

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. *Nugget* dengan 3 formulasi yang paling disukai yaitu pada formula 1 dengan substitusi ikan patin 20g dan daun kelor 5g dengan penerimaan keseluruhan 89% dan rata-rata nilai 4,45.
2. Kandungan gizi pada formula 1 *nugget* yang paling disukai yaitu energi 2235.0 kkal, protein 23,9 gram, lemak 103.5 gram, karbohidrat 138.2
3. Kandungan kalsium produk *nugget* yang paling disukai metode TKPI dengan hasil kalsium 227,35 mg, besi 6,72 mg.
4. Food cost dan harga jual nugget yaitu sebesar Rp. 390,625 per buah dan Rp. 10,000 per 250 gram.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat diperoleh saran sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang *nugget* berbasis susu UHT dengan penambahan ikan patin dan daun kelor dengan pertimbangan penambahan protein nabati atau hewani lainnya (seperti putih telur atau tepung kedelai) untuk meningkatkan kadar protein, karena kandungan protein pada formula 1 masih rendah dibandingkan AKG harian.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang *nugget* berbasis susu UHT dengan penambahan ikan patin dan daun kelor agar semakin banyak ikan yang di tambahkan tidak menyebabkan nugget menjadi amis.