berperan dalam meningkatkan penyerapan zat besi didalam tubuh adalah?

- a. Vitamin C
- b. Vitamin D
- c. Vitamin E

11. Anemia pada remaja dapat dicegah dengan banyak mengkonsumsi?

- a. Makanan yang berlemak seperti coklat
- b. Makanan sumber zat besi, seperti daging sapi, hati ayam
- c. Makanan yang lunak seperti bubur

12. Menurut anda yang merupakan makanan sumber zat besi yang berasal dari protein hewani adalah?

- a. Ikan dan nasi
- b. Tahu dan Tempe
- c. Hati ayam dan daging sapi

13. Menurut anda yang merupakan makanan yang berasal dari protein nabati adalah?

- a. Brokoli
- b. Tahu dan tempe
- c. Ikan

14. Menurut anda buah yang bagus dikonsumsi untuk meningkatkan Hb adalah?

- a. Buah bit
- b. Buah timun
- c. Anggur

15. Menurut anda sayuran yang kaya akan zat besi adalah?
- Wortel
 - Brokoli
 - Kembang Kol
16. Bagaimana cara mencegah anemia pada remaja putri ?
- Mengonsumsi tablet tambah darah
 - Menjaga kebersihan perorangan
 - Memperbaiki status gizi dan berolahraga secara teratur
17. Apakah tablet tambah darah itu ?
- Tablet yang berwarna putih yang mengandung zat besi
 - Tablet yang berwarna merah yang mengandung 200 mg Sulfat Ferosus dan 0,4 mg asam folat
 - Tablet yang berwarna merah mengandung vitamin A, B1 dan B6
18. Minuman yang menghambat penyerapan zat besi ?
- Air gula
 - Air jeruk
 - Teh, kopi
19. Parameter yang digunakan untuk menetapkan anemia adalah?
- Hemoglobin
 - Plasma darah
 - Sel darah putih
20. Dengan apa tablet zat besi (Fe) baik dikonsumsi ?
- Teh dan kopi
 - Susu
 - Air putih

(Mutemmaina, 2019)

Lampiran 6. Kuisisioner kebiasaan konsumsi tablet tambah darah
C. Kebiasaan mengkonsumsi Tablet Tambah Darah

1. Apakah dalam 1 bulan terakhir anda mengkonsumsi tablet tambah darah, sebanyak?	
Jika Tidak, Alasannya ?	
2. Apakah anda mengkonsumsi tablet tambah darah seminggu sekali ? a. Ya b. Tidak	

(Modifikasi Fina Fitrayana Saranani, 2018 & Kirana Murnariswari, 2020)

Lampiran 8. Output data SPSS

Statistics

		Status Anemia	Pengetahuan Tentang Anemia	Kebiasaan Konsumsi TTD (Tablet Tambah Darah)	Konsumsi Makanan Mengandung Fe (Zat Besi) Hewani
N	Valid	57	57	57	57
	Missing	0	0	0	0

Status Anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal > 12,5 gr/dl	26	45.6	45.6	45.6
	Anemia < 12 gr/dl	31	54.4	54.4	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Pengetahuan Tentang Anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	22	38.6	38.6	38.6
	cukup	18	31.6	31.6	70.2
	baik	17	29.8	29.8	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Kebiasaan Konsumsi TTD (Tablet Tambah Darah)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Teratur	7	12.3	12.3	12.3
	Tidak Teratur	44	77.2	77.2	89.5
	Tidak Pernah	6	10.5	10.5	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Konsumsi Makanan Mengandung Fe (Zat Besi) Hewani

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering Mengkonsumsi	20	35.1	35.1	35.1
	Jarang Mengkonsumsi	31	54.4	54.4	89.5
	Tidak Konsumsi	6	10.5	10.5	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

Lampiran 9. Nama , Umur, Kelas, Hb

Nama	Umur	Kelas	Hb	Kategori Anemia
VF	13	7	12.2	Tidak anemia
CA	12	7	11.2	Anemia ringan
AP	12	7	13.2	Tidak anemia
ASP	12	7	14.2	Tidak anemia
KN	14	7	11.6	Anemia ringan
AAS	13	7	11.4	Anemia ringan
NCN	13	7	13.7	Tidak anemia
DARK	13	7	11.2	Anemia ringan
JD	13	7	10.9	Anemia sedang
AZ	12	7	9.7	Anemia sedang
ZAS	13	7	10.8	Anemia sedang
RA	13	7	12.6	Tidak anemia
WW	13	7	12.2	Tidak anemia
SR	14	7	10.7	Anemia sedang
S	13	7	11.2	Anemia ringan
WLQ	12	7	9.8	Anemia sedang
KIA	13	7	13.2	Tidak anemia
NN	13	7	12.9	Tidak anemia
APS	13	7	11.4	Anemia ringan
NW	13	7	10.5	Anemia sedang
A	13	7	11.4	Anemia ringan
NB	13	7	14.2	Tidak anemia
AF	13	7	13.5	Tidak anemia
DCA	13	7	12.8	Tidak anemia
ZAW	14	8	12.2	Tidak anemia
SNS	14	8	11.6	Anemia ringan
EA	14	8	10.2	Anemia sedang
NDU	14	8	12.9	Tidak anemia
VR	14	8	11.4	Anemia ringan
KA	13	8	12.5	Tidak anemia
VP	14	8	11.2	Anemia ringan
RT	14	8	9.8	Anemia sedang
WGD	15	8	12.2	Tidak anemia
FWD	14	8	13.5	Tidak anemia
HMS	15	8	12.3	Tidak anemia
IF	14	8	10.7	Anemia sedang
SW	14	8	11.7	Anemia ringan
RS	13	8	8.6	Anemia sedang
PL	14	8	11.4	Anemia ringan

NA	13	8	10.8	Anemia sedang
JF	14	8	11.2	Anemia ringan
AZP	15	9	11.4	Anemia ringan
H	15	9	12.6	Tidak anemia
SM	14	9	13.8	Tidak anemia
RA	15	9	11.2	Anemia ringan
DA	15	9	12.2	Tidak anemia
IS	14	9	13.4	Tidak anemia
AA	15	9	10.7	Anemia sedang
FLC	14	9	12.2	Tidak anemia
ZP	14	9	11.5	Anemia ringan
ANS	15	9	11.2	Anemia ringan
AFH	14	9	14.4	Tidak anemia
FJP	14	9	10.9	Anemia sedang
FAL	15	9	13.2	Tidak anemia
SAS	15	9	12.4	Tidak anemia
BMR	14	9	12.9	Tidak anemia
RSP	15	9	8.9	Anemia sedang

Lampiran 10. Bukti Pengisian Kuisisioner oleh responden

44

Lampiran 5. Kuisisioner Status Anemia

KUISISIONER
FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMP PGRI 2 SUKADANA LAMPUNG TIMUR TAHUN
2023.

Identitas Responden

Nama : Rizka Nur Hafidha H.

Umur : 19 th

Kelas : 9 A

A. Status Anemia

1. Kadar Hb : 12,4

2. Status Anemia : Cek

1st normal $\geq 12-15$ gr/dl
2nd anemia < 12 gr/dl

Peterson Komunitas Tanjung Karang

45

FORMULIR FPG Makam Sander Zai Basi (Penderita Hewan)

Nama : Rizka Nur Hafidha H.

Umur : 19 th

Kelas : 9 A

No	Hewan	Frekuensi				Tidak pernah					
		Harian	Mingguan	Bulanan	Tidak pernah						
		>6x	4-5x	2-3x	1x	5-6x	3-4x	1-2x	2-3x	1x	
1	Daging sapi										
2	Daging kambing										
3	Daging ayam										
4	Hati										
5	Jeroan										
	Sekor kambing										

Peterson Komunitas Tanjung Karang

46

Kuisisioner kebiasaan konsumsi tablet tambah darah

C. kebiasaan mengonsumsi Tablet Tambah Darah

1. Apakah dalam 1 bulan terakhir anda mengonsumsi tablet tambah darah, sebanyak 1...?	
Jika Tidak, Alasannya ?	
2. Apakah anda mengonsumsi tablet tambah darah seminggu sekali ?	
a. Ya	
b. Tidak	

(Modifikasi Fita Fitriyana Samudra, 2018 & Kirana Murniasari, 2020)

Peterson Komunitas Tanjung Karang

47

Kuisisioner pengetahuan

A. Pengertian Anemia

Definisi (s) penyakit yang memengaruhi kadar hemoglobin (Hb) yang rendah dari normal

Apakah yang dimaksud dengan Anemia?

a. Suatu kondisi dimana kadar hemoglobin dalam darah kurang dari normal
b. Darah menjadi dalam tubuh
c. Suatu kondisi kadar hemoglobin meningkat

Apakah anda -tahu apa itu Anemia?

a. Ciri-ciri dari anemia yaitu pucat dan lelah
b. Darah dan kering
c. Nyeri dada dan kaki pegal

Manfaat anda, apa itu penyakit yang paling berbahaya mengenai Anemia?

a. Rongga paru
b. Rongga paru
c. Lendir (terpapar virus)

Apakah penyakit anemia bisa sembuh?

a. Menunggu tes darah, jika tidak sembuh maka
b. Menunggu berat badan dan meningkatkan pertumbuhan
c. Tidak ada pengobatan yang khusus

Fungsi dari Hemoglobin adalah ?

a. Mengangkut oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh
b. Mengangkut CO₂ dari seluruh tubuh
c. Mengangkut dari ke seluruh tubuh

Manfaat anda, berapa kadar normal Hb pada remaja putri?

a. Kadar Hb 12-16 g/dl
b. Kadar Hb 10-16 g/dl
c. Kadar Hb 11,5-19 g/dl

Perilaku yang dapat meningkatkan penyakit anemia apa saja yang harus dilakukan?

a. Menunggu berat badan dan meningkatkan pertumbuhan
b. Tidak ada pengobatan yang khusus
c. Menunggu

Apakah ada yang menyebabkan anemia akibat dari apa yang berkaitan dengan anemia?

- a. Badi
 b. Kutang berwana makam yang badi
 c. Jang berwana
 d. Jang berwana
10. Menurut C, merupakan zat apa yang sangat berperan dalam meningkatkan penyusutan?
 a. Karbohidrat
 b. Lemak
 c. Zat besi
11. Menurut yang sangat berperan dalam meningkatkan penyusutan zat besi adalah zat apa?
 a. Vitamin C
 b. Vitamin D
 c. Vitamin E
12. Menurut pada orang yang sedang dengan banyak mengandung zat besi?
 a. Makanan yang berwana seperti coklat
 b. Makanan seperti zat besi, seperti daging sapi, hati ayam
 c. Makanan yang banyak seperti telur
13. Menurut anda yang merupakan indikator kadar zat besi yang banyak dari protein karena adalah?
 a. Berat badan
 b. Tinggi dan berat
 c. Hati, ginjal dan darah
14. Menurut anda yang merupakan indikator yang berasal dari protein karena adalah?
 a. Berat badan
 b. Tinggi dan berat
 c. Hati, ginjal dan darah
15. Menurut anda bahwa yang banyak mengandung zat besi adalah?
 a. Badi
 b. Badi
 c. Badi
16. Menurut anda bahwa yang banyak mengandung zat besi adalah?
 a. Badi
 b. Badi
 c. Badi
17. Menurut anda bahwa yang banyak mengandung zat besi adalah?
 a. Badi
 b. Badi
 c. Badi

18. Menurut anda bahwa yang banyak mengandung zat besi adalah?
 a. Badi
 b. Badi
 c. Badi
19. Menurut anda bahwa yang banyak mengandung zat besi adalah?
 a. Badi
 b. Badi
 c. Badi
20. Menurut anda bahwa yang banyak mengandung zat besi adalah?
 a. Badi
 b. Badi
 c. Badi
21. Menurut anda bahwa yang banyak mengandung zat besi adalah?
 a. Badi
 b. Badi
 c. Badi
22. Menurut anda bahwa yang banyak mengandung zat besi adalah?
 a. Badi
 b. Badi
 c. Badi
23. Menurut anda bahwa yang banyak mengandung zat besi adalah?
 a. Badi
 b. Badi
 c. Badi
24. Menurut anda bahwa yang banyak mengandung zat besi adalah?
 a. Badi
 b. Badi
 c. Badi
25. Menurut anda bahwa yang banyak mengandung zat besi adalah?
 a. Badi
 b. Badi
 c. Badi

Lampiran 11. Dokumentasi penelitian

